14 et 15 juin 2025

Complexe Glisséo - Cholet

Challenge GRAND OUEST

NATATION ARTISTIQUE

FFN NATATION INTERREGION GRAND OUEST

CHOLET

GLISSÉO

Natation Artistique CHOLET

TABLE DES MATIERES

Programme prévisionnel 3

Samedi 14 juin 3

Dimanche 15 juin 3

Lieu de la compétition 4

Consignes générales 5

La musique : 5

Envoi des coachs cards 5

Les consignes 5

Restauration Compétition 6

PROGRAMME PREVISIONNEL

Samedi 14 juin

13h15 :	Ouverture et accès aux vestiaires
13h30 :	Echauffement équipe libre junior
14h15 :	Réunion des juges
14h30 :	Epreuve - équipe libre junior
15h15-16h00 :	Echauffement - duo mixte et libre junior et sénior
16h00 :	Réunion des juges
16h15 :	Epreuve - duo mixte et duo libre junior et sénior
17h15-18h00 :	Echauffement - combiné sénior
18h00 :	Réunion des juges
18h15 :	Epreuve - combiné sénior

DEFILE SUIVI DES CEREMONIES PROTOCOLAIRES

Dimanche 15 juin

8h00 :	Ouverture et accès aux vestiaires
8h10-9h00 :	Echauffement - équipe avenir et jeune
9h00 :	Réunion des juges
9h15 :	Epreuve - équipe avenir et jeunes
10h45-11h15 :	Echauffement - duo mixte et libre avenir
11h15 :	Réunion des juges
11h30 :	Epreuve - duo mixte et libre

DEFILE SUIVI DES CEREMONIES PROTOCOLAIRES

PAUSE REPAS

13h15-14h00 :	Echauffement - duo mixte et libre jeune
14h00 :	Réunion des juges
14h15 :	Epreuve - duo mixte et libre jeune
15h30-16h15 :	Echauffement combiné avenir et jeune
16h15 :	Réunion des juges
16h30 :	Epreuve - Combiné avenir et jeune

DEFILE SUIVI DES CEREMONIES PROTOCOLAIRES

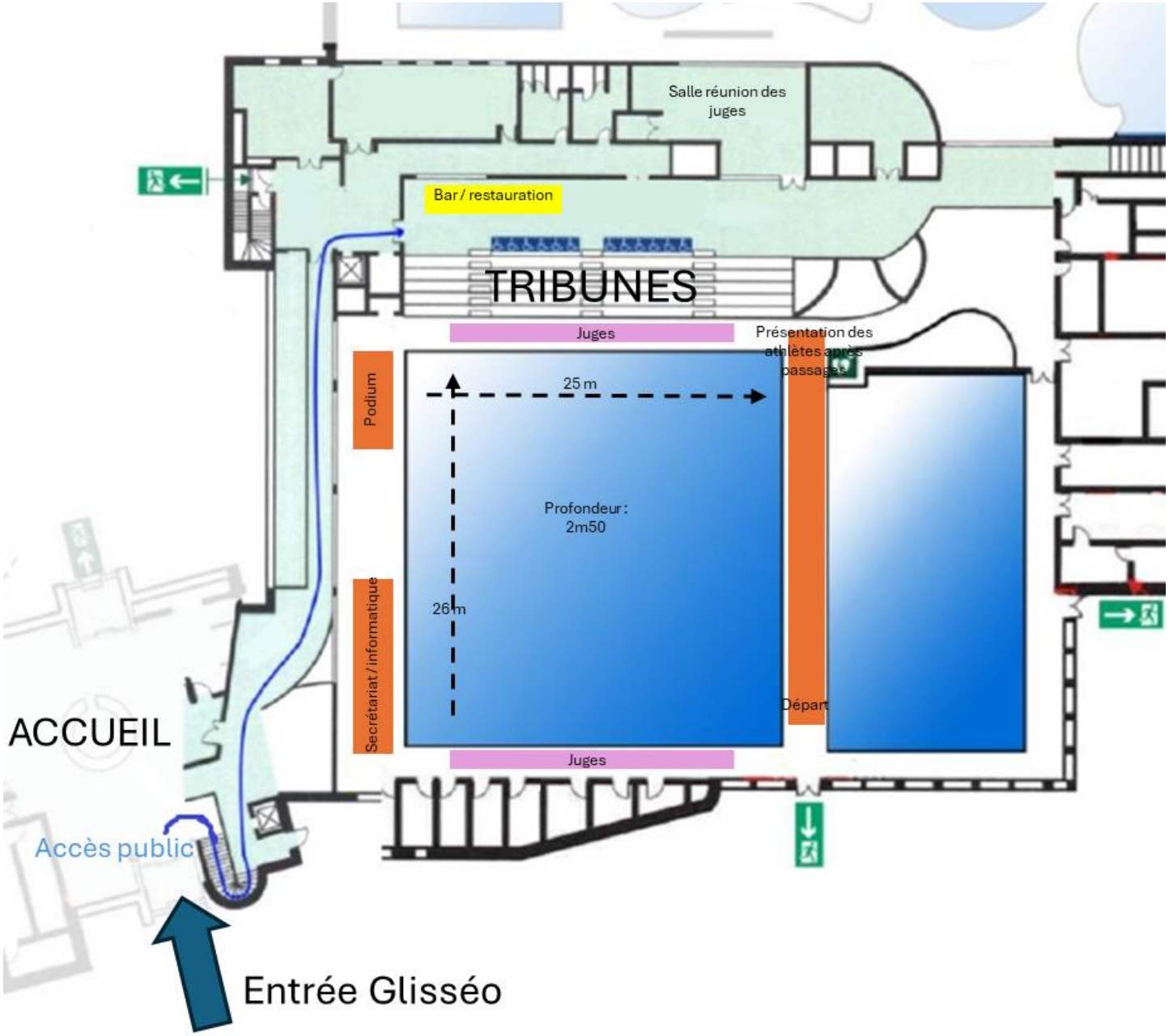
Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des engagements définitifs et de la durée des épreuves le jour J

LIEU DE LA COMPETITION

La compétition aura lieu les 14 et 15 au complexe Glisséo de Cholet

Avenue Anatole Manceau – 49300 Cholet

- Parking gratuit autour du complexe
- Tribune de 200 places
- Point de restauration et buvette au niveau des tribunes – TPE / espèces
  Café / thé – bières – cidre – bonbons – gâteaux – eau - etc…



CONSIGNES GENERALES

La musique :

Les clubs devront envoyer leurs musiques en format MP3 jusqu'au mardi 10 juin dernier délais à florence.landais766@orange.fr

Rappel pour l'intitulé des musiques : Epreuve_catégorie_Club_Nom du 1er Nageur

Par mesure de sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisation un support USB le jour de la compétition.

Envoi des coachs cards

Les clubs doivent envoyer les coach cards par mail à coachcard.irgo@gmail.com

Les consignes

- Seuls les athlètes et les entraineurs et juges ont accès aux vestiaires. Pas de public.
- Les nageurs – nageuses devront laisser leurs sacs dans les vestiaires
- Les ballets seront nagés en gélatine ou en bonnet (Choix des clubs). Un coin spécifique sera mis à disposition.
- On invite les nageuses à ne pas enlever la gélatine dans l'enceinte de Glisséo
- Interdiction formelle de manger dans les vestiaires. Les tribunes seront accessibles.

RESTAURATION COMPETITION

Challenge Grand Ouest
14 et 15 juin 2025
Restauration samedi soir / dimanche midi

Menu à 8.50€

Au choix Salade / Sandwichs :

- Salade de pâtes / tomates / mozzarella / vinaigrette
- Sandwich jambon blanc / beurre / emmental
- Sandwich thon / mayonnaise / salade / tomates

1 paquet de chips

1 fruit :

- Pomme
- Banane

1 Boisson

- Eau plate 50cl
- Eau pétillante 50cl

1 Café ou thé offert

JE COMMANDE

Les produits seront frais et cuisinés le jour même par l'équipe du **Club Aquatique Choletais - Natation Artistique**

Les commandes pourront être récupérées entre 18h00 à 20h00 le samedi soir et 11h00 et 13h00 le dimanche midi.