

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES – ETE - OPEN - BASSIN DE 50 M

	Région : Compétition d'Animation National : Qualificative Champt de France ETE 50 m	LAVAL (53) Piscine Saint Nicolas Bassin 50m	50 m -x 8 couloirs
	Du Vendredi (Après-midi) 20 Mai au Dimanche 22 Mai 2022		
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 97 et avant)	Compétition individuelle	
	ENGAGEMENTS : www.extranat.fr Du dimanche 8 mai au dimanche 15 Mai 2022 – 23 h59 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.	Tarif : Epreuve : 8.50 €	
	EN JUMELAGE AVEC LES CHAMPIONNATS DE France N2 ETE OPEN		

VENDREDI après-midi 20/05/22	SAMEDI 21/05/22	DIMANCHE 22/05/22
OP 13H30 / DE 15H00	OP 08H00 DE 9H30	OP 08H00 DE 9H30
400 4N Messieurs	400 4 N Dames	50 Dos Messieurs
50 Papillon Dames	200 Brasse Messieurs	50 Dos Dames
50 Papillon Messieurs	200 Brasse Dames	200 4 N Messieurs
50 NL Dames	50 NL Messieurs	200 4 N Dames
400 NL Messieurs	400 NL Dames	200 NL Messieurs
200 Dos Dames	100 Papillon Messieurs	100 Brasse Dames
200 Dos Messieurs	100 Papillon Dames	100 Brasse Messieurs
50 Brasse Dames	100 Dos Messieurs	200 NL Dames
50 Brasse Messieurs	100 Dos Dames	200 Papillon Messieurs
100 NL Dames	100 N Messieurs	200 Papillon Dames

PROGRAMME

Les épreuves se dérouleront en alternance avec les Championnats de France N2.

CATEGORIES

C1 de 25** à 29 ans (** nés en 97) **C2** de 30 à 34 ans **C3** de 35 à 39 ans **C4** de 40 à 44 ans **C9**
C5 de 45 à 49 ans **C6** de 50 à 54 ans **C7** de 55 à 59 ans **C8** de 60 à 64 ans
C9 de 65 à 69 ans **C10** de 70 à 74 ans **C11** de 75 à 79 ans **C12** de 80 à 84 ans
C13 de 85 à 89 ans **C14** de 90 à 94 ans

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Être licencié à la FFN – s'être soumis à un contrôle médical

- Un nageur pourra participer à 6 épreuves individuelles
- les relais : un relais maximum par club, par catégories d'âge et par épreuve

RESULTATS

- Dans chaque catégorie, il y a 1 classement :
- Dans chaque épreuve, il y a un classement par catégorie d'âge à la table de cotation.

RECOMPENSES

Epreuves individuelles : 1 nageur ne peut recevoir qu'une médaille sur sa meilleure performance à la table de cotation. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

OFFICIELS : 1 officiel pour 4 nageurs+ 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs