

EPREUVE DE DANSEsocle **FORMATION**

Comité Régional:

Date :

28/11/2010**PDL**

Lieu :

ANGERS**ORDRE DE PASSAGE**

N°	Nom et Prénom	
1	POTIRON Noémie	CLLN // Club Léo Lagange Nantes
2	CHEVROLLIER ROMANE	A,N,S // Angers Nat Synchro
3	MERIL CLELIA	A,N,S // Angers Nat Synchro

EPREUVE DE PROPULSION - Ballésocle **FORMATION**

Comité Régional:

Date :

28/11/2010**PDL**

Lieu :

ANGERS**ORDRE DE PASSAGE**

N°	Nom et Prénom	
1	pichon airelle	CAC // Club Athlétique de Cholet
2	pottier nina	CAC // Club Athlétique de Cholet
3	miziniak lucile	CAC // Club Athlétique de Cholet

EPREUVE TECHNIQUEsocle **FORMATION**

Comité Régional:

Date :

28/11/2010**PDL**

Lieu :

ANGERS**ORDRE DE PASSAGE**

N°	Nom et Prénom	
1	miziniak lucile	CAC // Club Athlétique de Cholet
2	pottier nina	CAC // Club Athlétique de Cholet
3	pichon airelle	CAC // Club Athlétique de Cholet

EPREUVE DANSE

N° de la nageuse	NOTE FONDAMENTALE			NOTE GLOBALE			SOCLE FORMATION			TOTAL	Résultat	
	Juge N°1	Juge N°2	Juge N°3	Juge N°1	Juge N°2	Juge N°3	SCORE NF	SCORE NG	Disqualification / Seuil			
1 POTIRON Noémie	NOTE	62	60	61						6,000	+ 6,167 12,167 EPREUVE VALIDEE	
	2 Battements « cloche » jambe droite et rond de jambe + Energie : accéléré sur les battements + Energie : continu sur le rond de jambe + passage en première sur le « et », puis un compte par battement, + 8 comptes pour le rond de jambe							6,10		moy "F" / moy "G"		
	Développer des 2 jambes vers l'extension + Energie : continu + 4 comptes									minimale :		
	Suspension sur ½ pointe + Energie : léger, sur la montée des bras (1 compte) + et accéléré, sur le relevé ½ pointes (1 compte)				62	62	61		6,17	6,00		
	Fermeture tronc sur bassin avec coordination bras + Energie : continu (8 comptes)											
	Médians- déboulés + Energie : rebond = fort-doux (4 comptes pour les déboulés à droite et 4 comptes pour les déboulés à gauche)							5,90				
	1 pas chassés d'un coté et de l'autre. + Energie : décéléré + Transfert (2 comptes) + Chassé (2 comptes)											
2 grands écarts	59	59	59									
2 CHEVROLLIER ROMANE	NOTE	60	60	60						6,467	+ 6,333 12,800 EPREUVE VALIDEE	
	élément n°1							6,00		moy "F" / moy "G"		
	élément n°2									minimale :		
	élément n°3				63	65	62		6,33	6,00		
	élément n°4											
	élément n°5							6,93				
	élément n°6											
2 grands écarts	63	75	70									
3 MERIL CLELIA	NOTE	60	60	63						6,567	+ 6,167 12,733 EPREUVE VALIDEE	
	élément n°1							6,10		moy "F" / moy "G"		
	élément n°2									minimale :		
	élément n°3				60	64	61		6,17	6,00		
	élément n°4											
	élément n°5							7,03				
	élément n°6											
2 grands écarts	64	77	70									

EPREUVE PROPULSION - Ballet

INDIQUEZ le groupe tiré au sort (A ou B):

NOTE FONDAMENTALE

NOTE GLOBALE

SOCLE FORMATION

N° de la nageuse	A	NOTE FONDAMENTALE			NOTE GLOBALE			SCORE NF	SCORE NG	Disqualification / Chrono / Seuil	TOTAL	Résultat
		Juge N°1	Juge N°2	Juge N°3	Juge N°1	Juge N°2	Juge N°3					
1	pichon airelle	54	50	54							5,267	EPREUVE NON VALIDEE
	1. Poussée barracuda : A 1 et 2 hauteur minimum bas du dos hors de l'eau (=haut des fesses).										+	
	2. 1ère sortie rétro : De 1 à 8, dès la sortie, mi-poitrine dehors									moy "F" / moy "G"	6,267	
	3. Hauteur de la 2ème poussée rétro : 1 et 2, mi-fesses dehors (observer la nageuse de dos donc position du jury du coté adapté)				61	64	63	5,27	6,27	minimale :		
	4. Hauteur de verticale/ spire : De 5 à 7, verticalité et fesses proches de la surface sur la 1ère verticale et supérieur à ¼ de cuisses sur la 2ème (spire)									6,00	11,533	
	5. Hauteur ballet leg + double ballet leg: - 1 et 2, hanches en surface en dorsale. - 3 et 4, cuisse de la jambe horizontale en surface sur voilier et ballet leg - De 5 (ballet leg) à 8 (double ballet leg), mi cuisses dehors minimum									seuil non atteint		
2	pottier nina	53	51	56							5,333	EPREUVE NON VALIDEE
	élément n°1										+	
	élément n°2									moy "F" / moy "G"	6,100	
	élément n°3				60	62	61	5,33	6,10	minimale :		
	élément n°4									6,00	11,433	
	élément n°5									seuil non atteint		
3	miziniak lucile	58	49	54							5,367	EPREUVE NON VALIDEE
	élément n°1										+	
	élément n°2									moy "F" / moy "G"	6,233	
	élément n°3				63	62	62	5,37	6,23	minimale :		
	élément n°4									6,00	11,600	
	élément n°5									seuil non atteint		

EPREUVE TECHNIQUE

INDIQUEZ le groupe tiré au sort :

NOTE FONDAMENTALE			NOTE GLOBALE		
-------------------	--	--	--------------	--	--

SOCLE FORMATION

N° de la nageuse	1	NOTE FONDAMENTALE			NOTE GLOBALE			SCORE NF	SCORE NG	TOTAL NF + NG	Disqualification / Seuil	TOTAL	Résultat
		Juge N°1	Juge N°2	Juge N°3	Juge N°1	Juge N°2	Juge N°3						
1	420 Promenade arrière	50	51	58	56	56	57	5,30	5,63	10,933	0	5,858	EPREUVE NON VALIDEE
miziniak lucile	355e Marsouin vrille de 360°	60	60	60	60	60	60	6,00	6,00	12,000	moy "F" / moy "G" minimale :	+	
	=> Elément Verticale jambe pliée (jambe gauche verticale)	63	60	60	60	64	63	6,10	6,23	12,333	6,00	6,000	
	311c Coup de pied à la lune spire - Chrono 311c : 30 secondes minimum.	60	60	61	60	62	62	6,03	6,13	12,167	seuil non atteint	11,858	
2	élément n°1	55	50	56	57	60	60	5,37	5,90	11,267	0	5,442	EPREUVE NON VALIDEE
pottier nina	élément n°2	49	55	57	56	62	58	5,37	5,87	11,233	moy "F" / moy "G" minimale :	+	
	élément n°3	52	54	58	58	64	56	5,47	5,93	11,400	6,00	5,908	
	élément n°4	60	50	57	57	61	60	5,57	5,93	11,500	seuil non atteint	11,350	
3	élément n°1	59	51	58	55	63	60	5,60	5,93	11,533	0	5,783	EPREUVE NON VALIDEE
pichon aïrelle	élément n°2	60	60	60	59	63	62	6,00	6,13	12,133	moy "F" / moy "G" minimale :	+	
	élément n°3	60	55	58	56	62	60	5,77	5,93	11,700	6,00	6,017	
	élément n°4	60	55	58	60	62	60	5,77	6,07	11,833	seuil non atteint	11,800	

F.F.N. - NATATION SYNCHRONISEE

Comité : PDL

Passé le: 28/11/210

à : ANGERS

CLASSEMENT EPREUVE DANSE

N°	Nom et Prénom		Score	Résultat	année de naissance
1	CHEVROLLIER ROMANE	A,N,S // Angers Nat Synchro	12,800	EPREUVE VALIDEE	1997
2	MERIL CLELIA	A,N,S // Angers Nat Synchro	12,733	EPREUVE VALIDEE	1998
3	POTIRON Noémie	CLLN // Club Léo Lagange Nantes	12,167	EPREUVE VALIDEE	1994

F.F.N. - NATATION SYNCHRONISEE

Comité : PDL

Passé le: 28/11/2010

à : ANGERS

CLASSEMENT EPREUVE PROPULSION - Ballet

N°	Nom et Prénom	Score	Résultat	année de naissance
1	miziniak lucile	11,600	EPREUVE NON VALIDEE	1997
2	pichon airelle	11,533	EPREUVE NON VALIDEE	1998
3	pottier nina	11,433	EPREUVE NON VALIDEE	1998

F.F.N. - NATATION SYNCHRONISEE

Comité : PDL

Passé le: 28/11/210

à : ANGERS

CLASSEMENT EPREUVE TECHNIQUE

N°	Nom et Prénom	Score	Résultat				année de naissance	
1	miziniak lucile	CAC // Club Athlétique de Cholet 11,858	EPREUVE NON VALIDEE	10,933	12,000	12,333	12,167	1997
2	pichon airelle	CAC // Club Athlétique de Cholet 11,800	EPREUVE NON VALIDEE	11,533	12,133	11,700	11,833	1998
3	pottier nina	CAC // Club Athlétique de Cholet 11,350	EPREUVE NON VALIDEE	11,267	11,233	11,400	11,500	1998