

INFO'SYNCHRO INTERREGION OUEST

Septembre 2010 – N°7

EDITO

Voici la première édition de la lettre INFO'SYNCHRO de la saison sportive 2010/2011 de l'Interrégion Ouest. C'est donc l'occasion de vous souhaiter une très bonne rentrée sportive.

Les 2 dernières saisons ont été marquées par la mise en place d'un grand nombre de réformes : l'ENF, les règlements sportifs, le Parcours d'Excellence Sportive, les Brevets Fédéraux, la labellisation, etc.... . Les choses se sont mises progressivement en place, et même si des adaptations se font encore aujourd'hui, vous aborderez très certainement la saison, plus sereinement.

Pour ce faire, nous avons tenté de réunir dans cette lettre, le plus d'informations possibles utiles à la mise en place de votre saison. Mais, pensez à télécharger, si ce n'est pas encore fait, les textes officiels, sur le site de la FFN, onglet Nat Synchro. Vous pouvez y télécharger : les règlements sportifs 2010/2011, les règlements financiers 2010//2011, les critères pour rentrer sur liste de Haut niveau, etc..... Lien : <http://www.ffnatation.fr/webffn/index.php?idact=ns>

Cette saison, nous vous proposons de mettre un accent sur la structuration des projets de clubs. En effet, la structuration des projets de clubs, est gage de pérennité. C'est pour cela que l'Inter région OUEST vous propose un Colloque Interrégional de Natation Synchronisée sur cette thématique. Ce rendez vous a pour objectif la formation des entraîneurs, des officiels, mais aussi celle des personnes ressources bénévoles et/ou dirigeants des clubs. Et nouveauté.... Celle de vos nageuses Juniors/Seniors qui souhaiteraient se diriger vers des fonctions d'encadrement. Renseignez vous auprès de l'ERFAN Pays de Loire.

A très vite... Sportivement.

Pour l'Interrégion, Annabelle PIEDNOIR, CTS Inter région Ouest

ACTUALITE : Classement des clubs.

Vous avez reçu le tableur de réalisation du classement des clubs.

Le classement des clubs doit être vérifié par le responsable régional et envoyé à la FFN début octobre 2010.

Aucun délai supplémentaire ne sera accordé quelque soit le motif. Si jamais, vous n'aviez pas été destinataire de ce document, rapprochez vous de votre commission régionale afin de le récupérer dans les plus brefs délais.

Nous vous encourageons à renseigner le dossier au plus vite et à la faire parvenir au responsable régional selon la date établie, afin qu'il puisse faire la vérification et la validation et adresser le tout à la FFN, dans les délais de rigueur.

Pour toutes questions concernant la saisie de ce fichier Excel, vous pouvez contacter Nicolas OBADIA à la FFN, par mail à nicolas.obadia@ffnatation.fr

Le classement des clubs est un indicateur de progression très intéressant pour les clubs.

Il peut servir à illustrer un projet de subvention pour une collectivité en montrant la présence du club dans la vie compétitive et en retraçant sa progression dans le temps.

Ce classement par club, permet ensuite de réaliser un classement par région et par Interrégion.

Nous vous encourageons donc vivement à réaliser ce dossier pour valoriser votre participation en compétition sur la saison 2009/2010.

Le classement réalisé dépend de 2 facteurs :

- 1) le nombre de licenciés dans le circuit de compétition et
- 2) du mérite des résultats obtenus lors des compétitions.

La saison dernière 31 clubs de l'Interrégion étaient répertoriés dans ce classement : 9 clubs des Pays de Loire, 10 clubs de région Centre, 8 clubs de Normandie et 4 clubs de Bretagne. Ces régions se sont classées respectivement 3^{ème}, 9^{ème}, 13^{ème} et 18^{ème}.

L'Interrégion Ouest s'était positionnée au 2^{ème} rang.

COMPETITIONS : Les qualifications directes Elites/nationales

Voici ci-dessous la liste des qualifications directes sur les championnats nationaux/Elites. D'autres qualifications seront possibles et feront référence aux règlements FFN 2010/2011.

Hiver :

Solo seniors, 5 solistes de l'Ouest sur 17 : Virginie Fruchet NN, Margaux Chrétien ANS, Elise Thalineau NAT, Marion Rancez ANS, Caroline Brihault MASA.

Solo juniors, 7 solistes de l'Ouest sur 19: Emilie Segura NN, Alys Galles ANS, Camille Robert ANS, Ophélie Bisson ANS, Hélène Brégeon ANS, Anaëlle Calmes ANS

FI junior 13 nageuses de l'OUEST sur 47 : M. Afif, O. Bisson, L. Bouvier, H. Brégeon, A. Calmes, M. Chevalier, M. Duval, A. Galles, F. Iva, F. Le crom, C. Robert, L. Solon d'ANS et E. Segura de NN.

Solo espoir, 4 nageuses de l'OUEST sur 23 : P. Rancez, E. Macé, L. Deletang, LA Mallet d'ANS.

FI espoir, 11 nageuses de l'OUEST sur 43 : M. Bernard, M. Delanoe, AG Eveno, M. Ezechiel, M. Leroux, C. Montron, P. Rancez, E. Macé, L. Deletang, LA Mallet d'ANS et A. Segura de NN

Eté :

Duos seniors : Tours

Combiné National : Tours

Combiné Elite : Angers, Nantes

Duo Junior Elite : Angers 1, Angers 2

Equipe Junior Elite : Angers, Nantes

Duo Junior National : Nantes

Equipe Junior National : Cholet

Duo espoir Elite : Angers 1, Angers 2

Equipe espoir Elite : Angers 1. Angers 2

COMPETITIONS à venir

Calendrier prévisionnel SAISON 2010/2011 !

JOURNEES D'AUTOMNE, Le 20 et 21 novembre 2010 à NANTES.

Ce championnat d'automne Interrégional, regroupera une centaine de nageuses de toutes catégories, pour des épreuves techniques et individuelles. Elle permettra également la qualification en solo pour les barrages des championnats d'hiver des catégories Espoir, Junior et Senior.

JOURNEES TECHNIQUES D'HIVER, le 13 février 2011 à (à déterminer.. pour toute candidature d'accueil de cette compétition, adresser votre demande à votre comité régional et informer Nancy Massonnet).

Ce championnat d'hiver Interrégional, regroupera une petite centaine de nageuses de toutes catégories pour des épreuves techniques individuelles (Espoirs, Juniors, Seniors) et en duo (seniors).

C'est une étape préparatoire aux championnats d'été Performance, FFN-FINA.

INTERSOCLE, le 26 et 27 mars 2011 à Ancenis.

Cette compétition interrégionale, regroupera une sélection de nageuses du socle (Cycle 2) nées en 1997 et après, pour des épreuves individuelles (Propulsion, Danse et Technique).

C'est une étape qualificative au stage d'été.

TOURNOI N3 OPEN, Les 9 et 10 avril 2011 à ANGERS.

Ce championnat d'été Interrégional préparatoire, regroupera une centaine de nageuses de catégories Espoir, Junior et Senior, pour des épreuves de figures imposées et ballets.

C'est une étape préparatoire aux championnats d'été Performance, National et/ou Elite. Elle permettra également la qualification de duos aux championnats Nationaux Juniors et Seniors.

N3 TOUTES CATEGORIES, Les 28 et 29 mai 2011 à Tours.

Ce championnat d'été Interrégional Performance, regroupera une centaine de nageuses de catégories Junior et Senior, pour des épreuves de figures imposées juniors, parcours individuels seniors, solo, duo, équipe et Ballet Combiné.

Elle permettra également la qualification des 3 premières nageuses de chaque épreuve (équipe et combiné) au Tournoi National de Qualification début Juillet.

CHAMPIONNAT INTERREGIONAL de Ballet du socle et Promotion, Le 5 juin 2011 à Hérouville.

Ce championnat d'été Interrégional, regroupera une centaine de nageuses de niveau promotion et cycle 2, qualifiées d'après leur championnat régional respectif.

L'INTERREGION CANDIDATE pour l'accueil de Championnats NATIONAUX !

Chartres et Nantes se sont portés candidats pour accueillir les championnats Elite OPEN Junior/Senior d'été du 19 au 22 mai 2011. Epreuves de figures imposées juniors, solo, duo et équipe pour des nageuses nées 1996 et avant. Ce rendez vous regroupera les meilleurs clubs français de ces catégories d'âge. Ce sera également, la dernière étape de sélection du collectif France Junior.

Tours s'est porté candidat pour accueillir les championnats Nationaux Junior/Senior d'été du 5 au 8 mai 2011. Epreuves de figures imposées juniors, solo, duo, équipe libre et combiné pour des nageuses nées en 1996 et avant. Ce rendez vous national regroupera les meilleurs clubs français de niveau national.

Obtenir une équivalence BF / La réforme est en cours, c'est un moment idéal pour demander une équivalence de diplômes avec les BREVETS FEDERAUX :

Vous êtes BEESAN ou BEES2, faites vous connaître très rapidement au CTR de votre région, ou votre ERFAN, afin de faire un dossier d'équivalence pour obtenir un brevet fédéral. Les démarches sont simples, et l'intérêt est grand, puisqu'obligatoire pour répondre à certains programmes fédéraux.

Si vous êtes enseignant ou Professeur d'EPS, avec une expérience dans l'encadrement de notre discipline, faites vous connaître aussi, vous pouvez, vous aussi, obtenir un Brevet Fédéral, en grande partie par équivalence de compétences.

COLLOQUE INTERREGIONAL : thème : « Projet de club »

ERFAN PAYS DE LOIRE: les 9 et 10 octobre 2010 à Ancenis. Public visé : Entraîneurs, dirigeants et nageuses. Responsables : M-C. DOUET et A.PIEDNOIR. Inscriptions : Stéphanie à l'ERFAN PDL : erfan.paysdeloire@orange.fr

BEESAN (synchro ou natation course et vous devez intervenir sur une section synchro), **BEES2 ou BEESAN en formation**, sachez que ces offres de formation vous concernent :

REGION CENTRE/ UF3 BEESAN: 3 modules de formations proposés. Du 22 au 25 novembre 2010, du 24 au 27 janvier 2011 et du 28 au 31 mars 2011 à Tours. Public visé : Formation BEESAN et Formation continue des BEESAN et BEES2. Intervenante : C.GROSSET, F.LEFRANC, N.MASSONNET, D.PAILLET et A.PIEDNOIR. Gestion : Emilie/Magali à l'ERFAN Centre : erfan.centre@wanadoo.fr.

REGION PAYS DE LOIRE/ UF3 BEESAN: Nantes. Public visé : Formation BEESAN et Formation continue des BEESAN. Intervenante : I.POCHET. Gestion : Stéphanie à l'ERFAN PDL : cte-natation-ffn-pdl@wanadoo.fr

FORMATIONS FEDERALES REGIONALES.

BRETAGNE : CTR coordo Thierry BOULONNOIS à boulonnois.thierry@neuf.fr

CENTRE : Erfan à erfan.centre@wanadoo.fr et Cécile DUCHATEAU à duchateau.cecile@hotmail.fr

NORMANDIE : Erfan et CTR coordo Frédérique CROCHARD à frederique.crochard@drjscs.gouv.fr

PAYS DE LOIRE : Erfan à cte-natation-ffn-pdl@wanadoo.fr et CTR coordo Maurice BEUNET à maurice.beunet@wanadoo.fr

Les formations régionales :

Vous souhaitez savoir si votre région propose des formations régionales de natation synchronisée pour améliorer vos compétences d'encadrement, ou pour vous initier à des fonctions d'encadrement ? Oui, elles vous proposent un grand panel de formations, contacter vos ERFAN pour plus de renseignements.

REGION CENTRE :

Assistant Club / Jeunes Entraîneurs Natation Synchronisée

Vous avez 14 ans et plus, vous êtes ancienne nageuse ou nagez encore. Vous avez envie de participer à la vie de votre club, d'assister les entraîneurs sur des groupes compétitions, juger en compétitions ou devenir entraîneur : **cette formation est pour vous**. Lien internet : <http://centre.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=4&idrub=33>

Renseignements et inscriptions : ERFAN Centre - Maison des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation - 37210 Parçay-Meslay - 02.47.40.25.46 - erfan.centre@wanadoo.fr

REGION NORMANDIE

Vous avez 14 ans et plus, vous êtes ancienne nageuse ou nagez encore. Vous avez envie de participer à la vie de votre club, d'assister les entraîneurs sur des groupes compétitions, juger en compétitions ou devenir entraîneur : **les Brevets Fédéraux sont les formations qui répondront à vos besoins**.

Renseignements et inscriptions : E.R.F.A.N. Normandie - 5, Place des Acacias - 14880 COLLEVILLE-MONTGOMERY - Tel : 06.82.84.23.21 Fax : 02.31.37.48.63 - Site internet : <http://normandie.ffnatation.fr> - Email : frederique.crochard@drjscs.gouv.fr

REGION PAYS DE LOIRE

Renseignements et inscriptions : ERFAN Pays de Loire - 13 rue Gustave Eiffel - 44300 NANTES - Tel : 02 51 13 48 80 - Fax : 02 51 13 48 77 - Mail : cte-natation-ffn-pdl@wanadoo.fr -

REGION BRETAGNE

Renseignements et inscriptions : ERFAN - Comité de Bretagne de natation - 238 Bis rue de Nantes - B.P. 20716 35007 RENNES CEDEX - com.bretagne.natation@wanadoo.fr

SOCLE DE FORMATION

Adaptations réglementaires votées à l'Assemblée Générale de mars 2010.

Lors de l'Assemblée Générale de la FFN en mars dernier en Corse ont été votées quelques adaptations réglementaires. Vous avez reçu récemment l'annuel règlement FFN qui est de vigueur pour la saison 2010 2011.

Sur ces adaptations réglementaires, concernant le socle, une des modifications principales, concerne le temps de validation d'un cycle.

Il en sera ainsi :

- ✓ Niveaux « Acquisition » et « Développement » : Pour faire suite à la demande des Clubs et Comités Régionaux, possibilité de valider les épreuves en conservant les acquis sur 2 saisons sportives.
- ✓ Niveaux « Formation » : Conservation de l'obligation de valider les 5 épreuves sur une seule saison.

Programme interrégional 2010/2011 de détection des jeunes.

Ce programme concerne des nageuses nées en 98 et après.

Les nageuses nées en 98 devront être engagées dans du niveau Formation, et les 99 et après en développement et/ou formation.

- Il n'y aura pas de stage interrégional proposé à la Toussaint. Ils devront être organisés au niveau régional.
- Une sélection de nageuses (entre 30 et 40 nageuses) sera faite à l'issue des résultats des compétitions régionales de socle Cycle 2 qui se seront déroulées avant le 10 janvier 2011.
- Cette sélection donnera accès à la compétition INTERSOCLE de mars 2011.
- Un stage préparatoire à la compétition Intersocle, sera proposé à 18 de ces nageuses du 27 février au 5 mars 2011 au Blanc (lieu à confirmer).
- A l'issue de la compétition Intersocle, les 16 meilleures nageuses seront convoquées pour un stage estival, qui aura lieu sur la première quinzaine de juillet (lieu et dates à préciser).

POLE ESPOIR d'ANGERS + EQUIPES DE FRANCE

Pôle Espoir

En terminant sa saison sportive avec 10 médailles lors des championnats Elite dont 5 titres de championnes de France, et 7 sélectionnées en équipe de France Minimes et Juniors, le pôle d'Angers a clôturé la saison 2010/2011 brillamment, c'est donc plein d'énergie et de nouveaux défis qu'il fait sa rentrée 2010.

Le pôle compte cette saison 15 athlètes !

Le pôle sera donc composé de :

- **Marion RANCEZ (92)**, en Terminale ES, cat. senior pour la saison 2010/2011. En 2010 : sélectionnée en Collectif France junior 2010. Vice championne de France Elite en duo et médaillée de Bronze Elite en Equipe et Combiné. Au pôle depuis sept. 2008. Originaire du club des Etoiles Marines de Guadeloupe.
- **Alys GALLES (94)**, en Première S, cat. junior pour la saison 2010/2011. En 2010 : pré-sélectionnée en Collectif France junior 2010. Championne de France Nationale et solo et médaillée de Bronze Elite en Equipe et Combiné. Au pôle depuis sept. 2008. Originaire du club du Cercle paul Bert de Rennes.
- **Anaëlle CALMES (94)**, en première S, cat. junior pour la saison 2010/2011. En 2010 : pré sélectionnée en Collectif France junior 2010. Médaillée de Bronze Elite en Equipe et Combiné. En 2009 : sélectionnée en équipe de France Minimes. Au pôle depuis sept. 2008. Originaire du club du Stade Français.
- **Laura BOUVIER (94)**, en première STT, cat. junior pour la saison 2010/2011. En 2010 : pré sélectionnée en Collectif France junior 2010. Médaillée de Bronze Elite en Equipe et Combiné. Au pôle depuis sept. 2008. Originaire d'Angers.
- **Camille ROBERT (94)**, en Terminale S, cat. junior pour la saison 2010/2011. En 2010 : pré sélectionnée en Collectif France junior 2010. Médaillée de Bronze Elite en Equipe et Combiné. En 2009 : sélectionnée en équipe de France Minimes. Au pôle depuis sept. 2006. Originaire d'Angers.
- **Morgane AFIF (95)**, en Première L, cat. junior pour la saison 2010/2011. En 2010 : sélectionnée en équipe de France Minimes 2010. Championne de France Elite en Equipe. Au pôle depuis sept. 2007. Originaire d'Angers.
- **Laurie SOLON (95)**, en seconde, cat. junior pour la saison 2010/2011. En 2010 : sélectionnée en équipe de France Minimes 2010 et 2009. Championne de France Elite en Equipe et vice championne de France Elite en duo. Au pôle depuis sept. 2008. Originaire du club de Saran.
- **Florine LE CROM (95)**, en troisième, cat. junior pour la saison 2010/2011. En 2010 : pré sélectionnée en équipe de France Minimes 2010. Championne de France Elite en Equipe. Au pôle depuis sept. 2009. Originaire d'Angers.
- **Priscille RANCEZ (96)**, en troisième, cat. Espoir pour la saison 2010/2011. En 2010 : sélectionnée en équipe de France Minimes 2010. Championne de France Elite en Equipe et vice championne de France Elite en duo. Au pôle depuis sept. 2009. Originaire du club des Etoiles Marines de Guadeloupe.
- **Elodie MACE (96)**, en troisième, cat. Espoir pour la saison 2010/2011. En 2010 : Championne de France Elite en équipe. Au pôle depuis sept. 2009. Originaire d'Angers.
- **Lou Ann MALLET (97)**, en quatrième, cat. Espoir pour la saison 2010/2011. En 2010 : 5^{ème} aux Championnats de France Elite en équipe. Au pôle depuis sept. 2009. Originaire d'Angers.
- **Mathilde EZECHIEL (96)**, en troisième, cat. Espoir pour la saison 2010/2011. En 2010 : 5^{ème} aux Championnats de France Elite en équipe. Nouvelle entrée au pôle. Originaire d'Angers.
- **Anne Gaëlle EVENO (96)**, en troisième, cat. Espoir pour la saison 2010/2011. En 2010 : 5^{ème} aux Championnats de France Elite en équipe. Nouvelle entrée au pôle. Originaire d'Angers.
- **Léna DELETANG (96)**, en troisième, cat. Espoir pour la saison 2010/2011. En 2010 : 5^{ème} aux Championnats de France Elite en équipe. Nouvelle entrée au pôle. Originaire d'Angers.
- **Mathilde LEROUX (97)**, en quatrième, cat. Espoir pour la saison 2010/2011. En 2010 : 5^{ème} aux Championnats de France Elite en équipe. Nouvelle entrée au pôle. Originaire d'Angers.

CONTACTS

Changement d'adresse de la FFN

À compter du Lundi 06 septembre 2010, changement de l'adresse et des n° de téléphone de la F.F.N. :

FFN (département Natation Synchronisée) - 14, rue Scandicci 93500 PANTIN –

Tél (Standard/Accueil) : 01.41.83.87.70) - Fax (Standard) : 01.41.83.87.69

DPTT SYNCHRO - 14ème étage:

Corinne Ribault : 01.41.83.87.44 / Nicolas Obadia : 01.41.83.87.43 / Dany Salles : 01.41.83.87.42

Coordonnées de la Région Bretagne :

Comité régional : ☎ : 02.99.67.03.58 @ : com.bretagne.natation@wanadoo.fr

CTR Coordinateur : Thierry BOULONNOIS @ : boulonnois.thierry@neuf.fr

ERFAN : Thierry BOULONNOIS @ : boulonnois.thierry@neuf.fr, Daniel GUERIN @ : daniel-p.guerin@orange.fr

Présidente de la commission synchro : Annick MAROT @ : annick.marot@orange.fr

Responsable des officiels : Nathalie COULON @ : nathalie.synchro@yahoo.fr

Coordonnées de la Région Centre :

Comité régional : ☎ : 02.38.86.46.26 @ : ffn.centre@orange.fr

CTR Coordinateur : Cécile DUCHATEAU @ : duchateau.cecile@hotmail.fr

ERFAN : Magali JOURDAIN @ : erfan.centre@wanadoo.fr

Présidente de la commission synchro : Nancy MASSONNET @ : nancy.massonnet@live.fr

Responsable des officiels : Christine GROSSET et Delphine PAILLET @ : chrisgrosset@yahoo.fr ,
delphine.paillet@hotmail.fr

Coordonnées de la Région Normandie :

Comité régional : ☎ : 02.31.75.04.19 @ : normandieffn@wanadoo.fr

CTR Coordinateur : Frédérique CROCHARD @ : frederique.crochard@drjscs.gouv.fr

ERFAN : Frédérique CROCHARD @ : frederique.crochard@drjscs.gouv.fr

Présidente de la commission synchro : Mickael LEBATTEUX @ : lebatteux5m@orange.fr

Responsable des officiels : Magali LEBATTEUX @ : lebatteux5m@orange.fr

Coordonnées de la Région Pays de Loire :

Comité régional : ☎ : 02.51.13.48.80 @ : cte-natation-ffn-pdl@wanadoo.fr

CTR Coordinateur : Maurice Beunet @ : maurice.beunet@wanadoo.fr

ERFAN : Stéphanie CAZAL ☎ : 02.51.13.48.80 @ : cte-natation-ffn-pdl@wanadoo.fr

Présidente de la commission synchro : Marie Claire DOUET @ : pdl-synchro-mc-douet@orange.fr

Responsable des officiels : Jean-Yves LE TOUZO @ : jean-yves.letouzo@wanadoo.fr

ZOOM sur...

LEBATTEUX Magali, 36 ans.

Responsable de l'Equipe Technique Régionale de natation synchronisée de la Normandie

Magali est aujourd'hui, entraîneur professionnel du club ASLVCV CAEN SYNCHRO, mais elle répond aussi, dans son temps libre, aux fonctions de :

responsable de l'équipe technique régionale de Normandie, responsable de la formation des

officiels en Normandie et membre de la commission Interrégionale ainsi que de l'équipe technique interrégionale.

Bref, elle s'adonne sans compter à tout ce qui permet de faire évoluer le cadre de sa passion...

Comment en est-elle arrivée à tout ça ? Magali a toujours cultivé sa polyvalence à travers ses formations et ses expériences professionnelles. Dans le désordre : Bac S, BEESAN Nat Synchro, CAP Photographe, elle a été Sauveteur Sapeur Pompier Volontaire, magasinier réceptionniste, cariste dans une enseigne du bâtiment avant d'être embauchée par le club de Caen en tant qu'entraîneur de Natation Synchronisée.

Ce qui l'a attirée dans la natation synchronisée, c'est la dimension artistique de la discipline (chorégraphie, création, expression), mais elle adore aussi les challenges et c'est ce que lui apporte la pratique en compétition. La dimension artistique, elle l'a d'abord nourrie à travers sa pratique de danse classique (2 ans à l'Opéra de Paris). Elle débute la synchro en 1987, et progressa en fin de carrière jusqu'en national 2 en duo et équipe.

Magali a encore des rêves à accomplir... elle voudrait monter une troupe de danseurs et ainsi rassembler ses 2 pratiques qui ont accompagné son enfance et son adolescence.

Magali est aussi maman de 3 enfants, à qui, elle transmet son goût et sa passion du sport.

