

INFO'SYNCHRO INTERREGION OUEST

Août 2010 – N°6

EDITO

Voici l'édition de la lettre INFO'SYNCHRO qui clôturera la saison sportive 2009/2010 de l'Interrégion Ouest.

Cette dernière lettre de la saison 2009/2010 est une édition un peu spéciale. Elle vous présente, uniquement, les résultats des compétitions de Juin à août 2010 ainsi que les stages qui se sont déroulés sur la période estivale.

Pour les mois de juin/juillet, 6 médailles ont été remportées sur les championnats de France Espoirs/TNQ de niveau Elite et National. Ce sont les angevines, et une Ancenoise qui se sont illustrées sur ces podiums FFN.

Parmi ces médailles : Quatre titres de championne de France Elite (Junior et Toutes Catégories) ont été remportés par **Ophélie BISSON //ANGERS**.

L'élite est donc bien présente dans notre interrégion !

Pour préparer la relève et entretenir ce haut niveau de performance, l'interrégion a organisé 2 stages de jeunes nageuses sur la période estivale.

L'Interrégion souhaite aussi profiter de cette lettre pour féliciter Angers et Ancenis qui ont su organiser en 2010 de très beaux événements nationaux : Championnats de France Elite espoir et le Tournoi National de Qualification.

La prochaine édition, vous présentera, le programme d'activité de la nouvelle saison, 2010/2011, alors... à très vite !

Pour l'Interrégion, Annabelle PIEDNOIR, CTS Inter région Ouest

COMPETITIONS : Le Championnat Elite ETE Espoir.

5 médailles pour l'Interrégion sur 12 distribuées : dont 4 d'or, et 1 d'argent. Le club d'Angers gagne tous les titres disponibles sur cette compétition !

Du 3 au 6 juin, s'est tenu, à Angers, le championnat Elite d'été Espoirs. 1 club de notre Interrégion y était qualifié : Angers ; au total 19 nageuses licenciées de ce club participaient aux différentes épreuves.

Soulignons parmi les résultats qu'Ophélie Bisson gagne les 4 titres de championne de France en jeu sur cette compétition. 4 solistes d'Angers qualifiées sur 12 possibles en finale de cette épreuve. Les 2 équipes d'Angers confirment leur qualification en Elite pour la saison prochaine en prenant respectivement les 1^{ère} et 5^{ème} places.

Résultats (finales) :

19 nageuses engagées sur 82 en FI, 8 duos, 24 soli et 8 équipes. **5 médailles pour l'Interrégion!**

Fig. Imp. : 1^{ère} O. BISSON ANS, 2^{ème} L.SOLON ANS, 3^{ème} C. LEBLANC AIX/

Solo (Libre et FI) : 1^{ère} O. BISSON ANS, 2^{ème} E. GOURONC AIX, 3^{ème} C. LEBLANC AIX / 4^{ème} L.SOLON, 5^{ème} M.CHEVALIER, 6^{ème} P.RANCEZ/

Duo (Libre et FI) : 1^{ère} O. BISSON, M. CHEVALIER et M. AFIF ANS, 2^{ème} L.SOLON, P.RANCEZ et M.DUVAL ANGERS, 3^{ème} AIX /

Equipe libre : 1^{ère} ANGERS 1, 2^{ème} AIX ; 3^{ème} HYERES, 5^{ème} ANGERS 2/



COMPETITIONS : Le Tournoi National de Qualification

1 médaille de Bronze pour l'Interrégion.

Du 8 au 11 juillet, s'est tenu, à Ancenis, le Tournoi National de Qualification Juniors/Seniors. 8 clubs de notre Interrégion y étaient engagés : Léo, Caen, Ancenis, Cholet, Châteaubriant, La Chapelle, Grand Quevilly, et Saran au total une cinquantaine de nageuses licenciées dans l'Ouest participaient aux différentes épreuves.

Résultats :

Seniors : 27 nageuses engagées en parcours technique, 11 soli, 10 duos et 14 équipes.

Parcours Technique : 9^è C. BRIHAULT MASA, 14^è C.COSSON USC, 15^è S.DUCHESNE LÉO.

Solo: médaillée de Bronze : C. BRIHAULT MASA, 8^è S.DUCHESNE LÉO, 9^è S. LARUE SANTUCCI USC .

Duo: 5^{ème} USC/

Combiné Ttes Catégories : 7^{ème} CAEN ; 8^{ème} ANCENIS ; 11^{ème} CAEN

Juniors : 116 nageuses engagées en FI, 13 soli, 15 duos et 11 équipes.

FI : 5^è MAIZA CAEN, 14^è P.QUINTARD MASA 17^è M. VEROLLES CAEN

Solo : 4^è O MAIZA CAEN, 7^è P.QUINTARD MASA, 8^è V.PEREIRA USMS

Duo: 5^è O.MAIZA M.VEROLLES CAEN, 12^è R.LAPORTE C.CHENNEVEAU CHOLET, 14^è A. LECLERC K.DECAN CAEN/

Equipe: 10^è CHATEAUBRIANT, 11^è CAEN/

COMPETITIONS : Le Championnat N3 Performance

Les 29 et 30 mai 2010, s'est déroulé le Championnat N3 Performance.

Ce championnat d'été Interrégional Performance, regroupait une centaine de nageuses de catégories Junior et Senior, pour des épreuves de figures imposées juniors, parcours individuels seniors, solo, duo, et Ballet Combiné.

Elle a permis également la qualification des 3 premières nageuses de chaque épreuve (solo, duo, combiné) au Tournoi National de Qualification qui a eu lieu en juillet (résultats ci-dessus).

Ce Championnat regroupait des nageuses des clubs d'Evreux, Grand Quevilly, Bernay, Fleury, La Chapelle, Châteaubriant, Cholet, Saran, Léo, Tours, Caen, Ancenis et Rennes (7 clubs)

Résultats :

Seniors : 14 nageuses engagées en parcours technique (+4/2009), 8 soli (+3/2009), 4 duos (+1/2009) et 5 équipes (+1/2009) de 7 clubs.

Parcours Technique : 1^{ère} A. VINCENT MASA, 2^è C. BRIHAULT MASA, 3^è S.DUCHESNE LÉO/

Solo: 1^{ère} C. BRIHAULT MASA, 2^è S.DUCHESNE LÉO, 3^è S. LARUE SANTUCCI USC/

Duo: 1^{ère} MASA ; 2^{ème} USC, 3^{ème} EGQ/

Combiné Ttes Catégories : 1^{ère} CAEN ; 2^{ème} ANCENIS ; 3^{ème} CAEN/

Juniors : 42 nageuses engagées (+2/2009), 11 soli (-5/2009), 5 duos (-6/2009) et 4 équipes (+3/2009) de 11 clubs.

FI : 1^{ère} O MAIZA CAEN, 2^è M. VEROLLES CAEN, 3^è P.QUINTARD MASA

Solo : 1^{ère} O MAIZA CAEN, 2^è P.QUINTARD MASA, 3^è V.PEREIRA USMS

Duo: 1^{ère} O.MAIZA M.VEROLLES CAEN, 2^è R.LAPORTE C.CHENNEVEAU CHOLET, 3^è A. LECLERC K.DECAN CAEN/

Equipe: 1^{ère} CHATEAUBRIANT, 2^è TOURS, 3^è CAEN/

COMPETITIONS : Le Championnat National ETE Espoir.

Du 17 au 20 juin, s'est tenu, à Chenove, le championnat national d'été Espoirs. 3 clubs de notre Interrégion y étaient qualifiés : Nantes, Ancenis et Angers ; au total une quinzaine de nageuses licenciées dans l'Ouest participaient aux différentes épreuves.

Résultats :

18 nageuses engagées sur 159 en FI, 36 duos, et 16 équipes.

Fig. Imp. : 9^è E.MACE ANS, 15^{ème} A.SEGURA NN, 16^{ème} L.DELETANG ANS/

Duo (Libre et FI) : 6^{ème} O. BOUCHER, A.SEGURA NN, 9^{ème} E.MACE, L.DELETANG ANGERS, 20^{ème} A.FRANCOIS, M.PHELIPPEAU NN, 29^{ème} C.HELLARD, S. CHAUVEAU MASA, 34^{ème} S.CORBET, L.RENAULT CAEN /

Equipe libre : 4^{ème} NANTES/

COMPÉTITIONS Internationales

⌘ **L'Equipe de France Senior (19 ans et plus)** : est arrivée 5^{ème} en équipe aux championnats d'Europe Senior qui a eu lieu du 1^{er} au 9 août à Budapest, le duo se classe 6^{ème}. Cette équipe de France participera prochainement à la Coupe du Monde qui se déroulera du 16 au 19 septembre en Chine. L'angevine Violaine Robert, fait partie de ce collectif de préparation.

Vous pourrez suivre les résultats de l'équipe de France senior sur le site de la FFN.

A savoir ! Margaux Chrétien, a été retenue, pour rejoindre ce collectif senior à l'INSEP dès septembre 2010, afin de préparer les échéances sportives internationales seniors 2010/2011. Nous compterons donc 2 angevines dans le collectif France senior 2010/2011. Nous leur souhaitons une très bonne continuation sportive...

⌘ **Equipe de France Junior (15/18 ans) : Margaux CHRETIEN et Marion RANCEZ (Angers) en stages et compétitions cet été avec l'équipe de France Junior.** Margaux Chrétien a participé, en juillet, aux championnats d'Europe Junior à Tempere (Finlande), où elle s'est classée : 6^{ème} en solo, en duo et en équipe. Elle a ensuite participé aux Championnats du Monde Juniors à Indianapolis -USA (mi août) où avec de brillantes prestations, elle se classe 9^{ème} en solo et équipe et 6^{ème} en duo.

⌘ **Equipe de France Minimes (13/15 ans) : Laurie SOLON, Ophélie BISSON, Mathilde CHEVALIER, Morgane AFIF, Marianne DUVAL, Priscille RANCEZ (Angers)** sélectionnées en équipe de France Minimes 2010 ont participé à la COMEN à Chania en Crète du 19 au 26 juillet. Sur cette compétition, elles se classent 4^{ème} en Solo, en duo et en équipe.



STAGES

Stage de détection

16 nageuses, nées en 97 et après, de l'interrégion ont participé, cet été à un stage de perfectionnement. Il s'est déroulé à Tours du 12 au 17 juillet, sous la responsabilité d'Isabelle Pochet et Virginie Fruchet.

L'objectif de ce type de regroupement est de perfectionner les bases techniques et physiques de nageuses potentiellement qualifiable pour un niveau FINA espoir. Mais il doit permettre aussi aux nageuses de mieux définir leur projet sportif.

Les nageuses ont été sélectionnées à la suite de la compétition Intersocle qui se déroule, chaque année, sur la période de Mars/Avril à Ancenis. Ce sont des nageuses de Cycle 2, souvent très proche ou ayant validé le niveau développement ou formation. Ce groupe était composé de : Andréa Royer de la Chapelle, Pauline Leroux, Solène Lusseau et Mélissandre Riouat d'Angers, Elisa Mezenge de Caen, Orlane Pizon et Nina Potier de Cholet, Héloïse Chevillon de St Germain, Camille Ferron de Rennes, Alexine Robin et Marina Vialaret de Ancenis, Melly Defontaine de Tours, Justine Bouard, Elsa Dronet, Jade Evano de Nantes, Agnès Forn de Saran. 2 nageuses de Guadeloupe ont complété l'effectif : Ludivine Borg et Clarisse Lallement.

Stage de Perfectionnement FINA

Dans la continuité de ces stages de détection, l'Interrégion a également souhaité offrir la possibilité d'un regroupement des nageuses nées entre 96 et 98, évoluant au niveau FINA. Il a été réalisé du 13 au 17 juillet à Tours.

Ce stage a pour objectifs : de perfectionner les bases techniques et physiques correspondantes aux exigences du niveau FINA espoir et de permettre aux nageuses de confirmer leur projet sportif.

Ainsi, il a été décidé, en Mai dernier, d'organiser ce stage, avec de jeunes nageuses qualifiées en national Espoir. Cette sélection s'est faite par ordre de mérite en fonction des résultats obtenus lors du Tournoi de Préparation FINA. Les places ont été prioritairement données aux nageuses non licenciées dans un centre d'entraînement, puis dans le cas échéant, aux nageuses de ces centres.

Ainsi, ce sont : Aurélie Segura, Luana De Fraga, et Justine Giraud de Nantes, Clara Hellard et Solène Chauveau d'Ancenis, Sophie Corbet de Caen, Elodie Macé, Mathilde Ezechiel, Hélène Devaux, Charlotte Montron et Mathilde Leroux d'Angers, qui ont composé ce groupe de travail, complété de Coraly Françoise de Guadeloupe.

Ce groupe a été encadré par Christine Grosset et Magali Lebatteux.