






# LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

**Nouvelle fiche technique**

## MEETING REGIONAL DES PAYS DE LA LOIRE – Bassin 25 m

 LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE	Compétition Qualificative pour les compétitions de L'IRNO de la saison 2022	LE MANS Piscine les Atlantides	25 m X 10 couloirs
	<b>Samedi 29 et dimanche 30 janvier 2022</b>		
	Catégories : Jeunes et plus	Compétition individuelle	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Lundi 17/01/22 (0h00) au Mardi 25/01/22 (23h59)</b>		Tarif : 8,50€
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 250,00 € d'amende) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

**SI CAS POSITIF AU COVID 19 (après la clôture des engagements) : Envoyer par mail le résultat, la Ligue remboursera l'engagement (s) du nageur concerné.**

### Mode de qualification & conditions d'accès :

#### - Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 16/09/2019 & le 23/01/2022 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale.

Compétition ouverte aux nageurs de la Catégorie « Jeunes », s'ils ont réalisé les temps de la grille de qualification des juniors 1.

**8 épreuves MAXIMUM** sur la compétition.

**Deux épreuves complémentaires autorisées par nageur uniquement sur les distances 50/100/200.**

**Condition d'accès :** réaliser le/les temps de qualification(s) de la grille Régionale.

### Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 4 nages.
- **Format de compétition :** classement au temps toutes catégories (**200, 400, 800, 1500**) + finale A et B sur les 50 et 100m si 20 nageurs engagés.

### PROGRAMME :

SAMEDI 29/01 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	SAMEDI 29/01 A MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 30/01 MATIN 3 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 30/01 A MIDI 4 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture : 8h30 – Evacuation 9H50 Début des épreuves : 10h00	Ouverture : 13H30 – Evacuation 14h50 Début des épreuves : 15h00	Ouverture : 8h30 – Evacuation 9H50 Début des épreuves : 10H00	Ouverture : 13H30 – Evacuation 14h50 Début des épreuves : 15H00
200 Papillon dames	800 Nage Libre messieurs	200 Papillon Messieurs	400 Nage Libre Dames
100 Papillon messieurs	1500 Nage Libre Dames	100 Papillon Dames	400 4N Messieurs
200 4N dames	100 Papillon Messieurs (A,B)	200 4N Messieurs	100 Papillon Dames (A,B)
50 Dos Dames/Messieurs	50 Dos Dames (A,B)	50 Brasse Dames/Messieurs	50 Brasse Messieurs (A,B)
200 Nage Libre Dames	50 Dos Messieurs (A,B)	100 Nage Libre Dames	50 Brasse Dames (A,B)
100 Nage Libre Messieurs	400 4 N Dames	200 Nage Libre Messieurs	800 NL Dames
<b>PAUSE 10'</b>	400 Nage Libre Messieurs	<b>PAUSE 10'</b>	1500 NL Messieurs
100 Dos Dames	50 NL Dames (A,B)	200 Dos Dames	50 Papillon Dames (A,B)
200 Dos Messieurs	50 Papillon Messieurs (A,B)	100 Dos Messieurs	50 NL Messieurs (A,B)
200 Brasse Dames	100 NL Messieurs (A,B)	100 Brasse Dames	100 NL Dames (A,B)
100 Brasse Messieurs	100 Dos Dames (A,B)	200 Brasse Messieurs	100 Dos Messieurs (A,B)
50 Nage Libre Dames	100 Brasse Messieurs (A,B)	50 Papillon Dames	100 Brasse Dames (A,B)
50 Papillon Messieurs		50 Nage Libre Messieurs	

# LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

**Récompenses (lot + médaille) 4 catégories à la table de cotation :** « JUNIORS 1 & jeunes » – « JUNIORS 2 » - « JUNIORS 3 » - « JUNIORS 4 & SENIORS » [remises à la fin de la compétition à la table de cotation.](#)

**Officiels :** Un officiel pour 4 à 9 nageurs et un officiel supplémentaire pour 10 nageurs & au-dessus.

**Forfait :** Se reporter aux tarifs régionaux.

**RAPPEL COVID 19 :**

+ 16 ans : PASS VACCINALE

12/16 ans : PASS SANITAIRE ou PASS VACCINALE

Léa PINEAU / Frédéric LEGAL – MAI 24/01/2022