

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

MEETING REGIONAL DES PAYS DE LA LOIRE – Bassin 25 m			
	Compétition Qualificative pour les compétitions de L'IRNO de la saison 2022	LE MANS Piscine les Atlantides	25 m X 10 couloirs
	Samedi 29 et dimanche 30 janvier 2022		
	Catégories : Jeunes et plus	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Lundi 17/01/22 (0h00) au Lundi 24/01/22 (23h59)	Tarif : 8,50€	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 250,00 € d'amende) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 16/09/2019 & le 23/01/2022 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale.

Compétition ouverte aux nageurs de la Catégorie « Jeunes », s'ils ont réalisé les temps de la grille de qualification des juniors 1.

8 épreuves MAXIMUM sur la compétition. Une épreuve complémentaire autorisée par nageur dans la limite de 7 plus 1.

Condition d'accès : réaliser le/les temps de qualification(s) de la grille Régionale.

Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 4 nages.
- **Format de compétition :** classement au temps toutes catégories (*séries uniquement pas de finales*).

PROGRAMME :

SAMEDI 29/01 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 29/01 A MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 30/01 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 30/01 A MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture : 7h30 – Evacuation 8H55 Début des épreuves : 9h	Ouverture : 13H45 – Evacuation 15h10 Début des épreuves : 15h15	Ouverture : 7h30 – Evacuation 8H55 Début des épreuves : 9H	Ouverture : 13H45 – Evacuation 15h10 Début des épreuves : 15H15
200 Papillon Dames	100 Dos Dames	200 Papillon Messieurs	200 Dos Dames
100 Papillon Messieurs	200 Dos Messieurs	100 Papillon Dames	100 Dos Messieurs
200 4 Nages Dames	400 4 Nages Dames	200 4 Nages Messieurs	400 Nage Libre Dames
800 Nage Libre Messieurs	400 Nage Libre Messieurs	800 Nage Libre Dames	400 4 Nages Messieurs
1500 Nage Libre Dames	50 Nage Libre Dames	1500 Nage Libre Messieurs	50 Papillon Dames
50 Dos Messieurs/Dames	50 Papillon Messieurs	50 Brasse Dames/Messieurs	50 Nage Libre Messieurs
200 Nage Libre Dames	200 Brasse Dames	100 Nage Libre Dames	100 Brasse Dames
100 Nage Libre Messieurs	100 Brasse Messieurs	200 Nage Libre Messieurs	200 Brasse Messieurs
			Podiums à la table de cotation

Récompenses (lot + médaille) 4 catégories à la table de cotation : « JUNIORS 1 & jeunes » – « JUNIORS 2 » - « JUNIORS 3 » - « JUNIORS 4 & SENIORS » remises à la fin de la compétition à l'addition des points sur une base des 6 meilleures courses par nageur.

Officiels : Un officiel pour 4 à 9 nageurs et un officiel supplémentaire pour 10 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

Léo PINEAU / Frédéric LEGAL – Octobre 2022