

Solène LUSSEAU, objectif France



Solène LUSSEAU s'adapte cette année au changement de catégorie. |

Élite hiver. Les Espoirs ont ouvert le bal hier en solo. Sous le regard attentif de l'Angevine Solène LUSSEAU, désormais Junior.

À 15 ans, la jeune licenciée d'Angers Natation Synchronisée, le club organisateur de ces championnats élite hiver, vient de changer de catégorie et évolue cette saison en juniors. Qualifiée pour le solo et les imposées, Solène LUSSEAU connaît le monde de la nat'synchro sur le bout des doigts et évoque son sport avec passion et chaleur. « Je nage depuis que j'ai 7 ans et demi et je m'entraîne 19 heures par semaine. » En seconde au lycée Saint-Martin, à Angers, la jeune nageuse bénéficie d'horaires aménagés pour vivre son sport au plus haut niveau, et sans difficulté. « Depuis la 6e, en fait, je bénéficie de cet aménagement. Alors c'est juste une habitude à prendre. » Gestion d'emploi du temps, entraînements, cours... Avec quelques objectifs déjà ciblés. « Pour ces championnats, à Angers, j'aimerais finir dans les 10, en solo et imposées. Mais bon, les figures imposées ont changé cette année, je passe juste Junior... On verra comment ça se passe. » L'année dernière, en Espoirs, Solène avait terminé première lors des Elites été, en imposés. « Mais là, ça va être plus compliqué... », avoue l'Angevine qui reconnaît une meilleure appréhension de la technique. « La note artistique compte pour 50 % de la note totale, comme la note technique. Et je vais être confrontée à des nageuses qui ont plus d'expérience, une façon de nager différente dans la maturité. »

Avec aussi le secret espoir de retrouver l'équipe de France, déjà fréquentée dans ses années Espoirs. Avec ses entraîneurs, Marie NEDELEC et Mélanie ROSELET, la nageuse évoque d'ailleurs Margaux Chrétien, l'Angevine, formée au club et en équipe de France seniors. « Un modèle à suivre. »