



PROGRAMME

2025

Notions
réglementaires

Catégories
d'âges

Finale
Nationale
Interclubs
toutes
catégories

Calendrier
2025

1ère FINALE
NATIONALE
DU TROPHEE
BENJAMINS

Programme
des
Compétitions

Grilles
Régionales

[Accueil](#)



Notions réglementaires :

Extrait du règlement Natation Course :

Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines.

Les nageur(eus)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2014 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

Les nageur(eus)es de 10 ans et moins (nées en 2015 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Savoir-Nager en Sécurité (SNS) et d'une licence compétition avant d'accéder à la compétition.

Titulaires du Savoir-Nager en Sécurité et d'une licence compétition, ces nageurs pourront accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement du Pass'sports de l'eau et du Pass'compétition

- 🏊 Uniformisation de chaque compétition :
 - 🏊 Date de fin des engagements : le jeudi soir précédent la compétition (pour toute la saison)
 - 🏊 4 nages maximum par nageur pour toutes les catégories (pour toutes les compétitions)
 - 🏊 Ouverture bassin : 8h30
 - 🏊 Fin des forfaits et début de l'impression des fiches: 9h15
 - 🏊 Début compétition : 9h30
 - 🏊 Plus de rajouts d'engagements le jour de la compétition
- 🏊 Rappel de la règle des engagements aux régions : Un nageur peut choisir 4 nages parmi les nages qualifiées sur des performances de la saison en cours. Si moins de 3 nages qualifiées alors le nageur peut ajouter 1 ou 2 nages non qualifiées (ne permettant pas de prétendre aux médailles) dans la limite de 3 nages pour la journée.
- 🏊 Temps limite pour le 1500 Libre : 35' (arrêt des nageurs si le temps limite est atteint)

Règlement national : le programme national est disponible sur le site fédéral :

https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/2025-04/Re%CC%80glement_Natation_Estivale%202025_020425.pdf



Définition des vêtements techniques

relative au dispositif applicable aux benjamins et moins

Note de cadrage complète [ici](#)



Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture piquée =>



Coupes « slip de bain » et « short de bain » autorisées sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture soudée ou collée



Coupe « combinaison » non autorisée

Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées





Catégories d'âges : Du 1^{er} Janvier 2025 au 31 Décembre 2025

REGLEMENT SPORTIF ESTIVAL 2025

■ Les catégories d'âges

Saison 2025 (du 1er janvier 2025 au 31 décembre 2025)			
Catégories		Dames et Messieurs	
		Âge	Année de naissance
Avenirs	Avenirs	11 ans et moins	2014 et après
Benjamins	Benjamins 1	12 ans	2013
	Benjamins 2	13 ans	2012
Juniors	Juniors 1	14 ans	2011
	Juniors 2	15 ans	2010
	Juniors 3	16 ans	2009
	Juniors 4	17 ans	2008
	Juniors 5	18 ans	2007
Seniors	Seniors	19 ans et plus	2006 et avant

Généralités :

Tous les clubs affiliés FFN avec l'affiliation annuelle peuvent saisir des licences compétiteur « été » entre le 1^{er} juin 2025 et le 31 août 2025. Les clubs peuvent saisir des licences « Natation pour tous » avant le 1^{er} juin puis faire la migration vers une licence « compétiteur été » à partir de cette date.

Les licenciés compétiteurs « été » peuvent aussi participer aux épreuves Eau-Libre et Maîtres se déroulant entre le 1^{er} juin et le 31 août 2025.

Tous les licenciés ayant une licence compétiteur « été » mais aussi « annuel » peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale. Les compétiteurs « annuel » ayant réalisé une performance entre le 1^{er} Janvier 2025 et le



31 mai 2025, peuvent prendre part au programme de natation estivale 2025 (sauf le critérium et la Finale Nationale Interclubs toutes catégories) mais ils seront classés « hors classement ».

Le tableau suivant résume les différentes possibilités :

Compétiteur « été » :

Licence	Migration / Transfère	Performances	Compétiteur « été »
Souscription d'une licence compétiteur « été » à partir du 1er juin	/	Aucune performance entre le 1er janvier et le 31 mai	OUI
Licence « Natation pour tous »	Migration vers une licence compétiteur « été » à compter du 1er juin	/	OUI
Compétiteur « annuel » ou « maître »	Transfère vers une licence compétiteur « été » à compter du 1er juin	Aucune performance entre le 1er janvier et le 31 mai	OUI
Licence compétiteur « annuel » ou compétiteur « maître »	/	Avec ou sans performance entre le 1er janvier et le 31 mai	NON
Licence compétiteur « annuel » ou compétiteur « maître »	Transfère vers une licence compétiteur « été » à compter du 1er juin	Au moins une performance entre le 1er janvier et le 31 mai	NON

Nature de la compétition, performances, ranking et qualification :

Nature de la compétition déclarée	Licence	Performances dans la base fédérale (performances individuelles du licencié)	Performances dans le ranking « estival »	Performances dans le ranking « annuel » ou « maître »	Performances prises en compte pour la qualification au Critérium
« Estivale »	Compétiteurs « été » *	OUI	OUI	NON	OUI
	Compétiteurs « annuels » ou « maîtres »	OUI	NON	NON	NON
« Annuelle » ou « Maître »	Compétiteurs « été » *	OUI	NON	OUI	OUI
	Compétiteurs « annuels » ou « maîtres »	OUI	NON	OUI	NON



Natation ESTIVALE 2025

Ligue Pays de la Loire



Calendrier 2025

mai-25		juin-25		juil-25		août-25	
JEU 1		D 1	Ouverture La Chataigneraie	MAR 1		VEN 1	
VEN 2		LUN 2	Ouverture Chemillé	MER 2		SAM 2	
SAM 3		MAR 3	Ouverture Rochefort	JEU 3		D 3	Compét 5 Longué
D 4		MER 4		VEN 4	Regroupement benjamins	LUN 4	32
LUN 5	19	JEU 5		SAM 5	Compétition 2 Rochefort	MAR 5	
MAR 6		VEN 6		D 6		MER 6	
MER 7		SAM 7		LUN 7	28	JEU 7	
JEU 8		D 8		MAR 8		VEN 8	
VEN 9		LUN 9	24	MER 9		SAM 9	Compét 6 Vern
SAM 10		MAR 10		JEU 10		D 10	Compét 6 Vern
D 11		MER 11		VEN 11	meeting soirée Compét 3 COS	LUN 11	33
LUN 12	20	JEU 12		SAM 12		MAR 12	
MAR 13		VEN 13		D 13		MER 13	
MER 14		SAM 14	Coupe de Ligue Benjamins Chalennes	LUN 14		JEU 14	
JEU 15		D 15	Coupe de Ligue Avenir Chalennes	MAR 15		VEN 15	
VEN 16		LUN 16	25	MER 16		SAM 16	
SAM 17		MAR 17		JEU 17		D 17	Régional individuel Rochefort
D 18		MER 18		VEN 18		LUN 18	34
LUN 19	ouverture piscine Chalennes	JEU 19		SAM 19		MAR 19	
MAR 20		VEN 20		D 20	après-midi Avenirs & Benjamins Longué	MER 20	
MER 21		SAM 21		LUN 21	Meeting soirée 3 Vern	JEU 21	
JEU 22		D 22	Finale Avenirs (annuels+été) Vihiers	MAR 22		VEN 22	Interclub national Aigueblanche
VEN 23		LUN 23	26	MER 23		SAM 23	Critérium national Aigueblanche
SAM 24		MAR 24		JEU 24		D 24	Critérium national Aigueblanche
D 25		MER 25		VEN 25		LUN 25	35
LUN 26	22	JEU 26		SAM 26		MAR 26	
MAR 27		VEN 27		D 27	Interclubs La Chataigneraie	MER 27	
MER 28		SAM 28		LUN 28	31	JEU 28	
JEU 29	ouverture piscine Vern	D 29	Compétition 1 Chalennes	MAR 29		VEN 29	
VEN 30		LUN 30	27	MER 30		SAM 30	Journée Cloture Chemillé
SAM 31				JEU 31		D 31	



Natation ESTIVALE 2025

Ligue Pays de la Loire



Programme sportif 2025

Dimanche 27 Juillet 2025	Finale Régionale Interclubs Toutes catégories	La Chataigneraie - 85 -
-----------------------------	---	----------------------------

ENGAGEMENTS :

A faire sur [Extranat](#) du 17 Juillet au 24 Juillet 2025

TARIF : 30 € par équipe

Réservée aux clubs d'ÉTÉ

CATEGORIES

Toutes catégories d'âges confondues Dames et Messieurs
Équipes de 6 nageurs par équipe de club

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

MATIN

- 🕒 Ouverture des Portes à 08h30
- 🕒 Evacuation du bassin à 09h25
- 🕒 Début des courses à 09h30

APRES-MIDI

- 🕒 Ouverture des Portes à 13h30
- 🕒 Evacuation du bassin à 14h25
- 🕒 Début des courses à 14h30

PROGRAMME

Dimanche 28 Juillet MATIN		Dimanche 28 Juillet APRES-MIDI	
Relais 6 x 50 Nage Libre	Dames et Messieurs	50 m Libre	Dames et Messieurs
Entracte		200 4 Nages	Dames et Messieurs
50 m Dos	Dames et Messieurs	100 m Dos	Dames et Messieurs
200 m Brasse	Dames et Messieurs	100 m Brasse	Dames et Messieurs
100 m Libre	Dames et Messieurs	200 m Nage Libre	Dames et Messieurs
100 m Papillon	Dames et Messieurs	50 m Papillon	Dames et Messieurs
200 m Dos	Dames et Messieurs	Entracte	
50 m Brasse	Dames et Messieurs	Relais 4x 100 4 Nages	Dames et Messieurs

REGLEMENT :

Chaque équipe est composée de six nageurs.

Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux 2 relais. Chaque équipe peut présenter au maximum un nageur par épreuve individuelle. Chaque nageur prend part à maximum 2 épreuves individuelles. La composition de l'équipe est libre.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.

Des équipes mixtes pourront être engagées composée obligatoirement de 3 filles et de 3 garçons.

Toutes les performances individuelles seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

RECOMPENSES :

Aux 3 premières équipes Femmes et Hommes.

INFOS DIVERSES :

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la WA.

Pour le relais 4 nages, c'est bien 100m par nage qui sera à effectuer.

Accueil



Natation ESTIVALE 2025

Ligue Pays de la Loire



Dimanche 17 Août
2025

Finale Régionale
Individuelle

ROCHEFORT
- 49 -

ENGAGEMENTS :

A faire sur [Extranat](#) du 7 Août au 14 Août 2025
TARIF : 6 € par épreuve individuelle et par nageur

Réservée aux clubs d'ÉTÉ

CATEGORIES

Toutes catégories d'âges confondues Dames et Messieurs
Compétition ouverte à tous les nageurs qualifiés et sous licence « estivale »

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

MATIN

- 🕒 Ouverture des Portes à 09h00
- 🕒 Evacuation du bassin à 09h55
- 🕒 Début des courses à 10h00

APRES-MIDI

- 🕒 Ouverture des Portes à 13h30
- 🕒 Evacuation du bassin à 14h25
- 🕒 Début des courses à 14h30

PROGRAMME

Dimanche 17 août MATIN		Dimanche 17 Août APRES-MIDI	
400 m Nage Libre Séries	Dames et Messieurs	200 m Libre Séries	Dames et Messieurs
200 m dos Séries	Dames et Messieurs	100 4 N Séries	Dames et Messieurs
100 m brasse Séries	Dames et Messieurs	100 m Dos Séries	Dames et Messieurs
50 m Pap. Série	Dames et Messieurs	100 m Pap. Séries	Dames et Messieurs
100 m Libre	Dames et Messieurs	Entracte	
Entracte		50 m Libre Séries	Dames et Messieurs
200 m Pap Séries	Dames et Messieurs	50 m Dos Séries	Dames et Messieurs
50 m Brasse Séries	Dames et Messieurs	200 m Brasse Séries	Dames et Messieurs
200 m 4 Nages Séries	Dames et Messieurs		

REGLEMENT :

Catégories : Avenirs, Benjamins 1 – 2 , Juniors 1 – 2, Juniors 3 – 4, Juniors 5 et Séniors
Fin des forfaits à 9h30

RECOMPENSES :

- Médailles aux 3 premières Avenirs (Dames et Messieurs) de chaque nage (5 épreuves)
- Médailles aux 3 premières Benjamins (Dames et Messieurs) de chaque nage (11 épreuves)
- Médailles aux premiers Juniors 1-2 (Dames et Messieurs) de chaque nage (14 épreuves)
- Médailles aux premiers Juniors 3-4-5- et Séniors (Dames et Messieurs) de chaque nage (14 épreuves)

INFOS DIVERSES :

Grilles qualificatives (page suivante)

Accueil



Grilles Régionales

GRILLES QUALIFICATION FINALE REGIONALE INDIVIDUELLE :

Grille de qualification du Championnat Régional Estival Pays de Loire										
Cette Grille détermine les épreuves AUTORISEES par CATEGORIE										
PS Pas de grille de temps sur le 400L engagement sur une perf réalisée au cours de la saison 2025										
FILLES					GARCONS					
J5 / S 2007 et av	J 3/4 09/08	J 1/2 11/10	Benj. 13/12	Avenir 2014 et -	EPREUVES INDIVIDUELLES	Avenir 2014 et -	Benj. 13/12	J 1/2 11/10	J 3/4 09/08	J 5 / S 2007 et av
37	37	40	45	1.00	50 libre	55	42	36	32	29
1.25	1.25	1.28	1.40		100 Libre		1.35	1.22	1.15	1.10
3.20	3.20	3.30	3.40		200 Libre		3.30	3.10	2.50	2.40
48	48	52	55	1.05	50 Brasse	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.00		100 Brasse		1.55	1.40	1.35	1.30
3.55	3.55	4.00			200 Brasse			3.40	3.30	3.20
47	47	50	55	1.05	50 Dos	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.05		100 Dos		1.55	1.45	1.35	1.30
3.45	3.45	3.55			200 Dos			3.40	3.30	3.30
48	48	50	57	1.10	50 Papillon	1.02	55	45	40	36
1.50	1.50	1.50	2.00		100 Papillon		1.55	1.40	1.30	1.25
3.45	3.45	4.00			200 Papillon			3.45	3.30	3.30
1.35	1.35	1.40	1.55	2.15	100 4 Nages	2.10	1.50	1.35	1.30	1.25
3.45	3.45	3.50			200 4 Nages			3.30	3.15	3.05

INFORMATIONS :

Compétition qualificative pour le critérium national de natation estivale

Pour consulter **les grilles de qualification** de cette compétition, veuillez-vous rendre [page 14](#) de ce document.



<p>Vendredi 22 AOÛT 2025</p> <p>LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE</p>	<p>FINALE NATIONALE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES</p>	<p>GRAND- AIGUEBLANCHE – Piscine : Centre aquatique du Morel (Bassin de 25 m x 8 couloirs)</p>
--	---	---

ENGAGEMENTS :

Extranat : Du 12/08/2025 AU 19/08/2025

Droits d'engagements : 80 €/équipe

Pénalités : Les clubs dont la ou les équipes qualifiées ont confirmé leur participation mais n'ont pas engagé la ou les équipes confirmées via la procédure extranat seront surfacturés d'une pénalité de 160 € par équipe confirmée non engagée.

PROGRAMME

REGLEMENT SPORTIF ESTIVAL 2025

Programme prévisionnel (horaires susceptibles de modifications lors de la réunion technique)

Vendredi 22 août 2025 matin	Vendredi 22 août 2025 après-midi
Echauffement 7h00	Echauffement 13h00
Evacuation 8h15	Evacuation 14h00
Début 8h30	Défilé des officiels Marseillaise
6x50m NL (D/M)	Début 14h15
Course des remplaçants (50m)	50m NL (D/M)
50m dos (D/M)	200m 4N (D/M)
200m brasse (D/M)	100m dos (D/M)
100m NL (D/M)	100m brasse (D/M)
100m papillon (D/M)	200m NL (D/M)
200m dos (D/M)	50m papillon (D/M)
50m brasse (D/M)	Course des remplaçants (100m)
Fin 11h15	4x100m 4N (D/M)
	Défilé des équipes
	Remise récompenses
	Fin 17h15



REGLEMENT :

Se référer au spécial règlement [FFN Natation Estivale](#) (page 10)

RECOMPENSES :

Récompenses

6 coupes seront allouées par la FFN :

- une coupe aux trois premières équipes féminines ;
- une coupe aux trois premières équipes masculines.

Une médaille sera remise à chaque nageur(euse) des trois premières équipes féminines et trois premières équipes masculines.

La Ligue Régionale et/ou le Comité d'organisation peuvent compléter ces récompenses mais aucune récompense individuelle (notamment 3 premières places des épreuves individuelles ou classement à la table de cotation) n'est autorisée.



Vendredi 22, Samedi 23 et
Dimanche 24 août 2025

VI^{ème} Critérium national de Natation Estivale

GRAND-
AIGUEBLANCHE –
Piscine : Centre
aquatique du Morel
(Bassin de 25 m x 8
couloirs)

ENGAGEMENTS :

Propositions sur Extranat.fr du 12/08/2025 AU 19/08/2025

CATEGORIES

Juniors 1/2, Juniors 3/4, Juniors 5 et Séniors

PROGRAMME

REGLEMENT SPORTIF ESTIVAL 2025

Programme prévisionnel du critérium national : (susceptible de modifications à la réunion technique)

Vendredi 22 août 2025 soir	Samedi 23 août 2025 matin	Samedi 23 août 2025 après-midi	Dimanche 24 août 2025 matin
Echauffement 17h15	Echauffement 7h30	Echauffement 14h00	Echauffement 7h30
Evacuation 18h00	Evacuation 8h45	Evacuation 15h00	Evacuation 8h45
Début 18h15	Défilé des officiels	Défilé des officiels	Défilé des officiels Défilé des bénévoles
400m NL (D/M)	Début 9h00	Début 15h15	Début 9h00
Fin 19h15	100m dos (D/M)	100m 4N (D/M)	200m dos (D/M)
	200m 4N (D/M)	50m dos (D/M)	50m brasse (D/M)
	(Récompenses du 400m NL et du 100m dos)	(Récompenses du 100m 4N)	(Récompenses du 200m dos)
	50m NL (D/M)	200m brasse (D/M)	100m papillon (D/M)
	100m brasse (D/M)	100m NL (D/M)	200m NL (D/M)
	(Récompenses du 200m 4N et du 50m NL)	50m papillon (D/M)	(Récompenses du 50m brasse, 100m papillon et 200m NL)
	4x50 4 nages (D/M/Mixte)	(Récompenses du 50m dos, du 200m brasse et 100m NL)	Fin 12h00
	(Récompenses du 100m brasse et du 4x50 4 nages)	4x50m NL (D/M/Mixte)	
	Fin 12h30	(Récompenses du 50m papillon et 4x50m NL)	
		Fin 19h15	



REGLEMENT :

Se référer au spécial règlement [FFN Natation Estivale](#) (page 13)

Modalités d'engagements

Les clubs ne peuvent engager que des nageurs ayant une licence compétiteur « été » et ayant soit réalisé les temps de qualification soit s'étant qualifié à partir des quotas ranking « estivaux ». Une épreuve complémentaire est autorisée (sauf le 400m nage libre) mais il ne sera pas possible de s'engager sur la seule épreuve complémentaire.

Engagements

Les droits d'engagements au critérium national sont de 6 euros par épreuve individuelle et de 8 euros par relais.

Classement spécifique à la compétition

Le classement est individuel au temps par catégorie.

Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle pour les catégories :

- Juniors 1 et 2,
- Juniors 3 et 4,
- Juniors 5 et plus.

Une médaille à chaque nageur des trois premiers relais toutes catégories (filles, garçons et mixte).

Forfaits et pénalités

Les forfaits sont obligatoirement à déclarer au plus tard 30 minutes avant la première épreuve de la réunion de la course concernée.

Tout forfait non déclaré fera l'objet d'une pénalité de :

- 42 euros pour les épreuves individuelles,
- 84 euros pour les épreuves de relais.

Ces pénalités ne seront pas appliquées dans le cas où un certificat médical serait produit dans les 48 heures suivant le forfait non déclaré.

Disposition particulière

Tout(e) nageur(se) n'étant pas en mesure de sortir seul du bassin à l'issue de son épreuve, obligeant à faire appel au secours, devra obligatoirement être vu(e) par un médecin.

Seul ce dernier pourra autoriser ou non le nageur ou la nageuse à reprendre la compétition.

En cas de refus de consultation, il ou elle sera considéré(e) forfait pour les autres épreuves ou il ou elle était engagé(e) sur la compétition.



Grilles de qualification Critérium :

Annexe 1 : Grille de qualification Tous Bassins

Filles

Epreuves	Juniors 1 14 ans (2011)		Juniors 2 15 ans (2010)		Juniors 3 16 ans (2009)		Juniors 4 17 ans (2008)		Juniors 5 18 ans (2007)		Seniors 19 ans et plus (2006 et avant)	
	RK		RK		RK		RK		RK		RK	
50m NL	12	32"69	12	32"05	12	31"27	12	31"08	10	30"82	10	30"40
100m NL	12	1'13"58	12	1'12"72	12	1'10"21	12	1'09"60	10	1'08"80	10	1'07"50
200m NL	10	2'59"82	10	2'52"10	10	2'48"57	10	2'44"31	8	2'43"40	8	2'41"80
400m NL	8	6'08"00	8	6'00"00	8	5'54"00	8	5'50"00	6	5'45"00	6	5'37"00
50m D	10	40"05	10	38"63	10	37"73	10	36"90	8	36"40	8	35"95
100m D	10	1'26"82	10	1'24"55	10	1'23"21	10	1'21"74	8	1'21"16	8	1'20"54
200m D	8	3'16"82	8	3'13"07	8	3'09"58	8	3'06"21	6	3'05"09	6	3'02"61
50m B	10	43"80	10	43"19	10	42"26	10	41"34	8	40"80	8	40"11
100m B	10	1'36"90	10	1'35"20	10	1'33"60	10	1'32"62	8	1'31"57	8	1'30"40
200m B	8	3'28"00	8	3'22"00	8	3'18"76	8	3'15"66	6	3'14"16	6	3'12"00
50m P	10	37"97	10	36"65	10	35"35	10	34"70	8	34"26	8	33"86
100m P	10	1'29"17	10	1'27"54	10	1'26"72	10	1'25"52	8	1'24"85	8	1'24"16
100m 4N	10	1'28"57	10	1'27"24	10	1'26"79	10	1'25"42	8	1'24"28	8	1'21"14
200m 4N	8	3'10"22	8	3'07"95	8	3'04"08	8	2'59"83	6	2'57"95	6	2'54"55
4x50m 4N TC	2'30"00											
4x50m NL TC	2'16"00											

Garçons

Epreuves	Juniors 1 14 ans (2011)		Juniors 2 15 ans (2010)		Juniors 3 16 ans (2009)		Juniors 4 17 ans (2008)		Juniors 5 18 ans (2007)		Seniors 19 ans et plus (2006 et avant)	
	RK		RK		RK		RK		RK		RK	
50m NL	12	29"53	12	28"62	12	27"74	12	26"95	10	26"45	10	25"72
100m NL	12	1'07"22	12	1'04"83	12	1'02"24	12	1'01"02	10	59"85	10	57"96
200m NL	10	2'37"07	10	2'31"71	10	2'28"51	10	2'25"56	8	2'20"28	8	2'15"13
400m NL	8	5'50"00	8	5'38"00	8	5'30"00	8	5'25"93	6	5'22"15	6	5'09"52
50m D	10	36"89	10	35"31	10	34"30	10	33"46	8	31"82	8	31"25
100m D	10	1'21"14	10	1'18"32	10	1'17"44	10	1'15"16	8	1'13"61	8	1'10"70
200m D	8	3'06"67	8	3'01"00	8	2'56"85	8	2'53"62	6	2'46"74	6	2'40"00
50m B	10	39"34	10	38"20	10	36"77	10	35"87	8	34"71	8	33"40
100m B	10	1'29"34	10	1'25"89	10	1'23"12	10	1'20"28	8	1'17"55	8	1'15"20
200m B	8	3'17"55	8	3'12"80	8	3'09"77	8	3'07"64	6	3'03"00	6	2'57"99
50m P	10	34"20	10	32"18	10	31"36	10	30"40	8	29"30	8	28"29
100m P	10	1'23"87	10	1'17"92	10	1'16"17	10	1'14"43	8	1'09"18	8	1'06"69
100m 4N	10	1'23"21	10	1'17"52	10	1'16"18	10	1'14"53	8	1'10"02	8	1'07"38
200m 4N	8	2'58"94	8	2'52"91	8	2'45"02	8	2'41"13	6	2'36"27	6	2'32"59
4x50m 4N TC	2'10"00											
4x50m NL TC	1'56"00											

Légende :
Rk = quotas ranking

Mixte

Epreuves	Toutes Catégories
4x50m 4N TC	2'20"00
4x50m NL TC	2'06"00



Natation ESTIVALE 2025

Ligue Pays de la Loire





Samedi 23 et Dimanche 24
août 2025

1^{ère} FINALE NATIONALE DU TROPHEE BENJAMINS

GRAND-
AIGUEBLANCHE –
Piscine : Centre
aquatique du Morel
(Bassin de 25 m x 8
couloirs)

ENGAGEMENTS :

Propositions sur Extranat.fr du 15/08/2025 AU 19/08/2025

CATEGORIES

Benjamins : 2012/2013

Mode de qualification

Toutes les performances établies entre le dimanche 1er juin et le dimanche 10 août 2025 23h59 (programme sportif estival et uniquement les compétitions déclarées « estivales ») par des nageurs ayant une licence compétiteur « été » pourront être prises en compte pour la qualification à la finale nationale.

Les huit meilleures filles et les huit meilleurs garçons comptabilisant le plus de points cumulés à la table de cotation fédérale sur 6 les épreuves suivantes : 200 m nage libre, 100 m 4 nages, 50 m nage libre, 50 m brasse, 50 m papillon et 50 m dos sont qualifiés pour la finale nationale. Il n'est pas nécessaire d'avoir participé aux 6 épreuves pour être classé.

Les meilleures cotations seront prises en compte sur chaque épreuve, que ce soit en bassin de 25 mètres ou en bassin de 50 mètres.

La FFN publiera au plus tard le mardi 12 août 2025 la liste des nageur(euse)s qualifiées. Les clubs concernés devront confirmer auprès de la fédération avant le jeudi 14 août 2025 la participation ou non des nageur(euse)s qualifiées à l'échéance nationale. En cas de non-participation ou d'absence de réponse, les premières nageuses et premiers nageurs non qualifiés (réservistes) seront invités et ainsi de suite jusqu'aux 12^{ème} meilleurs nageuses et meilleurs nageurs au classement national du Trophée Benjamins. La FFN publiera la liste définitive des nageuses et nageurs participants le mardi 19 août 2025 au plus tard.

REGLEMENT :

Se référer au spécial règlement [FFN Natation Estivale](#) (page 16)



Modalités d'engagements

Les engagements seront réalisés par la fédération.

Engagements

Les droits d'engagements sont de 20 euros par nageur pour l'ensemble des épreuves proposées à la finale nationale du trophée Benjamins.

Pénalités

Les clubs dont le ou les nageurs qualifiés ont confirmé la participation du ou des nageurs concernés seront surfacturés d'une pénalité de 100 euros par nageur qui ne participerait pas à la finale nationale du Trophée Benjamins.

Classement spécifique à la compétition

Le classement est individuel. Le classement est réalisé à l'addition des points cumulés à la table de cotation fédérale sur les cinq épreuves (100m dos, 100m brasse, 100m 4N, 100m NL et 100m papillon) proposées au programme de la finale.

Récompenses

Diplôme de participation pour les 8 finalistes filles et 8 finalistes garçons.
Une médaille aux trois premières filles et aux trois premiers garçons.

Forfaits et pénalités

Les forfaits sont obligatoirement à déclarer au plus tard 30 minutes avant la première épreuve de la réunion de la course concernée.

Tout forfait non déclaré fera l'objet d'une pénalité de 42 euros par épreuve.

Ces pénalités ne seront pas appliquées dans le cas où un certificat médical serait produit dans les 48 heures suivant le forfait non déclaré.

Disposition particulière

Tout(e) nageur(se) n'étant pas en mesure de sortir seul du bassin à l'issue de son épreuve, obligeant à faire appel au secours, devra obligatoirement être vu(e) par un médecin.

Seul ce dernier pourra autoriser ou non le nageur ou la nageuse à reprendre la compétition.

En cas de refus de consultation, il ou elle sera considéré(e) forfait pour les autres épreuves ou il ou elle était engagé(e) sur la compétition.

Vêtements techniques

Les vêtements techniques sont interdits pour cette catégorie.

Programme de la finale nationale du Trophée benjamins :

Samedi 23 août 2025 matin	Samedi 23 août 2025 après-midi	Dimanche 24 août 2025 matin
100m dos (D/M)	100m 4N (D/M)	100m papillon (D/M)
100m brasse (D/M)	100m NL (D/M)	

NB : Les épreuves de la finale nationale du Trophée Benjamins seront intégrées dans le programme du critérium national (cf page 15) et nagées avant les séries du critérium national de l'épreuve concernée.