

# INFO'SYNCHRO INTERREGION OUEST

Juin 2011 – N°10

## EDITO

Ce 10<sup>ème</sup> Info Synchro, voit arriver, à son terme, la saison Sportive Interrégionale, avec la toute dernière compétition : les Inter Promo et ballets de socle qui a eu lieu le 05 juin à Caen.

Pour nos nageuses du niveau « National » Espoirs, l'échéance est à Bourg en Bresse, viendra, ensuite le Tournoi National de qualification pour les 3 meilleurs ballets juniors et ballets combinés Toutes Catégories issus des N3 été de Cholet

Pour les meilleures de nos nageuses, celles qui côtoient l'International, les grandes échéances sont proches. Les Championnats d'Europe Juniors à Belgrade et les Championnats du Monde de Shanghai. Nous ne manquerons pas de suivre ces grands événements où quelque unes d'entre elles seront présentes.

Une saison se termine, et déjà, il faut anticiper et construire la suivante. La Commission Interrégionale a souhaité l'édition d'un document regroupant toutes les actions de notre discipline au sein de l'Interrégion Ouest. Il constitue l'outil indispensable, du dirigeant et de l'entraîneur, celui que l'on garde au coin du bureau, parce qu'il apporte tous les renseignements dont vous avez besoin pour aborder et se projeter sur cette nouvelle saison sportive 2011-2012. Si ce n'est pas encore le cas, vous le recevrez très rapidement ; faites en un bon usage

A toutes et à tous, je souhaite, un repos estival mérité. Je tiens à féliciter et à remercier tous les personnes qui ont œuvré durant toute cette saison 2010-2011. Dirigeants, entraîneurs, officiel, et bien sur, nos nageuses, sans qui, notre action n'aurait plus de sens.

Encore merci, avec le plaisir de vous revoir en septembre .... au bord de l'eau.

**Jean-Yves LE TOUZO**  
Président de la Commission Interrégionale.

## ACTUALITE : Chpts de Fce Elite Junior/Senior, Nantes 19-22 mai 2011

**2 titres, 2 médailles d'argent et 3 nageuses sélectionnées en équipe de France Junior, pour ANGERS !**

Ce championnat regroupait des nageuses de niveau National (seniors) et Elites (juniors, seniors et toutes cat) sur les Championnats d'été Elite FINA : Nantes, Tours, Angers, Cholet étaient engagées (4 clubs).

### Résultats :

**Toutes Catégories : 8 équipes ELITE**

**Combiné Ttes Catégories : 1<sup>er</sup> AIX ; 2<sup>ème</sup> ANGERS ; 3<sup>ème</sup> LYON ; 8<sup>ème</sup> NANTES**

**Seniors : 14 soli libre FINA ; 14 solo technique FINA ; 13 duos techniques FINA ; 16 duos libres TIRQ**

**Solo Technique : 1<sup>ère</sup> MONACO, 2<sup>ème</sup> AIX ; 3<sup>ème</sup> PONTAULT ; 6<sup>ème</sup> E. THALINEAU NAT ; 11<sup>ème</sup> C.BRIHAULT MASA ; 14<sup>ème</sup> A.VINCENT CAC**

**Solo Libre : 1<sup>ère</sup> LYON, 2<sup>ème</sup> AIX ; 3<sup>ème</sup> PONTAULT ; 5<sup>ème</sup> E. THALINEAU NAT ; 9<sup>ème</sup> V.AMORETTI NN ; 11<sup>ème</sup> A.VINCENT CAC ; 14<sup>ème</sup> C.BRIHAULT MASA**

**Duo Technique : 1<sup>ère</sup> AIX, 2<sup>ème</sup> MONACO ; 3<sup>ème</sup> PONTAULT ; 9<sup>ème</sup> TOURS 1 ; 10<sup>ème</sup> MASA, 12<sup>ème</sup> TOURS 2**

**Duo Libre : 1<sup>ère</sup> AIX, 2<sup>ème</sup> LYON ; 3<sup>ème</sup> PONTAULT ; 6<sup>ème</sup> NANTES ; 10<sup>ème</sup> TOURS 1 ; 11<sup>ème</sup> MASA**

**Juniors : 101 nageuses engagées en FI, 12 soli, 14 duos FINA, et 10 équipes**

**FINA FI : 1<sup>ère</sup> LYON, 2<sup>ème</sup> L.SOLON ANS, 3<sup>ème</sup> SETE**

**FINA Solo : 1<sup>ère</sup> LYON ; 2<sup>ème</sup> SETE ; 3<sup>ème</sup> AIX ; 4<sup>ème</sup> L.SOLON ANS, 6<sup>ème</sup> A.GALLES ANS, 9<sup>ème</sup> C. ROBERT ANS**

**FINA Duo : 1<sup>ère</sup> L.SOLON, A.GALLES, M.AFIF ANS, 2<sup>ème</sup> AIX ; 3<sup>ème</sup> LYON ; 7<sup>ème</sup> C. ROBERT, H. BREGEON et A. CALMES ANS**

**FINA Equipe : 1<sup>ère</sup> ANGERS, 2<sup>ème</sup> LYON ; 3<sup>ème</sup> SETE ; 8<sup>ème</sup> NANTES NATATION**

## ACTUALITE : Championnat de France Elite Espoir, Le Boulou 3-5 juin 11

Le championnat regroupait une centaine de nageuses Elite espoir, dont 2 équipes de 8 nageuses angevines, ainsi que la meilleure équipe espagnole de cette catégorie.

**Résultats : 96 nageuses, 9 équipes, 12 duos et 13 soli**

**FINA Fig. Imp. :** 11<sup>ème</sup> P.RANCEZ ANS, 17<sup>ème</sup> C.FRANCOISE ANS ; 19<sup>ème</sup> E.MACE ANS/

**FINA Solo :** 8<sup>ème</sup> P.RANCEZ ANS; 12<sup>ème</sup> E.MACE ANS /

**FINA Duo :** 6<sup>ème</sup> P.RANCEZ et LA.MALLET ANS ; 8<sup>ème</sup> E.MACE et M.BERNARD ANS/

**FINA Equipe :** 1<sup>ère</sup> AIX, 2<sup>e</sup> HYERES, 3<sup>ème</sup> ANGERS

## ACTUALITE : N3 Performance

**1 médaille pour Léo, Angers et Saran, 2 pour Gd Quevilly, Châteaubriant et Tours, 3 pour Ancenis, 4 médailles pour Caen et 5 pour Cholet !**

**Les Championnats N3 Performance, se sont déroulés à Cholet les 28 et 29 mai 2011.**

**Cette compétition a regroupé plus de 150 nageuses réparties sur les catégories Junior, Senior et Toutes Catégories.**

3 régions de l'OUEST y étaient représentées avec 15 clubs :

Centre : BLOIS, FLEURY, LA CHAPELLE, SARAN, TOURS,

Pays de Loire : ANCENIS, ANGERS, CHATEAUBRIANT, CHOLET, LE MANS, LEO, NANTES,

Normandie : BERNAY, CAEN, GRAND QUEVILLY

**Toutes Catégories :** 8 équipes d'engagées.

**Combiné Ttes Catégories :** 1<sup>ère</sup> CHOLET ; 2<sup>ème</sup> CAEN ; 3<sup>ème</sup> CAEN

**Seniors :** 3 soli et 4 duos

**Solo Libre :** 1<sup>ère</sup> E.BIDAMANT ASLCV ; 2<sup>ème</sup> S.DUCHESNES LEO ; 3<sup>ème</sup> L.BRANDEL Gd QUEVILLY /

**Duo Libre :** 1<sup>ère</sup> AUGUIN&LIVENAIS CAC ; 2<sup>ème</sup> LAILLER&GASPERINI CAC ; 3<sup>ème</sup> BRANDEL&GELINEAU Gd QUEVILLY /

**Juniors :** 74 nageuses engagées en FI, 8 soli, et 9 duos Perf et 5 équipes

**Imposés :** 1<sup>ère</sup> P.QUINTARD MASA, 2<sup>e</sup> C.FOURNIER CNC, 3<sup>e</sup> C.ALALINARDE CAC

**Solo :** 1<sup>ère</sup> P.QUINTARD MASA, 2<sup>e</sup> C.FOURNIER CNC, 3<sup>e</sup> C.ALALINARDE CAC

**Duo :** 1<sup>ère</sup> K.DECAN, A.LECLERC ASLCV, 2<sup>e</sup> M.CARLIER C.RIBOUX ANS, 3<sup>e</sup> M.COURTOIS, L.PRINTANNIER NAT

**Equipe :** 1<sup>ère</sup> MASA, 2<sup>e</sup> NAT, 3<sup>e</sup> USMS

## ACTUALITE : Inter Promo et Ballet de socle

**1 médaille pour Rennes, St Briec, Caen, Fleury, Beaupréau, Cholet, et Tours, 2 pour Angers, 3 pour Léo!**

**Inter Promo et Ballet de Socle, le 5 juin 11 à Caen**

**Cette compétition interrégionale des ballets de socle et des ballets promo a regroupé 280 nageuses (80 nageuses promo et 200 nageuses de socle).**

Toutes les régions de l'OUEST y étaient représentées avec 20 clubs :

Centre : CHARTRES, FLEURY, SARAN, ST GERMAIN, RIPALT, TOURS,

Bretagne : LANNION, ST BRIEUC, RENNES, VANNES

Pays de Loire : ANCENIS, ANGERS, BEAUPREAU, CHATEAUBRIANT, CHOLET, LE MANS, LEO, NANTES,

Normandie : CAEN, GRAND QUEVILLY

**Résultats :**

**Socle Développement (19 équipes étaient engagées) :** 1<sup>er</sup> LEO, 2<sup>ème</sup> RENNES, 3<sup>ème</sup> ST BRIEUC

**Socle Formation (6 équipes étaient engagées) :** 1<sup>er</sup> CAEN, 2<sup>ème</sup> CHOLET, 3<sup>ème</sup> TOURS

**Promotion Espoir (4 équipes étaient engagées) :** 1<sup>er</sup> FLEURY, 2<sup>ème</sup> ANGERS, 3<sup>ème</sup> LEO

**Promotion Toutes Catégories (6 équipes étaient engagées) :** 1<sup>er</sup> ANGERS, 2<sup>ème</sup> LEO, 3<sup>ème</sup> BEAUPREAU

## A NOTER sur votre agenda 2011/2012

Voici la liste de quelques rdv interrégionaux et internationaux, à ne pas manquer, sur le début de saison 2011/2012...

- ☒ **Du 11 au 16 juillet 2011** / Les stages interrégionaux d'été se dérouleront à Poitiers. Ces stages regrouperont une sélection d'une trentaine de nageuses. Ils sont ouverts à l'observation des entraîneurs.
- ☒ **Les 8 et 9 octobre 2011**/ Colloque des dirigeants et bénévoles de clubs à Ancenis. Inscriptions et renseignements auprès de l'ERFAN PDL.
- ☒ **Le 20 novembre 2011** / Formation interrégionale des entraîneurs et officiels FINA et Perf. Ouvert aux entraîneurs de socle. Cette formation se déroulera à Nantes à la suite des Journées d'Automne. Inscriptions et renseignements auprès de l'ERFAN PDL.
- ☒ **Les 7 et 8 janvier 2012** / Colloque interrégional des entraîneurs et officiels (tous niveaux de pratique). Ce colloque se déroulera à Tours. Inscriptions et renseignements auprès de l'ERFAN Centre.
- ☒ **Dernier we de janvier 2012** / Open de France. Cette compétition internationale se déroulera à Paris (région parisienne).

## COMPÉTITIONS à venir

Encore 2 compétitions nationales !!

Le championnat National Espoir, du 17 au 19 juin 2011 à BOURG EN BRESSE.

Le TNQ, du 9 au 10 juillet 2011 à (définir).

## POLE ESPOIR d'ANGERS & EQUIPES DE FRANCE

Pôle & Sélections Equipes de France

### Pôle espoir

En terminant sa saison sportive avec 4 médailles dont 2 titres de championnes de France, et 3 sélectionnées en équipe de France Juniors (dernière étape de sélection équipe de France Minimes, début Juillet avec 1 nageuse angevine encore en course...), le pôle d'Angers clôture la saison 2011/2012 brillamment.

Le pôle comptera la saison prochaine entre 12 et 14 athlètes !

### Dernière ligne droite pour les sélections en équipe de France !

**Espoir** : Priscille RANCEZ en course pour la dernière étape de sélection en équipe de France Minimes 2011. Elle participera ainsi en stage du 4 au 6 juillet à Aix en Provence ; étape ultime de sélection pour partir à la COMEN début Août en Italie. Nous lui souhaitons beaucoup de réussite.

**Junior** : Laurie Solon, Alys Galles et Anaëlle Calmes du pôle d'Angers sélectionnées en Equipe de France JUNIOR. Les 3 jeunes, angevines, participeront aux stages de préparation des championnats d'Europe durant le mois de juin successivement à l'Insep et à Vichy. Elles s'envoleront pour les « Europes Juniors » le 25 juin, « Europes » qui auront lieu à Belgrade (SERBIE) le 1<sup>er</sup> au 4 juin 2011. Nous leur souhaitons une très belle expérience internationale.

**Senior** : Violaine Robert et Margaux Chrétien ont participé à la l'Open du Brésil à Rio du 3 au 5 juin 2011, compétition sur laquelle, elles arrivent 4<sup>ème</sup> en équipe. Après quelques jours de repos, elles repartiront très prochainement en stage pour préparer désormais les Championnats du Monde qui auront lieu **fin juillet** à **Shanghai (CHN)**.

## IMPORTANT

L'interrégion OUEST édite son premier document de présentation de l'activité et de la réglementation interrégionale pour la saison 2011/2012.

Il est sorti le 14 juin 2011 à la diffusion de tous les clubs... n'hésitez pas à le réclamer, si toutefois, vous ne l'aviez pas eu !

« L'objectif de ce document, relatif au règlement et à l'activité synchro pour la saison 2011-2012, est de rassembler, pour les clubs, les régions et les licenciés, toutes les informations utiles à la mise en place de leur projet annuel (**René Geffray, président du Conseil de l'Ouest**) ».

« Ce document, permettra, aux dirigeants, officiels, entraîneurs et nageuses d'être informés sur la structure Interrégionale et de connaître, dès le début de la saison sportive, l'ensemble des actions qui seront réalisées ou gérées par la Commission Interrégionale. Vous y trouverez, la réglementation, le calendrier avec toutes les fiches techniques de la saison, l'organisation de la détection et des stages, la formation, et enfin quelques renseignements pratiques que chacun d'entre nous doit connaître (**Jean Yves Le Touzo, Président de la commission Interrégionale de Nat synchro**) ».



### ZOOM sur...

**ROUILLY Michèle, 65 ans. Mère de 2 enfants et grand-mère de 5 petits enfants. Responsable de la Commission de natation synchronisée de la région Centre.**

Secrétaire Médicale de formation, Michèle s'est intéressée à la natation synchronisée lorsque sa fille ainée, Isabelle, a décidé de quitter la natation course pour évoluer vers une discipline qui correspondait plus à son goût de créativité.

Sa deuxième fille, Delphine, a également désiré faire de la natation synchronisée.

Alternant, au tout début, sur plusieurs saisons des licences sur les différents clubs locaux existant, pour des raisons personnelles, elle a eu l'occasion de voir naître l'association de la Natation Artistique de Tours.

Avec quelques parents motivés, un bureau a été formé et à la demande de ceux-ci, Michèle est devenue en décembre 1971, Présidente de ce club et l'est toujours !

Par son métier, elle avait déjà des bases de relationnel et de communication, et aimait organiser, et prendre des initiatives, puisque secrétaire d'un grand patron. Son expérience professionnelle l'a amené à organiser plusieurs congrès internationaux de chirurgiens et de médecins. Du coup, organiser des championnats de France à Tours avec toute une équipe de parents, ne lui faisait pas peur. Elle a ainsi réussi à mettre en place avec succès, à 3 reprises un championnat National sur le support de la ville de Tours. Le troisième, cette saison, en mai 2011.

Michèle n'est pas particulièrement sportive à la base, mais la vie associative la passionne, elle a ainsi besoin de dynamisme... elle aime « bouger ».

Trouvant que cette discipline n'était pas assez représentée au sein des comités départementaux et de la Région Centre, elle a, au début de sa retraite présenté sa candidature pour ces deux comités où elle a été élu. Aujourd'hui, secrétaire du comité Départemental et membre du Comité Régional, il lui a paru tout à fait normal de faire partie de la Commission de natation synchronisée et par la suite de prendre la Présidence de cette Commission.