



Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation PAYS DE LA LOIRE

Nantes le 7 Décembre 2012

Nos Réf :
MB/SC/BF3

STAGIAIRE BF 3

Objet :
Convocation regroupement BF 3

Chers stagiaires,

Vous êtes convoqués au stage de regroupement du BF 3 qui se déroulera le :

- **Date** : Jeudi 26, Vendredi 27, Samedi 28 Décembre piscine Cholet (Glisséo)
- **Contenu** : En utilisant la transversalité issue de l'ENF : construction des techniques de nages, des départs et des virages, leurs évaluations, leurs grilles d'observations, l'éval vidéo.

➤ Formation initiale des BF 3 2^{ème} module

- **Planning :**

RDV LE JEUDI 26 DECEMBRE

- De 8h15 à 8h45 : Préparation de séance en salle
- Piscine : Pratique des stagiaires de 9h00 à 9h45
- Piscine : Péda pratique avec les nageurs du CAC

REPAS

- La restauration sera faite à INTERMARCHE (proche de la piscine Glisséo)

Fin vers 18h00/19H00

Salutations sportives

Maurice Beunet
C.T.S Coordinateur F.F.N Pays de La Loire