

NATATION DE COURSE – 44

STAGE DE FORMATION CONTINUE

⇒ **Public concerné** : Stagiaire BF3 en formation initiale et Formation continue de niveau BF3 pour tous les BF2, BP ou plus, encadrant ce type de public.

⇒ **Date** : 13, 14 et 15 février 2011

⇒ **PROGRAMME DE CES TROIS JOURS**

Lundi 13 février (formation tutorat avec les BF1) : **COUERON**

De 09h00 à 12h30 : Centre Socioculturel Pierre Legendre – Boulevard Blancho – 44220 – Couëron

Les BF3 auront un rôle dans la préparation des séances, accompagnement, le débriefing

De 13h30 à 17h30 : IRSS de Nantes (10 rue Viviani face au palais des sports de Beaulieu)

Présentation : anatomie, colonne vertébrale et principales articulations, rappel sur la contraction musculaire, principales chaînes musculaires et les insertions importantes.

Mardi 14 et mercredi 15 Février : SAUMUR

De 09h00 à 18h00 : La préparation physique sur les trois niveaux de l'ENF

Thème : la préparation physique sur l'ensemble des catégories ENF, pass compétition et entrée dans la compétition comprise, théorique et pratique.

Le détail du programme sur Saumur vous sera transmis sur retour de votre inscription.

⇒ **Encadrement** : Maurice BEUNET, Erwan LAYEC

⇒ **Coût** : 200 € * (repas midi inclu) hors hébergement.

⇒ **Personnes à contacter** : Anne PERQUIA - ERFAN/Comité Régional,

Mail : erfan.paysdeloire@orange.fr

FICHE D'INSCRIPTION STAGE FORMATION CONTINUE

Mme Melle M. : Prénom :

Club :

Date de naissance : Nationalité :

Lieu de naissance (Dép.) :

Adresse :

Code postal : Ville :

 Domicile :  Portable:

E-mail : @

N° licence : Année d'adhésion à la FFN :

Pratique personnelle :

Niveau sportif : Tests ENF :

Niveau scolaire : Diplômes :

Avez des diplômes dans le domaine de la sécurité et de l'animation ? :

Si oui lesquels ? :

Vos diplômes d'officiel FFN :

O
B
L
I
G
A
T
O
I
R
E

⇒ LE BORDEREAU D'INSCRIPTION DOIT IMPERATIVEMENT ETRE ACCOMPAGNE DU CHEQUE

www.ffnatation-paysdeloire.com