



PROGRAMME 2024

Notions
réglementaires

Catégories
d'âges

Finale
Nationale
Interclubs
toutes
catégories

Calendrier
2024

Programme
des
Compétitions

Grilles
Régionales

Accueil



Notions règlementaires :

Extrait du règlement Natation Course :

Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines.

Les nageur(eus)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2013 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

Les nageur(eus)es de 10 ans et moins (nées en 2014 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Savoir-Nager en Sécurité (SNS) et d'une licence compétition avant d'accéder à la compétition.

Titulaires du Savoir-Nager en Sécurité et d'une licence compétition, ces nageurs pourront accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement du Pass'sports de l'eau et du Pass'compétition

Uniformisation de chaque compétition :

-  Date de fin des engagements : le jeudi soir précédent la compétition (pour toute la saison)
-  4 nages maximum par nageur pour toutes les catégories (pour toutes les compétitions)
-  Ouverture bassin : 8h30
-  Fin des forfaits et début de l'impression des fiches: 9h15
-  Début compétition : 9h30
-  Plus de rajouts d'engagements le jour de la compétition

 Rappel de la règle des engagements aux régions : Un nageur peut choisir 4 nages parmi les nages qualifiées sur des performances de la saison en cours. Si moins de 3 nages qualifiées alors le nageur peut ajouter 1 ou 2 nages non qualifiées (ne permettant pas de prétendre aux médailles) dans la limite de 3 nages pour la journée.

 Temps limite pour le 1500 Libre : 35' (arrêt des nageurs si le temps limite est atteint)

Règlement national : le programme national est disponible sur le site fédéral :

https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/2024-02/Re%CC%80glement_Natation_Estivale%202024.pdf

Définition des vêtements techniques

relative au dispositif applicable aux benjamins et moins

Note de cadrage complète [ici](#)



Coupe « maillot de bain »
autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture piquée =>



Coupes « slip de bain » et
« short de bain » **autorisées** sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture
soudée
ou
collée



Coupe
« combinaison »
non autorisée

Interdiction de tout maillot avec
coutures soudées ou collées





Catégories d'âges : Du 1^{er} Janvier 2024 au 31 Décembre 2024

■ Les catégories d'âges

Saison 2024 (du 1er janvier 2024 au 31 décembre 2024)			
Catégories		Dames et Messieurs	
		Âge	Année de naissance
Avenirs	Avenirs	11 ans et moins	2013 et après
Benjamins	Benjamins 1	12 ans	2012
	Benjamins 2	13 ans	2011
Juniors	Juniors 1	14 ans	2010
	Juniors 2	15 ans	2009
	Juniors 3	16 ans	2008
	Juniors 4	17 ans	2007
	Juniors 5	18 ans	2006
Seniors	Seniors	19 ans et plus	2005 et avant

Généralités :

Tous les clubs affiliés FFN avec l'affiliation annuelle peuvent saisir des licences compétiteur « été » entre le 1^{er} juin 2024 et le 28 août 2024. Les clubs peuvent saisir des licences « Natation pour tous » avant le 1^{er} juin puis faire la migration vers une licence « compétiteur été » à partir de cette date.

Les licenciés compétiteurs « été » peuvent aussi participer aux épreuves Eau-Libre et Maîtres se déroulant entre le 1er juin et le 31 août 2024.

Tous les licenciés ayant une licence compétiteur « été » mais aussi « annuel » peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale. Les compétiteurs « annuel » ayant réalisé une performance entre le 1^{er} Janvier 2024 et le 31 mai 2024, peuvent prendre part au programme de natation estivale 2024 (sauf le critérium et la Finale Nationale Interclubs toutes catégories) mais ils seront classés « hors classement ».

Le tableau suivant résume les différentes possibilités :

■ Précisions

Licence	Migration / Transfère	Performances	Compétiteur « été »
Souscription d'une licence compétiteur « été » à partir du 1er juin	/	Aucune performance entre le 1er janvier et le 31 mai	OUI
Licence « Natation pour tous »	Migration vers une licence compétiteur « été » à compter du 1er juin	/	OUI
Compétiteur « annuel » ou « maître »	Transfère vers une licence compétiteur « été » à compter du 1er juin	Aucune performance entre le 1er janvier et le 31 mai	OUI
Licence compétiteur « annuel » ou compétiteur « maître »	/	Avec ou sans performance entre le 1er janvier et le 31 mai	NON
Licence compétiteur « annuel » ou compétiteur « maître »	Transfère vers une licence compétiteur « été » à compter du 1er juin	Au moins une performance entre le 1er janvier et le 31 mai	NON

Nature de la compétition déclarée	Licence	Performances dans la base fédérale (performances individuelles du licencié)	Performances dans le ranking « estival »	Performances dans le ranking « annuel » ou « maître »	Performances prises en compte pour la qualification au Critérium
« Estivale »	Compétiteurs « été » *	OUI	OUI	NON	OUI
	Compétiteurs « annuels » ou « maîtres »	OUI	NON	NON	NON
« Annuelle » ou « Maître »	Compétiteurs « été » *	OUI	NON	OUI	OUI
	Compétiteurs « annuels » ou « maîtres »	OUI	NON	OUI	NON

Natation ESTIVALE 2024

Ligue Pays de la Loire



Calendrier 2024

	JUIN			JUILLET			AOUT		
Samedi	1		Lundi	1		Jeudi	1		
Dimanche	2		Mardi	2		Vendredi	2		
Lundi	3		Mercredi	3		Samedi	3	COS	
Mardi	4		Jeudi	4		Dimanche	4	COS	
Mercredi	5		Vendredi	5	RAC	Lundi	5		
Jeudi	6		Samedi	6	RAC		Mardi	6	
Vendredi	7		Dimanche	7		Mercredi	7		
Samedi	8	Eau Libre	Lundi	8		Jeudi	8		
Dimanche	9	Les Sables d'Olonnes (85)	Mardi	9		Vendredi	9		
Lundi	10		Mercredi	10		Samedi	10		
Mardi	11		Jeudi	11		Dimanche	11		
Mercredi	12		Vendredi	12		Lundi	12	Meeting soirée Vern	
Jeudi	13		Samedi	13		Mardi	13		
Vendredi	14		Dimanche	14	Vibraye		Mercredi	14	
Samedi	15	Eau Libre	Lundi	15		Jeudi	15		
Dimanche	16	Les Mines d'Abberetz (44)	Mardi	16		Vendredi	16		
Lundi	17		Mercredi	17		Samedi	17		
Mardi	18		Jeudi	18		Dimanche	18	Champ Région indiv CNC	
Mercredi	19		Vendredi	19		Lundi	19		
Jeudi	20		Samedi	20	ACL		Mardi	20	
Vendredi	21		Dimanche	21		Mercredi	21		
Samedi	22		Lundi	22		Jeudi	22		
Dimanche	23		Mardi	23		Vendredi	23	IC national + CN	
Lundi	24		Mercredi	24		Samedi	24	Critérium national	
Mardi	25		Jeudi	25		Dimanche	25	CN	
Mercredi	26		Vendredi	26		Lundi	26		
Jeudi	27		Samedi	27		Mardi	27		
Vendredi	28		Dimanche	28	Champ Région Interclub LDV		Mercredi	28	
Samedi	29		Lundi	29		Jeudi	29		
Dimanche	30	CNAAC		Mardi	30	Vendredi	30		
			Mercredi	31		Samedi	31	CNAAC	

		Compétitions départementales				Compétitions régionales
		Meeting départemental en soirée				Critérium National
		Meeting eau libre				
		16-juin Coupe Ligue des départements Avenir Chataigneraie				

Accueil



Natation ESTIVALE 2024

Ligue Pays de la Loire



Programme sportif 2024

Dimanche 28 Juillet
2024

**Finale Régionale
Interclubs**
Toutes catégories

Vern d'Anjou
- 49 -

ENGAGEMENTS :

A faire sur [Extranat](https://extranat.com) du 18 Juillet au 25 Juillet 2024

TARIF : 30 € par équipes

Réservée aux clubs d'ÉTÉ

CATEGORIES

Toutes catégories d'âges confondues Dames et Messieurs
Équipes de 6 nageurs par équipe de club

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

MATIN

- 🕒 Ouverture des Portes à 08h30
- 🕒 Evacuation du bassin à 09h25
- 🕒 Début des courses à 09h30

APRES-MIDI

- 🕒 Ouverture des Portes à 13h30
- 🕒 Evacuation du bassin à 14h25
- 🕒 Début des courses à 14h30

PROGRAMME

Dimanche 28 Juillet MATIN	Dimanche 28 Juillet APRES-MIDI
Relais 6 x 50 Nage Libre Dames et Messieurs	50 m Libre Dames et Messieurs
Entracte	200 4 Nages Dames et Messieurs
50 m Dos Dames et Messieurs	100 m Dos Dames et Messieurs
200 m Brasse Dames et Messieurs	100 m Brasse Dames et Messieurs
100 m Libre Dames et Messieurs	200 m Nage Libre Dames et Messieurs
100 m Papillon Dames et Messieurs	50 m Papillon Dames et Messieurs
200 m Dos Dames et Messieurs	Entracte
50 m Brasse Dames et Messieurs	Relais 4x 100 4 Nages Dames et Messieurs

REGLEMENT :

Chaque équipe est composée de six nageurs.

Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux 2 relais. Chaque équipe peut présenter au maximum un nageur par épreuve individuelle. Chaque nageur prend part à maximum 2 épreuves individuelles. La composition de l'équipe est libre.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.

Des équipes mixtes pourront être engagées composée obligatoirement de 3 filles et de 3 garçons.

Toutes les performances individuelles seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

RECOMPENSES :

Aux 3 premières équipes Femmes et Hommes.

INFOS DIVERSES :

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Pour le relais 4 nages, c'est bien 100m par nage qui sera à effectuer.

Accueil

Natation ESTIVALE 2023

Ligue Pays de la Loire



Dimanche 18 Août
2024

Finale Régionale
Individuelle

La Chataigneraie
- 85 -

ENGAGEMENTS :

A faire sur [Extranat](#) du 8 Août au 15 Août 2024
TARIF : 6 € par épreuve individuelle et par nageur

Ouverte à tous

CATEGORIES

Toutes catégories d'âges confondues Dames et Messieurs
Équipes de 5 à 6 nageurs par équipe de club

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

MATIN

- 🕒 Ouverture des Portes à 09h00
- 🕒 Evacuation du bassin à 09h55
- 🕒 Début des courses à 10h00

APRES-MIDI

- 🕒 Ouverture des Portes à 13h30
- 🕒 Evacuation du bassin à 14h25
- 🕒 Début des courses à 14h30

PROGRAMME

Dimanche 18 août MATIN		Dimanche 18 Août APRES-MIDI	
400 m Nage Libre Séries	Dames et Messieurs	50 m Papillon Finales	Dames et Messieurs
50 m Papillon Séries	Dames et Messieurs	50 m Dos Finales	Dames et Messieurs
50 m Dos Séries	Dames et Messieurs	100 m 4 Nages Séries	Dames et Messieurs
100 m Brasse Série	Dames et Messieurs	Entracte	
Entracte		200 m 4 Nages Séries	Dames et Messieurs
50 m Brasse Séries	Dames et Messieurs	50 m Brasse Finales	Dames et Messieurs
50 m Libre Séries	Dames et Messieurs	50 m Libre Finales	Dames et Messieurs
200 m Dos Séries	Dames et Messieurs	Entracte	
200 m Papillon Séries	Dames et Messieurs	200 m Libre Séries	Dames et Messieurs
		100 m Dos Séries	Dames et Messieurs
		100 m Papillon Séries	Dames et Messieurs
		200 m Brasse Séries	Dames et Messieurs

REGLEMENT :

Finales : Finales A seulement pour les 50 m par catégories

Catégories : Avenirs, Benjamins 1 – 2 , Juniors 1 – 2, Juniors 3 – 4, Juniors 5 et Séniors

Fin des forfaits à 9h30

RECOMPENSES :

- Médailles aux 3 premières Avenirs (Dames et Messieurs) de chaque nage (5 épreuves)
- Médailles aux 3 premières Benjamins (Dames et Messieurs) de chaque nage (11 épreuves)
- Médailles aux premiers Juniors 1-2 (Dames et Messieurs) de chaque nage (14 épreuves)
- Médailles aux premiers Juniors 3-4 – et Séniors (Dames et Messieurs) de chaque nage (14 épreuves)

INFOS DIVERSES :

Grilles qualificatives (page suivante)

Accueil



Grilles Régionales

GRILLES QUALIFICATION FINALE REGIONALE INDIVIDUELLE :

Grille de qualification du Championnat Régional Estival Pays de Loire

Cette Grille détermine les épreuves AUTORISEES par CATEGORIE

FILLES					GARCONS					
J5 / S 2006 et av	J3/4 07/08	J1/2 09/10	Benj. 11/12	Avenir 2013 et +	EPREUVES INDIVIDUELLES	Avenir 2013 et +	Benj. 11/12	J1/2 09/10	J3/4 07/08	J5 / S 2006 et av
37	37	40	45	1.00	50 libre	55	42	36	32	29
1.25	1.25	1.28	1.40		100 Libre		1.35	1.22	1.15	1.10
3.20	3.20	3.30	3.40		200 Libre		3.30	3.10	2.50	2.40
48	48	52	55	1.05	50 Brasse	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.00		100 Brasse		1.55	1.40	1.35	1.30
3.55	3.55	4.00			200 Brasse			3.40	3.30	3.20
47	47	50	55	1.05	50 Dos	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.05		100 Dos		1.55	1.45	1.35	1.30
3.45	3.45	3.55			200 Dos			3.40	3.30	3.30
48	48	50	57	1.10	50 Papillon	1.02	55	45	40	36
1.50	1.50	1.50	2.00		100 Papillon		1.55	1.40	1.30	1.25
3.45	3.45	4.00			200 Papillon			3.45	3.30	3.30
			1.55	2.15	100 4 Nages	2.10	1.50			
3.45	3.45	3.50			200 4 Nages			3.30	3.15	3.05

INFORMATIONS :

Compétition qualificative pour le critérium national de natation estivale
Pour consulter **les grilles de qualification** de cette compétition, veuillez-vous rendre [page 17](#) de ce document.



Natation ESTIVALE 2024

Ligue Pays de la Loire



Vendredi
23 AOÛT
2024



FINALE NATIONALE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Saint-Jean-Pied-de-
Port -
(Bassin de 25 m x 6
couloirs)

ENGAGEMENTS :

Extranat : Du 13/08/2024 au 20/08/2024

PROGRAMME

Programme prévisionnel (horaires susceptibles de modifications lors de la réunion technique)

Vendredi 23 août 2024 matin	Vendredi 23 août 2024 après-midi
Echauffement 7h00	Echauffement 13h00
Evacuation 8h15	Evacuation 14h00
Début 8h30	Défilé des officiels Marseillaise
6x50m NL (D/M)	Début 14h15
Course des remplaçants (50m)	50m NL (D/M)
50m dos (D/M)	200m 4N (D/M)
200m brasse (D/M)	100m dos (D/M)
100m NL (D/M)	100m brasse (D/M)
100m papillon (D/M)	200m NL (D/M)
200m dos (D/M)	50m papillon (D/M)
50m brasse (D/M)	Course des remplaçants (100m)
Fin 11h15	4x100m 4N (D/M)
	Défilé des équipes Remise récompenses
	Fin 17h15

REGLEMENT :

Se référer au spécial règlement [FFN Natation Estivale](#) (page 10)



RECOMPENSES :

Récompenses

6 coupes seront allouées par la FFN :

- une coupe aux trois premières équipes féminines ;
- une coupe aux trois premières équipes masculines.

Une médaille sera remise à chaque nageur(euse) des trois premières équipes féminines et trois premières équipes masculines.

La Ligue Régionale et/ou le Comité d'organisation peuvent compléter ces récompenses mais aucune récompense individuelle (notamment 3 premières places des épreuves individuelles ou classement à la table de cotation) n'est autorisée.

Natation ESTIVALE 2024

Ligue Pays de la Loire



Vendredi 23, Samedi 24
et Dimanche 25 août
2024

**IV^{ème} Critérium
national de
Natation Estivale**

Saint-Jean-Pied-de-
Port -
(Bassin de 25 m x 6
couloirs)

ENGAGEMENTS :

Propositions sur Extranat.fr du 13/08/2024 au 20/08/2024

CATEGORIES

Juniors 1/2, Juniors 3/4, Juniors 5 et Séniors

PROGRAMME

Programme prévisionnel du critérium national : (susceptible de modifications à la réunion technique)

Vendredi 23 août 2024 soir	Samedi 24 août 2024 matin	Samedi 24 août 2024 après-midi	Dimanche 25 août 2024 matin
Echauffement 17h15	Echauffement 7h30	Echauffement 14h30	Echauffement 7h30
Evacuation 18h00	Evacuation 8h45	Evacuation 15h30	Evacuation 8h45
Début 18h15	Défilé des officiels	Défilé des officiels	Défilé des officiels Défilé des bénévoles
400m NL (D/M)	Début 9h00	Début 15h45	Début 9h00
Fin 19h15	100m dos (D/M) 200m brasse (D/M) <i>(Récompenses du 400m NL et du 100m dos)</i>	50m brasse (D/M) 200m 4N (D/M) <i>(Récompenses du 50m brasse)</i>	100m papillon (D/M) 200m dos (D/M) <i>(Récompenses du 100m papillon)</i>
	50m papillon (D/M) 200m NL (D/M) <i>(Récompenses du 200m brasse et du 50m papillon)</i>	100m NL (D/M) 50m dos (D/M) <i>(Récompenses du 200m 4N et 100m NL)</i>	100m brasse (D/M) 50m NL (D/M) <i>(Récompenses du 200m dos, 100m brasse et 50m NL)</i>
	4x50 4 nages (D/M/Mixte) <i>(Récompenses du 200m NL et du 4x50 4 nages)</i>	4x50m NL (D/M/Mixte) <i>(Récompenses du 50m dos et 4x50m NL)</i>	Fin 12h00
	Fin 12h15	Fin 19h00	

REGLEMENT :

Se référer au spécial règlement (page 14)

Accueil



Mode de qualification

Toutes les performances établies entre le samedi 1er juin et le dimanche 18 août 2024 23h59 (programmes sportifs estival, annuel et maître) par des nageurs ayant une licence compétiteur « été » pourront être prises en compte pour la qualification au critérium national.

Modalités d'engagements

Les clubs ne peuvent engager que des nageurs ayant une licence compétiteur « été » et ayant réalisé les temps de qualification. Une épreuve complémentaire est autorisée mais il ne sera pas possible de s'engager sur la seule épreuve complémentaire.

Engagements

Les engagements au critérium national sont de 6€ par épreuve individuelle et de 8€ par relais.

Classement spécifique à la compétition

Le classement est individuel au temps par catégorie.

Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle pour les catégories :

- Benjamin(e) 2 et Juniors 1, Juniors 1 et 2,
- Juniors 2 et 3, Juniors 3 et 4,
- Juniors 4 et plus, Juniors 5 et plus.

Une médaille à chaque nageur des trois premiers relais toutes catégories (filles, garçons et mixte).

Forfaits et pénalités

Les forfaits sont obligatoirement à déclarer au plus tard 30 minutes avant la première épreuve de la réunion de la course concernée.

Tout forfait non déclaré fera l'objet d'une pénalité de :

- 42€ pour les épreuves individuelles,
- 84€ pour les épreuves de relais.

Ces pénalités ne seront pas appliquées dans le cas où un certificat médical serait produit dans les 48 heures suivant le forfait non déclaré.

Disposition particulière

Tout(e) nageur(se) n'étant pas en mesure de sortir seul du bassin à l'issue de son épreuve, obligeant à faire appel au secours, devra obligatoirement être vu(e) par un médecin.

Seul ce dernier pourra autoriser ou non le nageur ou la nageuse à reprendre la compétition.

En cas de refus de consultation, il ou elle sera considéré(e) forfait pour les autres épreuves ou il ou elle était engagé(e) sur la compétition.



Grilles de qualification Critérium :

Filles

Epreuves	13 ANS (2011)	14 ANS (2010)	15 ANS (2009)	16 ANS (2008)	17 ANS (2007)	18 ANS (2006)	19 ANS ET PLUS (2005 ET AVANT)
50m NL	34"52	32"69	32"05	31"27	31"08	30"82	30"40
100m NL	1'16"66	1'13"58	1'12"72	1'10"21	1'09"60	1'08"80	1'07"50
200m NL	3'04"93	2'59"82	2'52"10	2'48"57	2'44"31	2'43"40	2'41"80
400m NL	6'45"00	6'08"00	6'00"00	5'54"00	5'50"00	5'45"00	5'37"00
50m D	42"55	40"05	38"63	37"73	36"90	36"40	35"95
100m D	1'33"66	1'26"82	1'24"55	1'23"21	1'21"74	1'21"16	1'20"54
200m D	3'18"60	3'16"82	3'13"07	3'09"58	3'06"21	3'05"09	3'02"61
50m B	45"17	43"80	43"19	42"26	41"34	40"80	40"11
100m B	1'39"50	1'36"90	1'35"20	1'33"60	1'32"62	1'31"57	1'30"40
200m B	3'33"79	3'28"00	3'22"00	3'18"76	3'15"66	3'14"16	3'12"00
50m P	39"94	37"97	36"65	35"35	34"70	34"26	33"86
100m P	1'35"54	1'29"17	1'27"54	1'26"72	1'25"52	1'24"85	1'24"16
200m 4N	3'22"07	3'10"22	3'07"95	3'04"08	2'59"83	2'57"95	2'54"55
4x50m 4N TC	2'30"00						
4x50m NL TC	2'16"00						

Garçons

Epreuves	13 ANS (2011)	14 ANS (2010)	15 ANS (2009)	16 ANS (2008)	17 ANS (2007)	18 ANS (2006)	19 ANS ET PLUS (2005 ET AVANT)
50m NL	31"94	29"53	28"62	27"74	26"95	26"45	25"72
100m NL	1'11"94	1'07"22	1'04"83	1'02"24	1'01"02	59"85	57"96
200m NL	2'42"64	2'37"07	2'31"71	2'28"51	2'25"56	2'20"28	2'15"13
400m NL	5'58"00	5'50"00	5'38"00	5'30"00	5'25"93	5'22"15	5'09"52
50m D	40"74	36"89	35"31	34"30	33"46	31"82	31"25
100m D	1'29"98	1'21"14	1'18"32	1'17"44	1'15"16	1'13"61	1'10"70
200m D	3'12"00	3'06"67	3'01"00	2'56"85	2'53"62	2'46"74	2'40"00
50m B	44"50	39"34	38"20	36"77	35"87	34"71	33"40
100m B	1'33"50	1'29"34	1'25"89	1'23"12	1'20"28	1'17"55	1'15"20
200m B	3'25"47	3'17"55	3'12"80	3'09"77	3'07"64	3'03"00	2'57"99
50m P	36"03	34"20	32"18	31"36	30"40	29"30	28"29
100m P	1'29"07	1'23"87	1'17"92	1'16"17	1'14"43	1'09"18	1'06"69
200m 4N	3'06"34	2'58"94	2'52"91	2'45"02	2'41"13	2'36"27	2'32"59
4x50m 4N TC	2'10"00						
4x50m NL TC	1'56"00						