






LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS DES MAITRES – BASSIN DE 25 M

 LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE	Région : Compétition d'Animation Nationale : Qualificative pour les finales nationales IC	LA FLECHE – L'ILEBULLE (72)	Bassin 25 m X 6 couloirs
	DIMANCHE 27 FEVRIER 2022		
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 97 et avant)	Compétition par équipe	
	ENGAGEMENTS : www.extranat.fr Du Lundi 14 Février au Lundi 21 Février 2022 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.		Tarif : 75 €
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

PROGRAMME

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
Echauffement : 8 h 30 – 9 h 30	Echauffement : 13 h 30
Présentation des équipes : 9 H 30 – 10 H 00	Début des épreuves : 14 h 30
10 x 50 Nage Libre	100 Nage Libre Mixte
Course des remplaçants*	50 Brasse Mixte
200 Nage Libre Mixte	100 Dos mixte
100 Papillon Mixte	50 Papillon mixte
50 Dos Mixte	100 4 N mixte
100 Brasse Mixte	PAUSE*
50 Nage Libre Mixte	4 X 50 4 Nages mixte (2 femmes – 2 hommes)

La ligue Régionale se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Etre licencié à la FFN et s'être soumis à un contrôle médical.
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 97 et avant)
- La composition de l'équipe sera de 10 nageurs ou nageuses du même club.
- Nombre d'équipes illimitées par club (le comité se réserve le droit de limiter en cas de nombre trop important d'équipes. (La répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre)
- Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais
- Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.
- Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe ni de l'âge.
- Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

MODE DE QUALIFICATION POUR LES CHAMPIONNATS DE France INTERCLUBS DES MAITRES (2 et 3 Avril 2022)

Le classement national des Interclubs sera publié le jeudi 10 mars 2022. Les clubs disposeront de 5 jours pour toute réclamation. A l'issue de cette période, le classement sera considéré comme officiel et définitif.

Interclubs Nationale 1 : Les 40 premières équipes seront qualifiées (pas plus de 2 équipes par club).

Interclubs Nationale 2 : Les 40 suivantes

Toutes les équipes, y compris les 80 premières, doivent confirmer sur extranat leur participation au plus tard le Mercredi 16 Mars 2022.

RECOMPENSES : 1 coupe aux 3 premières équipes + une médaille (à chaque nageur des 3 premières équipes)

OFFICIELS : 1 officiel ne nageant pas par équipe exigé

FORFAIT : Se reporter aux tarifs régionaux