



Nage en eau Libre



Dimanche 28 août 2011

4 courses

800m "Palmes"

Le 800 Maine Libre

2000m enduro

La traversée du lac

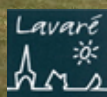
à partir de 10h00

Base de Loisirs - Lavaré (72)

www.basedeloisirs-lavare.fr



Infos : 06 87 62 73 21



REGLEMENT

LE PARCOURS : Plan d'eau de Lavaré

Le 800m « PALMES » : Départ à 10h00 – 2 tours de 400 m - Palmes, masque, tuba et combinaison autorisés – autres matériels de propulsion interdits. Accessible à partir de la catégorie benjamin (1999). Récompenses au 5 premiers scratch hommes et femmes.

EPREUVE DECOUVERTE « Maine Libre » 800 m : Départ à 10H30. 2 tours de 400 m. Récompenses au 3 premiers de chaque catégorie : Accessible à partir de la catégorie benjamin (1999). Brevet de natation de 100m obligatoire.

ENDURO 2000 m : Départ à 11h00 - Accessible à partir de la catégorie minime (1997). 2 tours de 900m. Récompenses au 3 premiers de chaque catégorie. Brevet de natation de 100m obligatoire.

LA TRAVERSEE DU LAC : 80 m : Départ 12H15. Récompenses pour tous les enfants de moins de 12 ans. Pas de classement. Ouvert à toutes les catégories d'âges. Inscription gratuite. **Brevet de natation de 100m obligatoire pour les non licenciés et licenciés FFN, FF TRI , autres ...**

TEMPS LIMITE : Au de-là d'un certain temps, le concurrent ne sera pas classé et sera obligé de stopper la course
800m : 25' - 2000m Enduro : 1h00

HANDISPORT : Inscription gratuite

PORT DU BONET : Obligatoire mais fourni par l'organisation

INSCRIPTION : 800m = 6 € - 2000m = 8€ - majoration de 3 euros à partir du 21 aout

SIGNALISATION : Arche gonflable – Bateau de sécurité – Kayaks - Bouées

SERVICE MEDICAL : Une couverture médicale est assurée avec une ambulance

DOUCHE- VESTIAIRE : Au camping et aux vestiaires de la base de loisirs situés à 50m du départ.

ASSURANCES : Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance individuelle. Les licenciés FFN bénéficient de garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Les non licenciés doivent être couverts par une police d'assurance souscrite à titre individuelle.

INSCRIPTION : Le **certificat Médical de non contre indication à la pratique de la natation en compétition est obligatoire** pour participer à une épreuve de nage en eau vive pour les nageurs non licenciés et licenciés autres que F.F.N et F.F.TRI

BREVET DE NATATION de 100m : Obligatoire pour tous nageurs, licenciés et non licenciés.

HEBERGEMENT : Camping gratuit pour les concurrents. Situé à 50m du départ + Les chalets du Val de Braye situés sur le parcours : 02 43 71 67 07 (sur Réservation)

SUPPORT TECHNIQUE : Soutien du club « Club des nageurs de Sittellia »

COMBINAISON : Interdite sauf pour le 800m « Palmes »

TEMPERATURE DE L'EAU : En dessous de 16 degré, la manifestation est annulée

PALMES – MASQUES ET TUBA : Tout matériel favorisant la propulsion et la respiration entraînera la disqualification du nageur sauf pour la course 800m « palmes »

INSCRIPTIONS : Par bulletin d'engagement accompagné d'un chèque à l'ordre de « Val de Braye Evénement ». Majoration de 3€ à partir du 21 aout

RETRAIT BONNET DE BAIN et MARQUAGE : A partir de 9H00 à la base loisirs près de la buvette

BRIEFING : Obligatoire devant la buvette – 15' avant chaque course.

RAVITAILLEMENT : Prévu à l'issue de chaque course à la buvette

RECOMPENSES : A 13H00 ; Coupes, lots et tombola, présence obligatoire du récompensé. Pas de cumul en cas de participation d'un nageur sur plusieurs épreuves.

DROIT A L'IMAGE : Chaque coureur, par son engagement, autorise l'organisateur et ses ayants droits tels que partenaires et médias, à utiliser les images prises à l'occasion de sa participation et sur lesquelles il pourrait apparaître, sur tous les supports, qu'ils soient promotionnels ou publicitaires, conformément à la Loi et les règlements en vigueur.

**Un barbecue avec de la braise sera à votre disposition
Si vous désirez pique-niquer**



BULLETIN d'INSCRIPTION

À envoyer à Lionel LEROY
9 C, rue croix blanche – 72450 MONTFORT LE GESNOIS

☎ : 06 87 62 73 21 – lioler@voila.fr

Accompagné du règlement (majoration de 3 € après le 21 aout 2011) à l'ordre de Val de Braye Evénement ainsi que du certificat médical de non contre indication à la pratique de la natation en compétition pour les non licenciés et licenciés autres que F.F.N et F.F.TRI

OBLIGATOIRE : Brevet ou attestation de natation de 100m par un BEESAN pour chaque nageur

Le 800m « palmes » (6 €) ☐ à 10h00

Le 800 Maine Libre (6 €) ☐ à 10h30

Enduro 2000 mètres (8 €) ☐ à 11h00

Course Famille Enfants - gratuit ☐ à 12h15

INSCRIPTION INDIVIDUELLE

LICENCIE OUI ☐

NON ☐

NOM

Prénom

Sexe M ☐ F ☐

Année de naissance

Adresse



.....

E-mail

Certificat Médical ☐

Brevet de natation 100m ☐

Licencié FFN ☐

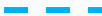
Licencie FFTRI ☐

Signature du nageur

Des parents pour les mineurs

[illegible]

Base de Loisirs - Lavaré

-  Course famille 80 m
-  800 mètres - 2 tours
-  2000 mètres - 2 tours



Secouristes - DSA



Bateaux sécurité



Entrée

**Camping
gratuit**

LAVARE

Parking

Vestiaires - Inscriptions

Arrivée

Départ

Parking

VIBRAYE

10h00 : 800m palmes

10h30 : 800m

11h00 : 2000m

12h15 : La traversée du Lac