



REGLEMENTS ET PROGRAMME SPORTIF

MAITRES 2025

2025

LES CATEGORIES MAITRES

Les catégories Maîtres :

- Les catégories Maîtres fonctionnent en année civile (donc du 1^{er} janvier au 31 décembre). Un nageur est considéré comme nageur Maître l'année de ses 25 ans même s'il ne les a pas encore (exemple : un nageur maître né un 31 décembre de l'année N sera considéré comme un nageur maître né un 1^{er} janvier de la même année N).
- Le tableau des différentes catégories :

Individuel		Relais
C1 : de 25 à 29 ans	né(e) entre 2000 et 1996	R1 : Entre 100 et 119 ans
C2 : de 30 à 34 ans	né(e) entre 1995 et 1991	R2 : Entre 120 et 159 ans
C3 : de 35 à 39 ans	né(e) entre 1990 et 1986	R3 : Entre 160 et 199 ans
C4 : de 40 à 44 ans	né(e) entre 1985 et 1981	R4 : Entre 200 et 239 ans
C5 : de 45 à 49 ans	né(e) entre 1980 et 1976	R5 : Entre 240 et 279 ans
C6 : de 50 à 54 ans	né(e) entre 1975 et 1971	R6 : Entre 280 et 319 ans
C7 : de 55 à 59 ans	né(e) entre 1970 et 1966	R7 : Entre 320 et 359 ans
C8 : de 60 à 64 ans	né(e) entre 1965 et 1961	R8 : 360 ans et plus
C9 : de 65 à 69 ans	né(e) entre 1960 et 1956	
C10 : de 70 à 74 ans	né(e) entre 1955 et 1951	
C11 : de 75 à 79 ans	né(e) entre 1950 et 1946	
C12 : de 80 à 84 ans	né(e) entre 1945 et 1941	
C13 : de 85 à 89 ans	né(e) entre 1940 et 1936	
C14 : de 90 à 94 ans	né(e) entre 1935 et 1931	
C15 : plus de 95 ans	né(e) avant 1930	

Toutes les courses Maîtres seront désormais définies à partir de C1, donc à partir de 25 ans au 31/12 de l'année concernée. Fin de l'autorisation permettant aux C0 de participer aux compétitions Maîtres.

COMPÉTITIONS FÉDÉRALES

COMPÉTITIONS	DATES	LIEU	Date limite de Qualification	Période d'engagement
IVe CHAMPIONNAT DE France DES RELAIS	25 & 26 Janviers 2025	Angers (plusieurs sites)		Lundi 13 Janvier au Lundi 20 Janvier 2025
* IVe Championnat de France N2 Hiver	15 & 16 Février 2025 ???	A DEFINIR	Dimanche 26 Janvier 2025	Lundi 3 Février au lundi 10 Février 2025
XXIXe Championnat de France Hiver Open	6 au 9 Mars 2025	Le Mans (72)	Dimanche 16 Février 2025	Lundi 24 Février au lundi 3 Mars 2025
IXe Championnat de France Interclubs	5 & 6 Avril 2025	Cholet (49)	Dimanche 2 Mars 2025	Lundi 17 Mars au Lundi 24 Mars 2025
Ve Championnat de France été N2	17 & 18 Mai 2025	Nîmes (30)	Dimanche 27 Avril 2025	Lundi 5 au Lundi 12 Mai 2025
XXXVIIIe Championnat de France été Open	19 au 22 Juin 2025	Chalon-sur-Saône (71)	Dimanche 8 Juin 2025	Lundi 9 Juin au Lundi 16 Juin 2025

* **ATTENTION** : La Fédération n'ayant pas trouvé de lieu pour l'organisation du Championnat de France N2 Hiver, celui-ci sera probablement intégré avec le Championnat de France Hiver du 6 au 9 Mars 2025 au Mans. Les dates de qualification seront donc les mêmes.

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

85 : 15/12/2024 – 18/05/2025

53 : 24/11/2024

44 : 12/01/2025

72 : 11 & 12/01/2025

49 : En attente

MEETING NATIONAL

Le Meeting National du Lac : 07/06/2025

MEETINGS CLUBS

12/10/2024 : Meeting Départemental Maîtres Coupe Luc Ricordeau (44)

07/12/2024 : Meeting Départemental Masters Carquefou (44)

13/12/2024 : Meeting Départemental Masters SNL (72)

15/12/2024 : Meeting de l'Anjou (49)

3 & 4 Mai 2025 : Meeting de Saumur (49)

CALENDRIER REGIONAL

2 Février 2025 : Championnat Régional : A Saint Brévin.

2 Mars 2025: Championnat Régional Interclubs « Challenge Patricia Rousseau » : Les Sables d'Olonne

FICHES

TECHNIQUES

CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES OPEN – HIVER- BASSIN DE 25 M			
 LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE	Compétition d'Animation Qualificative Chpt de France Hiver 25 m Grille de temps Page 9 (N2) et Page 10 (N1)	Lieu SAINT BREVIN LES PINS Piscine Aquajade	25 m -X 6 couloirs
	DIMANCHE 2 FEVRIER 2025		
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 2000 et avant)	Compétition individuelle	
	ENGAGEMENTS : www.extranat.fr Du Mardi 21 Janvier au Mardi 28 Janvier 2025 – 23 h 59 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.	Tarif : Epreuve : 8.50 € Relais 12.00 €	
	Attention : Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

1^{ère} REUNION	2^{ème} REUNION
Echauffement – 9 h 00 – Début des épreuves : 10 h 00	Echauffement 13 h 45 – Début des épreuves : 14 h 45
800 Libre D/M 200 Dos D/M 100 Papillon D/M 200 Libre D/M 100 Dos D/M 50 Brasse D/M 50 Libre D/M 400 4 Nages D/M	200 Brasse D/M 400 Libre D/M 200 4 Nages D/M 50 Papillon D/M 100 Brasse D/M 50 Dos D/M 100 Libre D/M 100 4 Nages D/M 200 Papillon D/M
PAUSE DE 10 MN	PAUSE DE 10 MN
4 X 50 4 Nages D/M 4 X 50 4 Nages mixte	4 X 50 Libre D/M 4 X 50 Libre mixte

La Ligue se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme*.

CATEGORIES

C1 de 25** à 29 ans (** nés en 00)

C2 de 30 à 34 ans

C5 de 45 à 49 ans

C8 de 60 à 64 ans

C11 de 75 à 79 ans

C14 de 90 à 94 ans

C3 de 35 à 39 ans

C6 de 50 à 54 ans

C9 de 65 à 69 ans

C12 de 80 à 84 ans

C4 de 40 à 44 ans

C7 de 55 a 59 ans

C10 de 70 à 74 ans

C13 de 85 à 89 ans

RELAIS : 159 ans et - : 4 H ou 4 F 160 ans à 199 ans : mixte : 2 F / 2 H 200 ans et +
R1 entre 100 et 119 ans **R2** entre 120 et 159 ans **R3** entre 160 et 199 ans **R4** entre 200 et
239 ans
R5 entre 240 et 279 ans **R6** plus de 280 ans **R7** entre 320 et 359 ans **R8** 360 ans et
plus

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Être licencié à la FFN (Club HIVER) – s'être soumis à un contrôle médical

- **Un nageur pourra participer à 6 épreuves individuelles**
- les relais : un relais maximum par club, par catégories d'âge et par épreuve

RESULTATS

- Dans chaque catégorie, il y a 1 classement :

Dans chaque épreuve, il y a un classement par catégorie d'âge à la table de cotation.

RECOMPENSES

Epreuves individuelles : 1 nageur ne peut recevoir qu'une médaille sur sa meilleure performance à la table de cotation. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.







Relais : 1 médaille à chaque nageur du relais classé 1^{er} dans chaque catégorie. (Hommes, Femmes, mixtes)

Un nageur Open ne peut pas prétendre au titre de « champion Régional » mais peut obtenir une médaille.

OFFICIELS : 1 officiel pour 4 nageurs+ 1 officiel supplémentaire au-dessus de 8 nageurs.

CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS DES MAITRES – BASSIN DE 25 M

« CHALLENGE PATRICIA ROUSSEAU »

 	Région : Compétition d'Animation Nationale : Qualificative pour les finales nationales IC	Lieu LES SABLES D'OLONNE Piscine Centre Aqualudique Aqualonne	Bassin 25 m X 6 couloirs
	<h2>DIMANCHE 2 MARS 2025</h2>		
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 2000 et avant)	Compétition par équipe	
	ENGAGEMENTS : www.extranat.fr Du Mardi 18 Février au Mardi 25 Février 2025 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.	Tarif : 80 €	
	Attention : Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
Echauffement : 8 h 30 – 9 h 30	Echauffement : 13 h 30
Présentation des équipes : 9 H 30 – 10 H 00	Début des épreuves : 14 h 30
10 x 50 Nage Libre	200 4 Nages Mixte
Course des remplaçants*	100 Papillon Mixte
100 Nage Libre Mixte	50 Dos mixte
50 Brasse Mixte	100 Brasse mixte
100 Dos Mixte	50 Nage Libre mixte
50 Papillon Mixte	PAUSE
400 Nage Libre Mixte	4 X 50 4 Nages mixte (2 femmes – 2 hommes)

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la WA.

Les épreuves de remplaçants : 50 m ou 100 m.

La ligue Régionale se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Etre licencié à la FFN et s'être soumis à un contrôle médical.
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 2000 et avant)
- La composition de l'équipe sera de 10 nageurs ou nageuses du même club.
- Nombre d'équipes illimitées par club (le comité se réserve le droit de limiter en cas de nombre trop important d'équipes. (La répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre)
- Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais

- Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.
- Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe ni de l'âge.
- Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).
- En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10X 50 Nage Libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.
- L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe.
- Dans tous les cas mentionnés ci-dessus, le nageur ou le relais marquera « 0 » point.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 10 X 50 Nage Libre avec minimum 2 hommes ou 2 femmes.

RECOMPENSES :

1 coupe aux 3 premières équipes + une médaille (à chaque nageur des 3 premières équipes)

Un « Challenge Patricia Rousseau » sera remis à l'équipe gagnante, celui-ci sera définitivement acquis au bout de 3 années consécutives ou non.

OFFICIELS : Obligation de fournir un officiel par équipe qualifiée

FORFAIT : Se reporter aux tarifs régionaux

MODE DE QUALIFICATION POUR LES CHAMPIONNATS DE France INTERCLUBS DES MAITRES (5 et 6 Avril 2025)

Le classement national des Interclubs sera publié le jeudi 6 mars 2025.

Mode de qualification :

- ⇒ Il y aura 5 séries dans chaque division. Donc 50 équipes en bassin de 10 lignes et 40 en bassin de 8 lignes.
- ⇒ Les 5x8 ou 5x10 premières équipes seront qualifiées dans la limite de trois équipes par club.
- ⇒ Les deux meilleures équipes du club organisateur seront qualifiées d'office aux deux dernières places de N2 quels que soient leurs rangs de qualification, ou en cas de non-participation aux poules régionales (la qualification lors d'une poule régionale n'est pas obligatoire pour l'organisateur).
- ⇒ Bien évidemment, en cas de meilleur classement que 80^e (ou 100^e) aux qualifications, c'est ce rang qui sera pris en compte. Les équipes classées ensuite jusqu'à la 200^e place sont réservistes.

La participation aux poules de qualification régionale implique une obligation de déclarer la décision de chaque équipe concernant la participation (ou pas) à la finale nationale sur l'espace extraNat de chaque club du vendredi 7 au mercredi 12 mars 2025. Cette année, une amende correspondant à un forfait non déclaré (60€ en 2025) sera appliquée à toutes les équipes n'ayant pas indiqué leur position vis-à-vis de la finale.

Se référer au spécial règlement 2025

GRILLE DE TEMPS POUR LES N2

La performance pourra être réalisée indifféremment en bassin de 25m ou en bassin de 50m.

Les nageurs devront justifier d'un temps réalisé lors de la saison n-2 à la saison en cours (du 01/01/2022 au 26/01/2025), sous réserve que les performances soient bien intégrées sur le serveur fédéral.

Dames :

Épreuves	C1 : 25 - 29 ans	C2 : 30 - 34 ans	C3 : 35 - 39 ans	C4 : 40 - 44 ans	C5 : 45 - 49 ans	C6 : 50 - 54 ans	C7 : 55 - 59 ans	C8 : 60 - 64 ans	C9 : 65 - 69 ans	C10 : 70 - 74 ans	C11 : 75 - 79 ans	C12 : 80 - 84 ans	C13 : 85 - 89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:37.40	00:38.60	00:39.50	00:40.40	00:41.70	00:45.10	00:48.70	00:52.50	00:59.30	01:07.20	---	---	---	---
100 Nage Libre	01:15.90	01:18.40	01:20.90	01:22.40	01:25.90	01:32.90	01:40.40	01:47.90	02:00.90	02:16.40	02:33.40	02:55.40	03:24.40	---
200 Nage Libre	02:42.00	02:47.50	02:51.50	02:55.00	03:03.50	03:17.00	03:31.50	03:46.50	04:13.50	04:38.50	05:13.50	05:58.50	06:58.50	---
400 Nage Libre	05:29.30	05:39.30	05:51.30	06:01.30	06:19.30	06:47.30	07:16.30	07:44.30	08:32.30	09:22.30	10:32.30	12:04.30	14:07.30	---
50 Dos	00:43.60	00:45.10	00:46.20	00:48.80	00:52.00	00:54.60	00:58.40	01:01.30	01:06.80	01:12.80	01:21.20	01:31.20	01:43.20	---
100 Dos	01:27.20	01:29.70	01:32.70	01:38.70	01:45.20	01:50.70	01:57.90	02:04.70	02:16.20	02:28.20	02:45.10	03:35.10	04:03.10	---
200 Dos	03:02.80	03:09.30	03:13.80	03:26.30	03:39.80	03:50.80	04:04.60	04:18.30	04:40.80	05:07.60	05:39.60	06:26.60	07:26.60	---
50 Brasse	00:47.70	00:49.00	00:50.60	00:52.30	00:54.50	00:56.60	00:59.90	01:04.50	01:09.60	01:15.30	01:22.10	01:31.10	01:42.10	---
100 Brasse	01:36.60	01:39.10	01:43.10	01:46.10	01:51.10	01:56.60	02:03.10	02:12.60	02:20.60	02:35.10	02:49.10	03:06.10	03:28.10	---
200 Brasse	03:25.50	03:30.50	03:37.00	03:44.50	03:56.50	04:07.00	04:21.00	04:37.50	04:55.50	05:23.50	05:53.50	06:29.50	07:16.50	---
50 Papillon	00:40.40	00:41.80	00:43.20	00:44.40	00:48.20	00:50.20	00:53.60	00:57.70	01:06.00	01:14.00	01:24.00	01:39.00	02:01.00	---
100 Papillon	01:23.90	01:26.40	01:29.40	01:32.40	01:38.10	01:43.60	01:50.90	02:02.20	02:15.60	02:32.60	02:55.90	03:28.90	04:16.90	---
200 Papillon	03:03.20	03:08.70	03:13.20	03:19.70	03:28.70	03:41.70	03:55.70	04:14.70	04:44.70	05:21.70	07:39.70	07:44.70	09:37.70	---
100 4 Nages	01:28.00	01:31.50	01:33.50	01:37.00	01:40.00	01:44.00	01:52.00	02:05.00	02:10.00	02:21.00	02:36.50	02:56.00	03:33.00	---
200 4 Nages	03:03.10	03:10.10	03:13.60	03:22.60	03:28.60	03:36.10	03:52.60	04:08.10	04:29.10	05:04.60	05:43.10	06:33.10	07:38.10	---
400 4 Nages	06:20.50	06:33.50	06:40.50	07:00.50	07:14.50	07:31.50	08:01.50	08:31.50	09:12.50	10:18.50	11:44.50	13:34.50	16:04.50	---

Messieurs :

Épreuves	C1 : 25 - 29 ans	C2 : 30 - 34 ans	C3 : 35 - 39 ans	C4 : 40 - 44 ans	C5 : 45 - 49 ans	C6 : 50 - 54 ans	C7 : 55 - 59 ans	C8 : 60 - 64 ans	C9 : 65 - 69 ans	C10 : 70 - 74 ans	C11 : 75 - 79 ans	C12 : 80 - 84 ans	C13 : 85 - 89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:31.40	00:32.40	00:32.80	00:33.30	00:34.00	00:36.00	00:39.30	00:41.40	00:44.00	00:46.20	---	---	---	---
100 Nage Libre	01:04.10	01:06.10	01:06.90	01:08.10	01:10.60	01:15.10	01:21.60	01:26.10	01:31.60	01:38.10	01:49.10	02:11.10	02:27.10	---
200 Nage Libre	02:19.80	02:23.30	02:25.80	02:28.80	02:34.30	02:44.30	02:54.80	03:05.80	03:15.80	03:31.80	03:57.90	04:27.90	05:02.90	---
400 Nage Libre	04:46.80	04:53.80	05:03.80	05:11.80	05:24.80	05:44.80	06:07.80	06:26.80	06:47.80	07:23.80	08:06.30	08:51.30	10:21.30	---
50 Dos	00:36.50	00:37.70	00:39.10	00:40.40	00:42.30	00:44.10	00:47.00	00:50.10	00:53.20	00:57.00	01:07.00	01:17.00	01:27.00	---
100 Dos	01:12.50	01:15.50	01:19.00	01:21.50	01:26.00	01:31.00	01:36.00	01:42.50	01:49.20	01:57.50	02:22.00	02:39.00	03:02.00	---
200 Dos	02:35.30	02:40.80	02:47.30	02:53.30	03:03.30	03:13.30	03:22.80	03:35.80	03:49.60	04:07.30	04:49.60	05:24.60	06:14.60	---
50 Brasse	00:40.00	00:40.50	00:41.40	00:42.50	00:43.80	00:45.90	00:50.50	00:52.80	00:56.30	01:00.70	01:06.90	01:14.90	01:24.90	---
100 Brasse	01:21.00	01:23.00	01:25.00	01:28.00	01:31.50	01:37.00	01:44.50	01:51.50	01:58.50	02:08.50	02:20.50	02:38.50	02:59.50	---
200 Brasse	02:53.10	02:57.10	03:00.10	03:09.60	03:18.10	03:29.10	03:44.10	03:57.60	04:12.10	04:33.10	04:59.10	05:35.10	06:22.10	---
50 Papillon	00:34.30	00:35.50	00:36.30	00:37.40	00:38.60	00:42.10	00:44.90	00:47.10	00:50.60	00:54.90	00:59.90	01:08.30	01:30.30	---
100 Papillon	01:11.40	01:13.40	01:15.40	01:17.90	01:20.90	01:27.90	01:32.90	01:38.90	01:48.40	02:01.40	02:18.90	02:43.10	03:45.60	---
200 Papillon	02:45.20	02:49.70	02:53.20	02:59.70	03:05.70	03:19.70	03:32.70	03:46.70	04:04.70	04:28.70	05:02.70	05:52.70	07:57.70	---
100 4 Nages	01:15.00	01:17.00	01:19.00	01:20.00	01:24.00	01:29.50	01:36.50	01:42.00	01:51.00	02:00.00	02:11.00	02:26.00	02:46.00	---
200 4 Nages	02:36.40	02:42.40	02:44.90	02:48.40	02:56.90	03:08.40	03:22.40	03:33.40	03:51.90	04:12.40	04:39.40	05:14.40	06:18.90	---
400 4 Nages	05:26.00	05:40.00	05:46.00	05:57.00	06:11.00	06:36.00	07:04.00	07:30.00	08:02.00	08:45.00	09:40.00	10:53.00	12:39.00	---

GRILLE DE TEMPS POUR LES N1

La performance pourra être réalisée indifféremment en bassin de 25m ou en bassin de 50m.

Les nageurs devront justifier d'un temps réalisé lors de la saison n-2 à la saison en cours (du 01/01/2022 au 16/02/2025), sous réserve que les performances soient bien intégrées sur le serveur fédéral.

Dames :

Épreuves	C1 : 25-29 ans	C2 : 30-34 ans	C3 : 35-39 ans	C4 : 40-44 ans	C5 : 45-49 ans	C6 : 50-54 ans	C7 : 55-59 ans	C8 : 60-64 ans	C9 : 65-69 ans	C10 : 70-74 ans	C11 : 75-79 ans	C12 : 80-84 ans	C13 : 85-89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:31.30	00:31.80	00:32.30	00:33.30	00:34.30	00:35.80	00:37.30	00:39.80	00:42.50	00:46.30	00:50.80	---	---	---
100 Nage Libre	01:07.80	01:08.80	01:10.80	01:12.80	01:15.30	01:18.80	01:22.80	01:28.80	01:35.80	01:44.80	01:56.30	02:11.30	02:31.80	---
200 Nage Libre	02:29.60	02:33.60	02:36.60	02:40.60	02:47.10	02:55.10	03:05.10	03:19.10	03:36.10	03:57.60	04:25.10	05:04.10	05:53.10	---
400 Nage Libre	05:15.80	05:21.30	05:27.80	05:36.80	05:49.80	06:06.30	06:29.80	06:58.80	07:36.80	08:22.80	09:27.80	10:50.80	12:41.80	---
800 Nage Libre	10:50.10	11:02.10	11:15.10	11:40.10	12:10.10	12:45.10	13:37.10	14:31.10	15:47.10	17:25.10	19:28.10	22:02.10	25:23.10	---
1500 Nage Libre	20:54.50	21:24.50	21:55.50	22:45.50	23:46.50	25:00.50	26:45.50	28:38.50	31:09.50	34:30.50	38:33.50	44:18.50	51:26.50	---
50 Dos	00:37.70	00:38.70	00:39.70	00:40.70	00:43.70	00:45.70	00:48.70	00:51.70	00:57.20	01:02.70	01:10.70	01:20.70	01:30.70	---
100 Dos	01:18.70	01:22.70	01:25.70	01:27.70	01:32.70	01:36.70	01:41.70	01:48.70	01:56.70	02:07.70	02:22.70	02:57.70	03:20.70	---
200 Dos	02:51.60	02:57.60	03:02.60	03:14.60	03:28.60	03:39.60	03:53.60	04:06.60	04:29.60	04:59.60	05:31.60	06:18.60	07:18.60	---
50 Brasse	00:41.30	00:42.30	00:44.30	00:45.30	00:47.30	00:48.80	00:51.30	00:55.30	01:02.80	01:08.30	01:17.30	01:26.30	01:37.30	---
100 Brasse	01:30.60	01:32.10	01:34.60	01:38.10	01:44.10	01:49.10	01:55.10	02:02.10	02:14.10	02:30.10	02:44.10	03:01.10	03:23.10	---
200 Brasse	03:12.50	03:17.50	03:24.00	03:31.50	03:43.50	03:54.00	04:08.50	04:24.00	04:44.50	05:15.50	05:45.50	06:21.50	07:08.50	---
50 Papillon	00:34.40	00:35.40	00:37.40	00:38.40	00:40.90	00:43.40	00:45.90	00:50.40	00:55.40	01:03.40	01:12.40	01:28.40	01:45.40	---
100 Papillon	01:17.60	01:19.60	01:23.60	01:26.60	01:32.60	01:37.60	01:44.60	01:56.10	02:09.60	02:27.60	02:50.60	03:23.60	04:11.60	---
200 Papillon	02:52.70	02:57.70	03:02.70	03:08.70	03:17.70	03:30.70	03:44.70	04:03.70	04:33.70	05:13.70	06:25.70	07:36.70	09:29.70	---
100 4 Nages	01:16.00	01:18.00	01:20.00	01:23.00	01:26.00	01:30.00	01:36.00	01:44.00	01:54.00	02:10.00	02:27.00	02:48.00	03:15.00	---
200 4 Nages	02:43.60	02:47.60	02:52.60	03:00.60	03:09.60	03:21.60	03:35.60	03:53.60	04:15.60	04:45.60	05:21.60	06:15.60	07:20.60	---
400 4 Nages	06:04.50	06:17.50	06:24.50	06:44.50	06:58.50	07:15.50	07:45.50	08:15.50	08:56.50	10:10.50	11:36.50	13:26.50	15:56.50	---

Messieurs :

Épreuves	C1 : 25-29 ans	C2 : 30-34 ans	C3 : 35-39 ans	C4 : 40-44 ans	C5 : 45-49 ans	C6 : 50-54 ans	C7 : 55-59 ans	C8 : 60-64 ans	C9 : 65-69 ans	C10 : 70-74 ans	C11 : 75-79 ans	C12 : 80-84 ans	C13 : 85-89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:26.30	00:26.80	00:27.30	00:27.80	00:28.80	00:29.80	00:31.80	00:33.30	00:35.30	00:38.30	00:41.30	---	---	---
100 Nage Libre	00:58.50	01:00.00	01:01.00	01:02.50	01:04.50	01:07.50	01:10.50	01:14.50	01:20.50	01:26.50	01:35.50	01:45.50	01:58.50	---
200 Nage Libre	02:08.40	02:11.40	02:13.40	02:16.90	02:21.40	02:27.40	02:36.40	02:46.40	02:59.40	03:15.40	03:35.40	04:01.40	04:34.40	---
400 Nage Libre	04:33.30	04:39.30	04:43.30	04:52.30	05:02.30	05:17.30	05:32.30	05:52.30	06:17.30	06:52.30	07:32.30	08:27.30	09:37.30	---
800 Nage Libre	09:34.10	09:45.10	09:54.10	10:12.10	10:29.10	10:59.10	11:29.10	12:19.10	13:14.10	14:24.10	15:49.10	17:44.10	20:17.10	---
1500 Nage Libre	18:24.90	18:42.90	19:06.90	19:34.90	20:11.90	20:59.90	22:14.90	23:39.90	25:19.90	27:34.90	30:27.90	34:24.90	40:14.90	---
50 Dos	00:31.00	00:32.00	00:33.50	00:34.50	00:36.00	00:37.50	00:40.00	00:42.50	00:46.00	00:52.00	00:57.00	01:03.00	01:12.00	---
100 Dos	01:06.50	01:09.00	01:12.50	01:15.00	01:18.50	01:23.00	01:28.50	01:34.00	01:42.00	01:52.00	02:07.00	02:21.00	02:42.00	---
200 Dos	02:24.10	02:29.60	02:36.10	02:42.10	02:52.10	03:02.10	03:11.10	03:24.10	03:39.10	03:59.10	04:41.10	05:16.10	06:00.10	---
50 Brasse	00:33.90	00:34.40	00:35.40	00:36.40	00:37.90	00:39.40	00:41.40	00:43.90	00:47.90	00:51.40	00:58.90	01:05.90	01:14.40	---
100 Brasse	01:15.00	01:16.00	01:18.00	01:21.00	01:23.50	01:27.50	01:31.50	01:37.00	01:46.50	01:55.50	02:13.00	02:30.00	02:51.50	---
200 Brasse	02:39.10	02:44.10	02:47.10	02:53.10	02:59.10	03:07.10	03:17.10	03:29.10	03:49.10	04:10.10	04:46.10	05:22.10	06:09.10	---
50 Papillon	00:28.80	00:29.80	00:30.80	00:31.80	00:32.80	00:34.30	00:36.30	00:38.80	00:41.80	00:47.30	00:55.30	01:03.30	01:16.30	---
100 Papillon	01:05.60	01:07.60	01:08.60	01:11.60	01:14.60	01:18.60	01:24.60	01:30.60	01:41.60	01:55.60	02:13.60	02:39.60	03:30.60	---
200 Papillon	02:28.70	02:32.70	02:36.70	02:42.70	02:48.70	03:01.70	03:13.70	03:28.70	03:48.70	04:15.70	04:49.70	05:39.70	07:44.70	---
100 4 Nages	01:05.50	01:07.00	01:09.00	01:11.00	01:13.00	01:16.00	01:20.00	01:27.00	01:35.00	01:44.00	01:55.00	02:09.00	02:30.00	---
200 4 Nages	02:25.90	02:27.90	02:31.90	02:35.90	02:40.90	02:47.90	02:59.90	03:10.90	03:30.90	03:56.90	04:27.90	05:02.90	05:52.90	---
400 4 Nages	05:09.00	05:16.00	05:23.00	05:31.00	05:41.00	06:01.00	06:25.00	07:05.00	07:41.00	08:26.00	09:30.00	10:45.00	12:31.00	---