

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

REGIONAUX JEUNES « Trophée du 4 Nages & du Nageur Complet » - BASSIN DE 25 M			
	Compétition Qualificative : Aux France Jeunes et aux Finales IRNO & Régionale Individuelles	Lieu LE MANS Piscine des Atlantides	25 m X 10 couloirs
	SAMEDI 27 & DIMANCHE 28 MARS 2021		
	Catégories d'âge : Filles : 11/12/13 ans (2010 à 2008) Garçons : 12/13/14 ans (2009 à 2007)	Compétition Individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du dimanche 16/03/21 à 0h00 au dimanche 23/03/21 à 23h59		Tarif : forfait 35,00 € pour le WE
	ATTENTION !!! le nombre de qualifiés par année de naissance pourra être réduit, en fonction du protocole sanitaire et de la FMI de la piscine du au COVID-19 en vigueur en mars 2021. En cas de restrictions toujours en vigueur, le protocole sanitaire relatif à cette compétition, vous sera envoyé mi-mars 2021.		

Pour favoriser la formation de la catégorie Jeunes, répondre au programme Fédéral et donner plus d'attrait à notre programme régional. Il est rappelé que seul les jeunes qualifiés aux France Jeunes, qui auront participé aux 2 étapes du programme régional qui leur est dédié (participation aux 2 trophées et à la finale régionale), pourront participer aux régionaux d'été TC.

Mode de qualification & conditions d'accès :

• Compétition ouverte :

Aux Nageuses et Nageurs classés au niveau régional « du Nageur complet » au 21/02/2021 dans :

- Les 20 premières & premiers Jeunes 1 – quantité pouvant être réduite à 10*
- Les 40 premières & premiers Jeunes 2 – quantité pouvant être réduite à 30*
- Les 60 premiers & premiers Jeunes 3 – quantité pouvant être réduite à 50*

*En fonction du protocole sanitaire et de la FMI de la piscine du au COVID-19 en vigueur en mars 2021.

Épreuves :

Individuelles Jeunes 1 :

- « Trophée du Nageur Complet » chaque nageur participe au 400 m Nage Libre, au 200 4N et un des 50 m de spécialités* de son choix.
- « Trophée du 4 Nageurs » chaque nageur participe au 50 m Papillon, Dos Brasse & Libre

Individuelles Jeunes 2 :

- « Trophée du Nageur Complet » chaque nageur participe au 400 m Nage Libre, au 200 4N et un des 50 m de spécialités* de son choix.
- « Trophée du 4 Nageurs » chaque nageur participe au 100 m Papillon, Dos Brasse & Libre

Individuelles Jeunes 3 :

- « Trophée du Nageur Complet » chaque nageur participe au 800 m Nage Libre, au 400 4N et un des 50 m de spécialités* de son choix.
- « Trophée du 4 Nageurs » chaque nageur participe au 200 m Papillon, Dos Brasse & Libre

*50 m Papillon ou Dos ou Brasse.

Règlement :

- Les Classements du « Nageur Complet » et du « 4 nageurs » se feront à l'addition des points des 3 ou 4 épreuves à la table de cotation.
- Les séries seront nagées confondues les 2 premières années sur les 50* de spécialité, les 200 4 Nages & 400 Libre. NOTA : les 400 et 800 m Nage Libre pourront être doublés sauf la ou les 2 ou la dernière série.

Programme :

SAMEDI 27/03 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 27/03 A MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 28/03 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 28/03 A MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture : 8h30 – Evacuation 9h45 Début des épreuves : 9h50 (fin 12h25)	Ouverture : 14h00 – Evacuation 15h15 Début des épreuves : 15h20 (fin 17h55)	Ouverture : 7h30 – Evacuation 8h45 Début des épreuves : 8h50 (fin 11h55)	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h45 Début des épreuves : 14h50 (fin 17h50)
50 Papillon Jeunes 1 D & M	50 Dos Jeunes 1 D & M	200 4 N Nages Jeunes 1 & 2 D & M	400 4 N Nages Jeunes 3 D & M
100 Papillon Jeunes 2 D & M	100 Dos Jeunes 2 D & M	800 Libre Jeunes 3 D & M	400 Libre Jeunes 1 & 2 D & M
200 Papillon Jeunes 3 D & M	200 Dos Jeunes 3 D & M	Entracte de 10 minutes	Entracte de 10 minutes
Entracte de 10 minutes	Entracte de 10 minutes	50 m Papillon Jeunes 1 & 2 D & M	50 m Papillon Jeunes 3 D & M
50 Libre Jeunes 1 D & M	50 Brasse Jeunes 1 D & M	50 m Dos Jeunes 1 & 2 D & M	50 m Dos Jeunes 3 D & M
100 Libre Jeunes 2 D & M	100 Brasse Jeunes 2 D & M	50 m Brasse Jeunes 1 & 2 D & M	50 m Brasse Jeunes 3 D & M
200 Libre Jeunes 3 D & M	200 Brasse Jeunes 3 D & M		

→ La ligue régionale se réserve le droit de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme il sera spécifié sur le programme

Récompenses : Une médaille aux 5 premiers de chaque Trophée par année d'âge plus un lot au premier de chaque Trophée par année d'âges à la table de cotation. Une médaille aux 3 premiers relais.

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

Frédéric LEGAL Sept-19 V3