






# COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

## CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES – HIVER - BASSIN DE 25 M

	Compétition d'Animation Qualificative Chpt de France Hiver 25 m ou Chpt de France N 2 Hiver	AQUAJADE – SAINT BREVIN (44)	25 m -X 6 couloirs
	<b>DIMANCHE 16 JANVIER 2022</b>		
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 97 et avant)	Compétition individuelle	
	ENGAGEMENTS : <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du Lundi 3 Janvier au Lundi 10 Janvier 2022 – 23 h 59</b> Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.	Tarif : Epreuve : 8.50 € Relais 12.00 €	
	<p>Attention :</p> <p>Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.</p> <p>Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.</p>		

### PROGRAMME

1 <sup>ère</sup> REUNION	2 <sup>ème</sup> REUNION
<b>Echauffement – 9 h 00 – Début des épreuves : 09 h 45</b>	<b>Echauffement 13 h 45 – Début des épreuves : 14 h 30</b>
200 Dos D/M 400 4 Nages D/M 800 Libre D/M 100 Papillon D/M 200 Libre D/M 100 Dos D/M 50 Brasse D/M 50 Libre D/M <b>PAUSE DE 10 MN</b> 4 X 50 4 Nages D/M 4 X 50 4 Nages mixte	400 Libre D/M 200 Brasse D/M 200 4 Nages D/M 50 Papillon D/M <b>PAUSE DE 10 MN</b> 100 Brasse D/M 50 Dos D/M 100 Libre D/M 100 4 Nages D/M 200 Papillon D/M <b>PAUSE DE 10 MN</b> 4 X 50 Libre D/M 4 X 50 Libre mixte

La Ligue se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme\*

### CATEGORIES

**C1** de 25\*\* à 29 ans (\*\* nés en 97)      **C2** de 30 à 34 ans      **C3** de 35 à 39 ans      **C4** de 40 à 44 ans  
**C5** de 45 à 49 ans      **C6** de 50 à 54 ans      **C7** de 55 à 59 ans      **C8** de 60 à 64 ans  
**C9** de 65 à 69 ans      **C10** de 70 à 74 ans      **C11** de 75 à 79 ans      **C12** de 80 à 84 ans  
**C13** de 85 à 89 ans      **C14** de 90 à 94 ans

**RELAIS** : 159 ans et - : 4 H ou 4 F      160 ans à 199 ans : mixte : 2 F / 2 H      200 ans et +

**R1** entre 100 et 119 ans      **R2** entre 120 et 159 ans      **R3** entre 160 et 199 ans      **R4** entre 200 et 239 ans  
**R5** entre 240 et 279 ans      **R6** plus de 280 ans      **R7** entre 320 et 359 ans      **R8** 360 ans et plus

### CONDITIONS DE PARTICIPATION

Être licencié à la FFN (Club HIVER) – s'être soumis à un contrôle médical

- Un nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles
- les relais : un relais maximum par club, par catégories d'âge et par épreuve

### RESULTATS

- Dans chaque catégorie, il y a 1 classement :
- Dans chaque épreuve, il y a un classement par catégorie d'âge à la table de cotation.

### RECOMPENSES

**Epreuves individuelles** : 1 nageur ne peut recevoir qu'une médaille sur sa meilleure performance à la table de cotation. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

**Relais** : 1 médaille à chaque nageur du relais classé 1<sup>er</sup> dans chaque catégorie. (Hommes, Femmes, mixtes)

**OFFICIELS** : 1 officiel pour 4 nageurs+ 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs.