



**Les étapes du  
circuit régional  
2024**



**Catégories /  
Classements**



**Règlementation**



**Sélections  
régionales**



**Tournée d'été  
Eau Libre / Water-Polo**



**Le coin des  
officiels**

# CIRCUIT RÉGIONAL

CIRCUIT RÉGIONAL

## ETAPE PROGRAMME



**LES SABLES D'OLONNE**  
8 et 9 juin 2024



**ABBARETZ**  
15 et 16 juin 2024



**ANGERS**  
31 août 2024



**ARNAGE**  
8 septembre 2024



**VIVY - SAUMUR**  
15 septembre 2024

# EAU LIBRE 2024

PLUS D'INFORMATIONS :

[www.ffneculibre.fr](http://www.ffneculibre.fr)

PAYS DE LA LOIRE

# CIRCUIT RÉGIONAL

# RÉGLEMENTATION RÉGIONALE



- Le port de la combinaison tissu triathlon (tri-fonction) n'est autorisé que si la température de l'eau est supérieure à 18°C. L'usage de la combinaison "néoprène triathlon"\* est autorisée, et cela, jusqu'à une température de l'eau maximale de 24,5°C. L'organisateur peut rendre obligatoire le port d'une combinaison néoprène et cela jusqu'à une température de l'eau maximale de 24,5°C.



- Le port des palmes et/ou du tuba est interdit, ainsi que tout matériel aidant à la flottabilité (type pull-buoy).

Le port d'une montre sera toléré.



Chaque étape du circuit régional a sa page d'inscription dédiée et sa liberté dans l'attribution des récompenses. Vous trouverez toutes les infos sur les épreuves sur le site : [FFN EAU LIBRE](#), ainsi que sur les réseaux sociaux de la ligue.



## CIRCUIT RÉGIONAL

# CATÉGORIES / CLASSEMENTS

## Catégories

<b>Benjamins</b>	<b>2011 et 2012</b>
<b>Juniors</b>	<b>2005 à 2010</b>
<b>Seniors</b>	<b>2004 et avant</b>
<b>Maitres</b>	<b>1999 et avant</b>

## Classements

• Un classement individuel des nageuses et des nageurs sera établi en additionnant les points marqués sur chaque courses nagées. Pour prétendre à ce classement, il faut être licencié(e) dans un club des Pays de la Loire.

En cas d'égalité, les points marqués lors de la dernière étape départageront les exæquos.

• Un classement des clubs sera établi au cumul des points glanés durant toutes les étapes du circuit par l'ensemble des nageurs d'un même club.

- Résultats des étapes disponibles sur FFN.Extranat
- Classement général (individuel et par club) disponible en cliquant sur l'icône



## ATTRIBUTION POINTS

# CIRCUIT RÉGIONAL

**POINTS MULTIPLIÉS PAR 2 POUR TOUTES ÉPREUVES  
NAGÉES HORS DÉPARTEMENT DE LICENCE**

Place	distances		distances		Distances	
	< 2km	≥2km & <3km	≥3km & <5km	≥5km & <10km	≥10km & plus	
1	1000	1500	2000	3500	4500	
2	900	1400	1900	3400	4300	
3	850	1350	1850	3350	4200	
4	800	1300	1800	3300	4100	
5	750	1250	1750	3250	4000	
6	700	1200	1700	3200	3900	
7	650	1150	1650	3150	3800	
8	600	1100	1600	3100	3700	
9	550	1050	1550	3050	3600	
10	500	1000	1500	3000	3500	
11	499	990	1490	2990	3400	
12	498	900	1400	2900	3300	
13	497	850	1350	2850	3200	
14	496	800	1300	2800	3100	
15	495	750	1250	2750	3000	
16	494	700	1200	2700	2900	
17	493	650	1150	2650	2800	
18	492	600	1100	2600	2700	
19	491	550	1050	2550	2600	
20	490	500	1000	2500	2500	
21	489	499	950	2450	2450	
22	488	498	900	2400	2350	
23	487	497	850	2350	2350	
24	486	496	800	2300	2300	
25	485	495	750	2250	2250	
26	484	494	700	2200	2200	
27	483	493	650	2150	2150	
28	482	492	600	2100	2100	
29	481	491	550	2050	2050	
30	480	490	500	2000	2000	
31	479	489	499	1990	1950	
32	478	488	498	1980	1900	
33	477	487	497	1850	1850	
34	476	486	496	1800	1800	
35	475	485	495	1750	1750	
36	474	484	494	1700	1700	
37	473	483	493	1650	1650	
38	472	482	492	1600	1600	
39	471	481	491	1550	1550	
40	470	480	490	1500	1500	

# SÉLECTIONS RÉGIONALES

## Sélection régionale - 12ème Coupe de France des régions.

Brive les 21 et 22 septembre 2024

Epreuve support: 5 km en ligne de la Finale de la coupe de France et relais 4x1500m

- **4 nageurs (2 filles et 2 garçons) :**

1 fille de 14 ou 15 ans (Juniors 1) et 1 fille de 16 ou 17 ans (Juniors 2)

1 garçon de 14 ou 15 ans (Juniors 1) et 1 garçon de 16 ou 17 ans (Juniors 2)

## Sélection régionale - Atlantic Games Guadiana (Espagne/Portugal)

Epreuve support: 500m, 2000m et relais 4x250m

- **8 nageurs (6 filles et 2 garçons) :**

2 fille de 14 ou 15 ans (Juniors 1) et 2 fille de 16 ou 17 ans (Juniors 2)

2 garçon de 14 ou 15 ans (Juniors 1) et 2 garçon de 16 ou 17 ans (Juniors 2)

# TOURNÉE D'ÉTÉ

Une tournée de promotion de la discipline se tiendra sur les plages ligériennes,,

Le principe: 4h de mise à disposition d'une zone "eau libre", avec toutes les heures, des "duels sprints" sur un parcours de 75m

Venez nous retrouver:

- 15/07: La Bernerie
- 16/07: St-Jean-de-Monts
- 17/07: St-Nazaire
- 18/07: La Tranche/mer
- 19/07: La Tranche/mer

De nombreux lots à gagner

Cette tournée sera également l'occasion de promouvoir la pratique du water-polo en milieu naturel!

# OFFICIELS

La ligue met en place des formations et recyclages:

- **Officiels Eau Libre (toutes fonctions) : Samedi 25 mai 2024; Maison des sports de Nantes; 10-12h30**
- **Organiser un évènement en eau libre, ou une sortie club (en visio sur demande: [contact](#))**
- **Formation au site FFNEAULIBRE.FR (en visio sur demande: [contact](#))**

# INFOS DIVERSES

## Règlements de la discipline

Cliquez sur les mot surlignés :

- Règlements FINA Open Water ([VO](#) ; [VF](#))
- Règlements [FFN Eau Libre](#)

**Vous souhaitez aider à l'organisation d'une étape du circuit EAU LIBRE ?**

**Inscrivez-vous dans le document suivant :**

[Google Sheet](#)