

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES – HIVER - BASSIN DE 25 M

	Compétition d'Animation Qualificative Chpt de France Hiver 25 m ou Chpt de France N 2 Hiver	Lieu LES SABLES D'OLONNE Piscine Centre Aqualudique Aqualonne	25 m -X 6 couloirs
DIMANCHE 22 JANVIER 2023			
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 98 et avant)		Compétition individuelle
	ENGAGEMENTS : www.extranat.fr Du Mardi 10 Janvier au Mardi 17 Janvier 2023 – 23 h 59 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.	Tarif : Epreuve : 8.50 € Relais 12.00 €	
	Attention : Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

PROGRAMME

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
Echauffement – 9 h 00 – Début des épreuves : 09 h 45	Echauffement 13 h 45 – Début des épreuves : 14 h 30
200 Dos D/M 400 4 Nages D/M 1 500 Libre D/M 100 Papillon D/M 200 Libre D/M 100 Dos D/M 50 Brasse D/M 50 Libre D/M PAUSE DE 10 MN 4 X 50 4 Nages D/M 4 X 50 4 Nages mixte	400 Libre D/M 200 Brasse D/M 200 4 Nages D/M 50 Papillon D/M PAUSE DE 10 MN 100 Brasse D/M 50 Dos D/M 100 Libre D/M 100 4 Nages D/M 200 Papillon D/M PAUSE DE 10 MN 4 X 50 Libre D/M 4 X 50 Libre mixte

La Ligue se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme*

CATEGORIES

C0 Moins de 25 ans (pas classé)

C1 de 25** à 29 ans (** nés en 98)

C2 de 30 à 34 ans

C3 de 35 à 39 ans **C4** de 40 à 44 ans **C9**

C5 de 45 à 49 ans **C6** de 50 à 54 ans

C7 de 55 à 59 ans

C8 de 60 à 64 ans

C9 de 65 à 69 ans

C10 de 70 à 74 ans

C11 de 75 à 79 ans **C12** de 80 à 84 ans

C13 de 85 à 89 ans

C14 de 90 à 94 ans

RELAIS : 159 ans et - : 4 H ou 4 F 160 ans à 199 ans : mixte : 2 F / 2 H 200 ans et +

R1 entre 100 et 119 ans

R2 entre 120 et 159 ans **R3** entre 160 et 199 ans

R4 entre 200 et 239 ans

R5 entre 240 et 279 ans

R6 plus de 280 ans

R7 entre 320 et 359 ans

R8 360 ans et plus

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Être licencié à la FFN (Club HIVER) – s'être soumis à un contrôle médical

- **Un nageur pourra participer à 6 épreuves individuelles**
- les relais : un relais maximum par club, par catégories d'âge et par épreuve

RESULTATS

- Dans chaque catégorie, il y a 1 classement :

Dans chaque épreuve, il y a un classement par catégorie d'âge à la table de cotation.

RECOMPENSES

Epreuves individuelles : 1 nageur ne peut recevoir qu'une médaille sur sa meilleure performance à la table de cotation. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Relais : 1 médaille à chaque nageur du relais classé 1^{er} dans chaque catégorie. (Hommes, Femmes, mixtes)

OFFICIELS : 1 officiel pour 4 nageurs+ 1 officiel supplémentaire au-dessus de 8 nageurs.