

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL ETE – Bassin 50 m			
	Compétition Qualificative pour le Championnat National Open Eté	LAVAL Piscine Saint-Nicolas	50 m x 8 couloirs
	SAMEDI 2 JUILLET, DIMANCHE 3 & LUNDI 4 JUILLET 2022		
	Catégories : Juniors et plus		Compétition individuelle
	Proposition sur www.extranat.fr Dimanche 14/06/20 (0h00) au Dimanche 21/06/20 (23h59)		Tarif : 8,50€/épreuve -12€/relais
	Nouvelle fiche technique du 23.03.2022		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- **Compétition ouverte :**
- Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 16/09/19 & le 19/06/2022 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale.
Compétition non ouverte aux nageurs de la Catégorie « Jeunes ».
- **9 épreuves MAXIMUM** par nageur sur les 3 jours de compétition. Une épreuve complémentaire autorisée par nageur dans la limite de 8 + 1.

Épreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL, 1500 NL, 50 D, 100 D, 200 D, 50 BR, 100 BR, 200 BR, 50 P, 100 P, 200 P, 200 m 4N, 400 4N.
- * **Finales :** A et B Toutes Catégories peu importe le nombre d'engagé sur l'épreuve et C réservée aux « Juniors 1 & 2 » si plus de 24 engagés sur l'épreuve.
- **Pour les 800 m et 1500 m :** classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).

PROGRAMME :

SAMEDI matin 2/07/22	SAMEDI après-midi 2/07/22	DIMANCHE matin 03/07/22	DIMANCHE après-midi 03/07/22	LUNDI matin 04/07/22	LUNDI après-midi 04/07/22
OP 7H30 / DE 9H	OP 14H45 DE 16H15	OP 7H30 DE 9H00	OP 14H30 DE 16H00	OP 7H30 DE 9H00	OP 14H15 DE 15H45
100 m PAP D séries	1500 m NL M (<i>série rapide</i>)	200 m Dos D séries	1500 m NL D (<i>série rapide</i>)	100 m Pap M séries	800 m NL D (<i>série rapide</i>)
200 m PAP M séries	100 m Pap D (*Finales C, B, A)	200 m Dos M séries	800 m NL M (<i>série rapide</i>)	200 m Pap D séries	100 m Pap M (*Finales C, B, A)
400 m NL D séries	200 m Pap M (*Finales C, B, A)	50 m Pap D séries	200 m Dos D (*Finales C, B, A)	400 m NL M séries	200 m Pap D (*Finales C, B, A)
200 m 4N. M séries	400 m NL D (*Finales C, B, A)	50 m Pap M séries	200 m Dos M (*Finales C, B, A)	200 m 4 N D séries	400 m NL M (*Finales C, B, A)
50 m Dos D séries	200 m 4 N M (*Finales C, B, A)	400 m 4 N D séries	50 m Pap D (*Finales C, B, A)	50 m Dos M séries	200 m 4N D (*Finales C, B, A)
100 m Dos M séries	50 m Dos D (*Finales C, B, A)	400 m 4 N M séries	50 m Pap M (*Finales C, B, A)	100 m Dos D séries	50 m Dos M (*Finales C, B, A)
200 m Brasse D séries	Podiums des 6 premières finales	200 m NL D séries	Podiums des 6 premières finales	200 m Brasse M séries	Podiums des 6 premières finales
100 m Brasse M séries	100 m Dos M (*Finales C, B, A)	200 m NL M séries	400 m 4 N D (*Finales C, B, A)	100 m Brasse D – séries	100 m Dos D (*Finales C, B, A)
50 m NL D séries	200 Brasse D (*Finales C, B, A)	50 m Br D séries	400 m 4 N M (*Finales C, B, A)	50 m NL M séries	200 m Brasse M (*Finales C, B, A)
100 m NL M séries	100 Brasse M (*Finales C, B, A)	50 m BrM séries	200 m NL D (*Finales C, B, A)	100 m NL D –séries	100 m Brasse D (*Finales C, B, A)
1500 m NL M (<i>Séries lentes</i>)	50 m NL D (*Finales C, B, A)	1500 m NL D (<i>Séries lentes</i>)	200 m NL M (*Finales C, B, A)	800 m NL D –séries lentes	50 m NL M (*Finales C, B, A)
	100 m NL M (*Finales C, B, A)	800 m NL M (<i>Séries lentes</i>)	50 m Brasse D (*Finales C, B, A)		100 m NL D (*Finales C, B, A)
	Podiums des 5 dernières finales		50 m Brasse M (*Finales C, B, A)		Podiums des 5 dernières finales
	4x50 4 Nages Mixte		Podiums des 6 dernières finales		
			4x50 Nage Libre Mixte		

→ La ligue régionale se réserve le droit de placer le moment de(s) l'entracte(s) après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme

Récompenses :

- 1 médaille aux 3 premiers de la Finale A remises aux pauses prévues pour les cérémonies protocolaires sur la fiche technique ci-dessus

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

Frédéric LEGAL Sept-19 V3