



**Le circuit régional
2025**



**Catégories /
Classements**



Règlementation



**Sélections
régionales**



Tournée d'été
Eau Libre / Water-Polo



**Le coin des
officiels**

CIRCUIT RÉGIONAL

EAU LIBRE PDL 2025



& 24/05
25/05

VIORREAU (44)



& 31/05
01/06

LES SABLES
D'OLONNE (85)



07/06 ANGERS (49)



07/09 ARNAGE (72)



14/09 VIVY (49)



Coupe
Régionale



Coupe de
France

CIRCUIT RÉGIONAL

RÉGLEMENTATION RÉGIONALE

Ces règles ne sont pas applicables aux courses qui sont également étapes Coupe de France



- Le port de la combinaison tissu triathlon (tri-fonction) n'est autorisé que si la température de l'eau est supérieure à 18°C. L'usage de la combinaison "néoprène triathlon" est autorisée, et cela, jusqu'à une température de l'eau maximale de 24,5°C. L'organisateur peut rendre obligatoire le port d'une combinaison néoprène et cela jusqu'à une température de l'eau maximale de 24,5°C.



- Le port des palmes et/ou du tuba est interdit, ainsi que tout matériel aidant à la flottabilité (type pull-buoy).

Le port d'une montre sera toléré.



Chaque étape du circuit régional a sa page d'inscription dédiée et sa liberté dans l'attribution des récompenses. Vous trouverez toutes les infos sur les épreuves sur le site : [FFN EAU LIBRE](#), ainsi que sur les réseaux sociaux de la ligue.



CIRCUIT RÉGIONAL

CATÉGORIES / CLASSEMENTS

Catégories

Benjamins	2012 et 2013
Juniors	Juniors 1: 2010 / 2011 Juniors 2: 2008 / 2009 Juniors 3: 2006 / 2007
Seniors	2005 et avant
Maitres	Maitres 1 : 2000 à 1981 Maitres 2 : 1980 à avant

Classements

- Un classement individuel des nageuses et des nageurs sera établi en additionnant les points marqués sur chaque course nagée, lors des étapes du circuit régional. Pour prétendre à ce classement, il faut être licencié(e) dans un club des Pays de la Loire.

En cas d'égalité, les points marqués lors de la dernière étape départageront les exæquos.

- Un classement des clubs sera établi au cumul des points glanés durant toutes les étapes du circuit par l'ensemble des nageurs d'un même club.

- Résultats des étapes disponibles sur [FFN.Extranat](#)
- [Classement général](#) (individuel et par club)

ATTRIBUTION POINTS CIRCUIT RÉGIONAL

ATTRIBUTION DES POINTS POUR LE CLASSEMENT GÉNÉRAL DU CIRCUIT RÉGIONAL

Place	1 Km	2,5 Km	5 Km	7,5 Km	10 Km	20 Km
1	1000	1500	3500	4000	4500	7000
2	900	1400	3400	3850	4300	6500
3	850	1350	3350	3775	4200	6000
4	800	1300	3300	3700	4100	5500
5	750	1250	3250	3625	4000	5000
6	700	1200	3200	3550	3900	4000
7	650	1150	3150	3475	3800	3950
8	600	1100	3100	3400	3700	3800
9	550	1050	3050	3325	3600	3650
10	500	1000	3000	3250	3500	3500
11	499	950	2950	3175	3400	3400
12	498	900	2900	3100	3300	3300
13	497	850	2850	3025	3200	3200
14	496	800	2800	2950	3100	3100
15	495	750	2750	2875	3000	3000
16	494	700	2700	2800	2900	2900
17	493	650	2650	2725	2800	2800
18	492	600	2600	2650	2700	2700
19	491	550	2550	2575	2600	2600
20	490	500	2500	2500	2500	2500
21	489	499	2450	2450	2450	2400
22	488	498	2400	2400	2400	2300
etc.	..	..	..	..	..	..

Pour les distances non standard, les points marqués sont ceux de la distance standard inférieure.

**LES 3 PREMIÈRES ET 3
PREMIERS DU CLASSEMENT
RÉGIONAL SERONT
QUALIFIÉS POUR LA FINALE
DE LA COUPE DE FRANCE**

CLASSEMENTS 2025



SÉLECTIONS RÉGIONALES

Sélection régionale - 13^e Coupe de France des régions.

Montereau Fault-Yonne les 20 et 21 septembre 2025

Épreuve support : 5 km en ligne de la Finale de la coupe de France

- **4 nageurs (2 filles et 2 garçons) :**

1 fille de 14 ou 15 ans (Juniors 1) et 1 fille de 16 ou 17 ans (Juniors 2)

1 garçon de 14 ou 15 ans (Juniors 1) et 1 garçon de 16 ou 17 ans (Juniors 2)



SERONT SÉLECTIONNÉS LES NAGEURS LES MIEUX CLASSÉS AU CIRCUIT RÉGIONAL AU 31 AOUT 2025, OU AYANT OBTENU LE MEILLEUR CLASSEMENT AU CHAMPIONNAT DE FRANCE 5KM

TOURNÉES D'ÉTÉ

BEACH TOUR PREVENTION

Sensibilisation aux particularités de la nage en milieu naturel, avec Quiz et mise en situation

Venez nous retrouver:

- 22/07: La Turballe
- 25/07: Oudon



BEACH TOUR LIGUE PDL

Initiations à l'eau libre et au waterpolo en milieu naturel: quiz sur les disciplines et concours dans l'eau, course à élimination et concours de shoots

Venez nous retrouver:

- du 9 au 12/07: La Tranche s/mer
- 23/07: St-Nazaire
- 24/07: Le Pouliguen

Des lots sont à gagner!



OFFICIELS

La ligue met en place des formations et recyclages:

- **Officiels Eau Libre (toutes fonctions) :**
Samedi 12 avril 2025; Maison des sports de Nantes; 14h00-17h00
- **Organiser un évènement en eau libre, ou une sortie club (en visio sur demande: [contact](#))**
- **Formation au site FFNEAULIBRE.FR (en visio sur demande: [contact](#))**
- **Formation au logiciel EXTRANAT gestion eau libre (en visio sur demande: [contact](#))**

INFOS DIVERSES

Règlements de la discipline

Cliquez sur les mot surlignés :

- Règlements WA Open Water ([VO](#) ; [VF](#))
- Règlements [FFN Eau Libre](#)

Vous souhaitez aider à l'organisation d'une étape du circuit EAU LIBRE ?

Inscrivez-vous dans le document suivant :

[Google Sheet](#)