




# LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

## CHAMPIONNAT REGIONAL PRINTEMPS – bassin de 50 m

	Compétition Qualificative pour les différents championnats de France et aux Championnats de l'IRNO de la saison 2022	NANTES – Piscine « LEO LAGRANGE »	50 m x 6 couloirs
	<b>Samedi 5 et Dimanche 6 Mars 2022</b>		
	Catégories : Juniors et plus	Compétition individuelle	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Mardi 22/02/22 (0h00) au Mardi 1/03/22 (23h59)</b>	Tarif : 8,50€	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 250,00 € d'amende) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

### Mode de qualification & conditions d'accès :

- **Compétition ouverte :**

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 16/09/19 & le 27/02/2022 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale.

Compétition non ouverte aux nageurs de la Catégorie « Jeunes ».

**8 épreuves MAXIMUM** par nageur sur les 2 jours de compétition. Une épreuve complémentaire autorisée par nageur dans la limite de 7 plus 1.

**Condition d'accès :** réaliser le temps de qualification de la grille Régionale.

### Épreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL, 1500 NL, 50 D, 100 D, 200 D, 50 BR, 100 BR, 200 BR, 50 P, 100 P, 200P, 200 4N, 400 4N.
- **Format de la compétition :** classement au temps.

### PROGRAMME :

Samedi 4/12 matin 1 <sup>ème</sup> réunion	Samedi 4/12 A.M. 2 <sup>ème</sup> réunion	Dimanche 5/12 matin 3 <sup>ème</sup> réunion	Dimanche 5/12 A.M. 4 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 - Début 8h45	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 - Début 15h15	Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 - Début 8h45	Ouverture 13h45 – Evacuation 14h55 - Début 15h00
200 Papillon Messieurs	200 Dos Dames	200 Papillon Dames	100 Dos Dames
100 Papillon Dames	100 Dos Messieurs	100 Papillon Messieurs	200 Dos Messieurs
200 4 Nages Messieurs	400 Nage Libre Dames	200 4 Nages Dames	400 4 Nages Dames
800 Nage Libre Dames	400 4 Nages Messieurs	800 Nage Libre Messieurs	400 Nage Libre Messieurs
1500 Nage Libre Messieurs	<b>Podium des 4 épreuves</b>	1500 Nage Libre Dames	<b>Podium des 4 épreuves</b>
<b>Podium des 5 épreuves</b>	50 Papillon Dames	<b>Podium des 5 épreuves</b>	50 Nage Libre Dames
50 Brasse Dames / Messieurs	50 Nage Libre Messieurs	50 Dos Messieurs / Dames	50 Papillon Messieurs
100 Nage Libre Dames	100 Brasse Dames	200 Nage Libre Dames	200 Brasse Dames
200 Nage Libre Messieurs	200 Brasse Messieurs	100 Nage Libre Messieurs	100 Brasse Messieurs
<b>Podium des 3 épreuves</b>	<b>Podium des 4 épreuves</b>	<b>Podium des 3 épreuves</b>	<b>Podium des 4 épreuves</b>

→ Le comité régional se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

### Récompense :

- Médailles aux 3 premiers « Juniors 1&2 », « Juniors 3-4 et seniors » à l'issue des séries (remises aux pauses prévues pour les cérémonies protocolaires positionnées sur la fiche technique ci-dessus à l'issue des séries).

**Officiels :** Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

**Forfait :** Se reporter aux tarifs régionaux.

Léo PINEAU / Frédéric LEGAL Octobre 2021