

N2 Juniors - Natation Artistique

15 et 16 mars 2025

Le Havre

Le Club Nautique Havrais est heureux de vous accueillir pour cette compétition tout le long du week-end.

1. Musique

Les musiques seront à adresser à l'adresse suivante : CNHartistique.musiquescompet@gmail.com
avant 07-03-2025.

Pour un traitement optimal, merci de respecter la nomenclature suivante :

- Solo : épreuve[espace]catégorie[espace]nomclub[espace]Nom prénom (dans l'ordre alphabétique) ;
- Duo : épreuve[espace]catégorie[espace]nomclub[espace]Nom prénom1-Nom prénom2 (dans l'ordre alphabétique) ;
- Équipe/ Combiné : épreuve[espace]catégorie[espace]nomclub[espace]Nom1 Nom2 (des 2 1^{ères} nageuses, dans l'ordre alphabétique).

2. Accueil des clubs

Pour le bon déroulement de cet évènement, nous vous donnons quelques informations et consignes :

- Des étiquettes vous sont remises avec ce dossier. Nous avons un arrêté municipal pour le stationnement gratuit sur le parking du conservatoire. Pour ne pas être verbalisé, **veillez à bien mettre les étiquettes sur le tableau de bord**. Si nécessaire, nous pourrions vous donner d'autres étiquettes, n'hésitez pas à les demander à votre arrivée.

Ce parking est à 500 mètres de la piscine mais il peut être difficile de s'y garer le samedi (place des expositions, 76600 Le Havre – cf. plan joint).

- Un vestiaire vous sera attribué pour le week-end. Des casiers sont disponibles au RDC de la piscine (pensez à venir avec des jetons !). **Pas de sacs dans l'espace Piscine.**
- Une buvette est à votre disposition avec boissons, gâteaux, confiseries, fruits, ...
- **Nous vous demandons de ne pas utiliser de multiprises.**
- Un espace réservé au maquillage est prévu. **Préparation et pose de gélatine interdite dans l'enceinte de la piscine. Les ballets seront nagés soit en gélatine soit en bonnet (choix du club).**
- Des poubelles sont mises à disposition à de nombreux endroits de la piscine. Merci de laisser les lieux propres !
- Chaque responsable de club devra s'assurer que ses nageurs/nageuses laissent les vestiaires, les douches, les toilettes et le bord du bassin propre.



- Les officiels devront venir avec leurs effets personnels (chronomètre, sifflet, stylo, ...).
- Tenue réglementaire : polo bleu de l'IRGO , pantalon ou pantacourt noir, chaussures noires de préférence.
- Nous vous proposons de commander des paniers-repas, le bon de commande est transmis dans un autre document et sera à renvoyer avant le 07/03.

La section Natation Artistique du CNH vous propose pour les N2 Juniors des 15 et 16 mars 2025 :

des paniers repas au prix de 10 € pour les samedi et dimanche midi

Le panier-repas sera composé d'un sandwich (jambon-beurre-fromage ou poulet-crudités-fromage ou thon-crudités-fromage), d'un petit paquet de chips, une compote, une barre de céréales et une petite bouteille d'eau.

Commande et règlement avant le 07/03/2025.

Transmettre le bon de commande à commparents.cnhartistique@gmail.com.

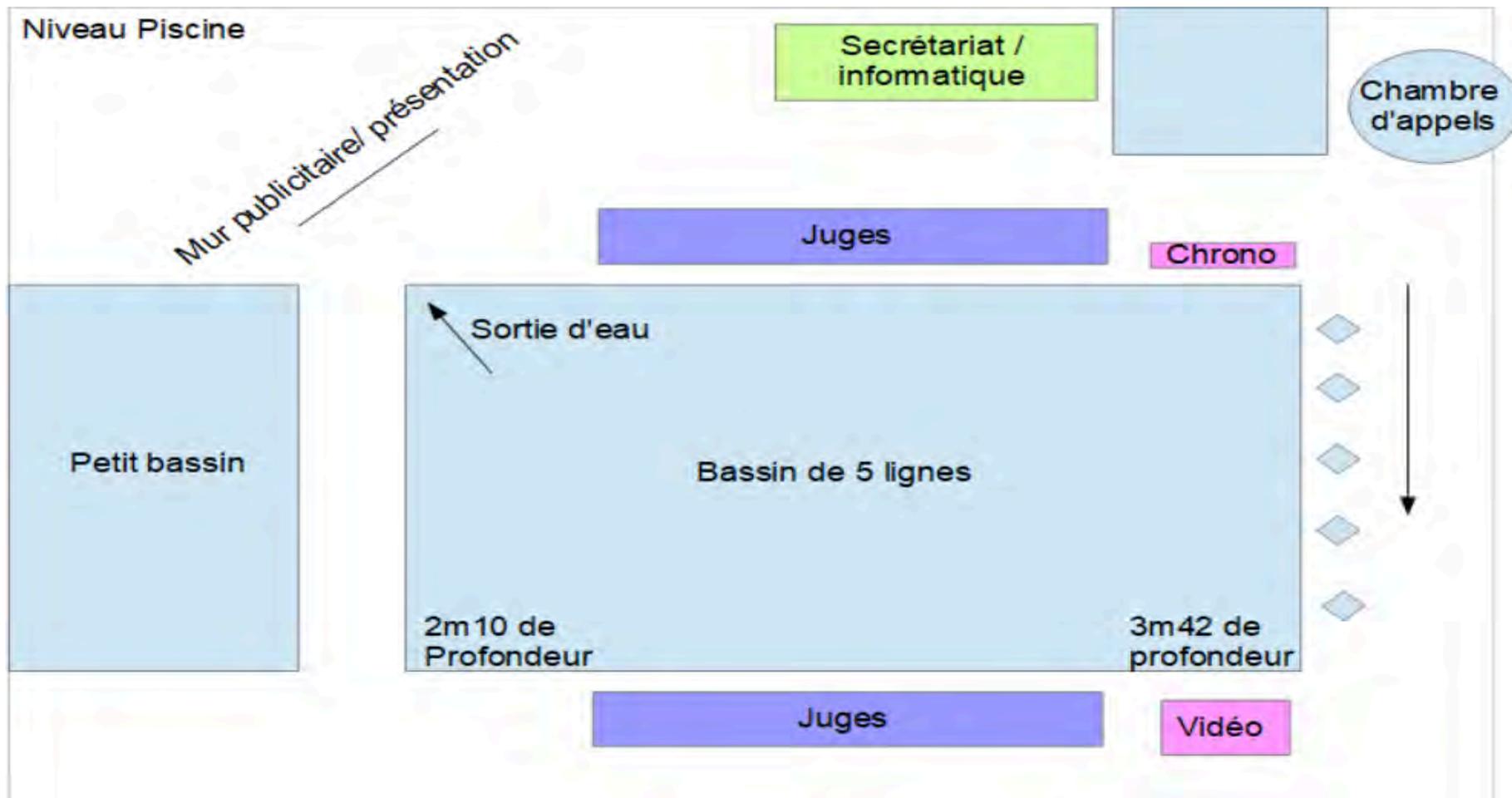
Le règlement pourra se faire par chèque à l'ordre du Club Nautique Havrais, envoyé à l'adresse suivante : Club Nautique Havrais, à l'attention de M. Barré, Boulevard Clémenceau, 76600 Le Havre ou par virement. Bien indiquer au dos du chèque ou dans l'objet de virement « Panier repas N2 Juniors + nom du club.

Nous vous souhaitons une belle compétition !

Le Club Nautique Havrais



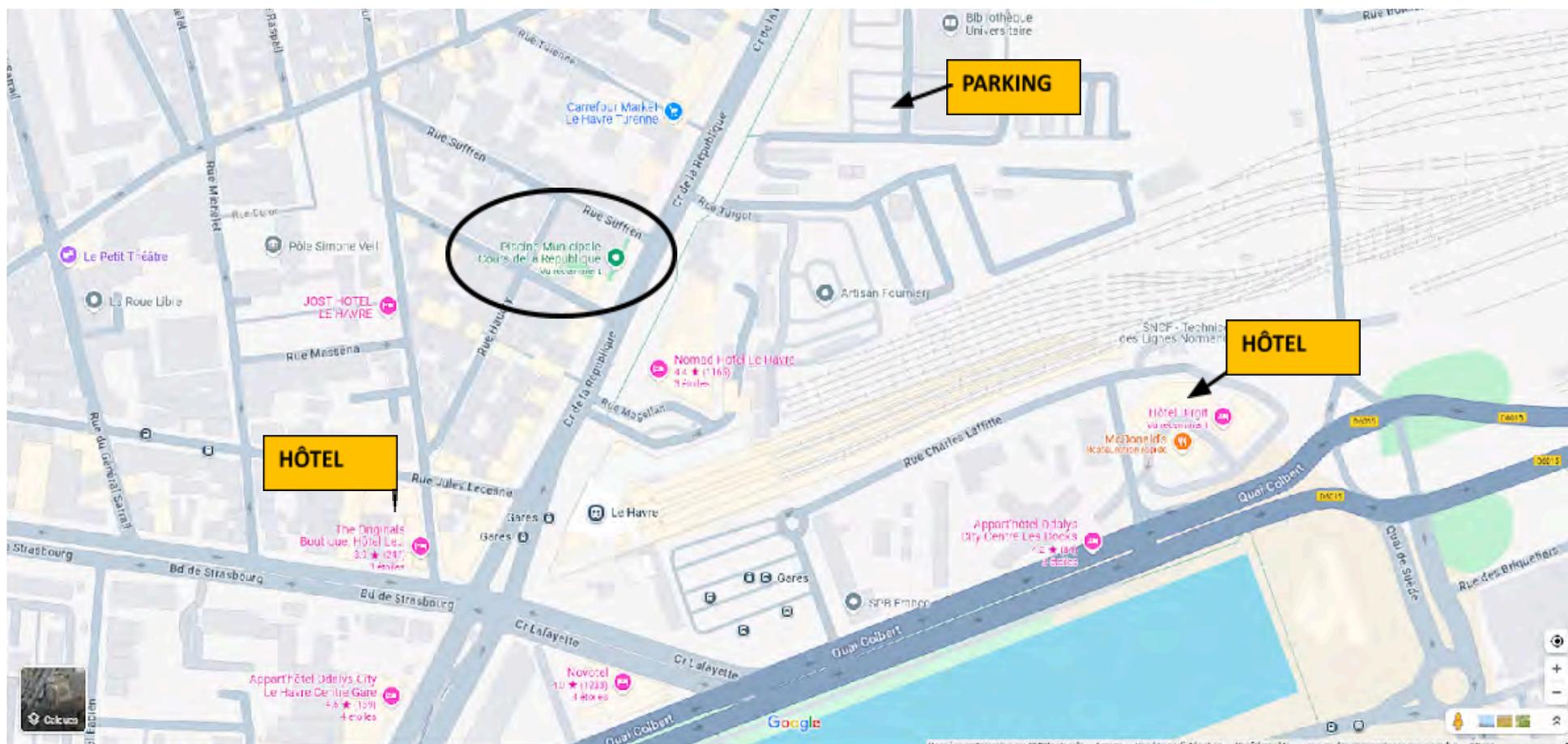
3. Plan de la piscine



POUR VENIR À LA PISCINE (Piscine du Cours de la République, Cours de la République, 76600 LE HAVRE)



CLUB
NAUTIQUE
HAVRAIS
1932



CLUB NAUTIQUE HAVRAIS

Bd. Clémenceau – B.P. 1182

76600 LE HAVRE Cedex

Tél. : 02.35.43.47.65

www.cnhavrais.fr

cnhinfo@orange.fr



SE DÉPLACER AU HAVRE

Le plus simple sera de prendre le **tramway (réseau LIA)** :

- 2 arrêts de tramway sont à moins de 5 minutes à pied de la piscine : arrêts « Université » et « Gares ».
- Les lignes A et B vous permettront de rejoindre le centre-ville et la plage (bénéficiant d'un parking gratuit) en moins de 10 minutes.
- Tarif : 1,80 euros le titre pour 1 heure.



OÙ MANGER (cercles rouges)

- Les **Docks Vauban** (Old Wide West, Wok Grill, etc.)
- Le **quartier Saint François** (crêperies, restaurants traditionnels)

OÙ LOGER

- Hôtel Birgit (10 min à pied de la piscine, proche gare) -> **Préciser à la réservation que vous venez pour une compétition avec le CNH, vous pourrez ainsi bénéficier d'un tarif club en fonction du nombre de réservations.**
- Hôtel le Marignan (5 min à pied de la piscine, proche gare)



CLUB
NAUTIQUE
HAVRAIS
1932

Panier repas pour les N2 Juniors des samedi et dimanche 15 et 16 mars 2025

La section Natation Artistique du CNH vous propose pour les N2 Juniors des 15 et 16 mars 2025 :

des paniers repas au prix de 10 € pour les samedi et dimanche midi

Le panier-repas sera composé d'un sandwich (jambon-beurre-fromage ou poulet-crudités-fromage ou thon-crudités-fromage), d'un petit paquet de chips, une compote, une barre de céréales et une petite bouteille d'eau.

Commande et règlement avant le 07/03/2025.

Transmettre le bon de commande à commparents.cnhartistique@gmail.com.

Le règlement pourra se faire par chèque à l'ordre du Club Nautique Havrais, envoyé à l'adresse suivante : Club Nautique Havrais, à l'attention de M. Barré, Boulevard Clémenceau, 76600 Le Havre ou par virement. Bien indiquer au dos du chèque ou dans l'objet de virement « Panier repas N2 Juniors + nom du club.

RIB pour le virement :

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account number)
FR76 1027 8021 5600 0233 9164 532

BIC (Bank Identification Code)
CMCIFR2A

TITULAIRE DU COMPTE ► CLUB NAUTIQUE HAVRAIS
ACCOUNT OWNER BOULEVARD CLEMENCEAU
BP 1182
76064 LE HAVRE CEDEX

NOM DU CLUB :

Samedi midi :

Nombre de panier-repas sandwich jambon-beurre-fromage : x 10 €

Nombre de panier-repas sandwich poulet-crudités-fromage : x 10 €

Nombre de panier-repas sandwich thon-crudités-fromage : x 10 €

Dimanche midi :

Nombre de panier-repas sandwich jambon-beurre-fromage : x 10 €

Nombre de panier-repas sandwich poulet-crudités-fromage : x 10 €

Nombre de panier-repas sandwich thon-crudités-fromage : x 10 €

Soit un total de : €

N2 JUNIORS

Le Havre, 15 et 16 Mars 2025

Juge Arbitre : Barbara SPIRY

Vice-Arbitre : Claire Marie DEPAUW



Samedi 15 Mars :

Ouverture des portes à 10h

10h15 à 11h : Échauffement des solos techniques

11h : Réunion du jury et évacuation du bassin

11h15 : Épreuve des solos techniques (10)

12h30 à 13h15 : Échauffement des duos techniques filles et mixtes

13h15 : Réunion du jury et évacuation du bassin

13h30 : Épreuve des duos techniques filles puis mixtes (10)

14h15 à 15h : Échauffement des solos libres

15h : Évacuation du bassin et réunion du jury

15h15 : Épreuve des solos libres (11)

16h à 17h : Échauffement des équipes libres

17h : Évacuation du bassin et réunion du jury

17h15 : Épreuve des équipes libres (5)

17h45: *Cérémonies protocolaires des solos techniques, duos techniques, solos libres et équipes libres*

Dimanche 16 Mars :

Ouverture des portes à 8h15

8h30 à 9h15 : Échauffement des duos libres et duos libres mixtes

9h15 : Évacuation du bassin et réunion du jury

9h30 : Épreuve des duos libres et des duos libres mixtes (10)

10h15 à 11h : Échauffement des équipes techniques

11h : Évacuation du bassin et réunion du jury

11h30 : Défilé des athlètes suivi de l'épreuve des équipes techniques (7)

12h30 : *Cérémonies protocolaires des duos libres, duos mixtes libres et équipes techniques*

PAUSE DEJEUNER

13h15 à 14h : Échauffement des équipes acrobatiques

14h : Réunion du jury et évacuation du bassin

14h15 : Épreuve des équipes acrobatiques (5)

14h45 : *Cérémonie protocolaire des ballets acrobatiques*

