

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL PRINTEMPS – bassin de 50 m			
	Compétition Qualificative pour les différents championnats de France et aux Championnats de l'IRNO de la saison 2022	ANGERS Piscine « JEAN BOUIN »	50 m x 6 couloirs
	Samedi 11 et Dimanche 12 Mars 2023		
	Catégories : Juniors et plus	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mardi 28/02/23 (0h00) au Mardi 7/03/23 (23h59)	Tarif : 8,50 €	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 250,00 € d'amende) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

• Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 1/09/20 & le 26/02/2023 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale.

Compétition non ouverte aux nageurs de la Catégorie « Jeunes ».

6 épreuves MAXIMUM par nageur sur les 2 jours de compétition. Une épreuve complémentaire autorisée par nageur dans la limite de 5 plus 1.

Condition d'accès : réaliser le temps de qualification de la grille Régionale.

Épreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL, 1500 NL, 50 D, 100 D, 200 D, 50 BR, 100 BR, 200 BR, 50 P, 100 P, 200P, 200 4N, 400 4N.
- **Il n'est pas possible de prendre le 400NL, 400 4N, 800 NL et 1500 NL en nage complémentaire (sauf si les séries sont incomplètes après la fermeture des engagements)**
- **Finales :** A et B toutes catégories peu importe le nombre d'engagés sur l'épreuve et C réservée aux « juniors 1 et 2 » si au moins 3 nageurs qualifiés sur cette finale.
- **Pour les 400 NL, 400 4N, 800m et 1500m :** classement au temps

PROGRAMME :

Samedi 11/03 matin 1 ^{ère} réunion SÉRIES	Samedi 11/03 A.M. 2 ^{ème} réunion FINALES	Dimanche 12/03 matin 3 ^{ème} réunion SÉRIES	Dimanche 12/03 A.M. 4 ^{ème} réunion FINALES
Ouverture 8H – Evacuation 9H10 – Début 9H15	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 – Début 15h15	Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 – Début 8h45	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 – Début 15h15
50 brasse D & M	800 NL D & M (1 série finale)	50 papillon D & M	1500 NL D & M (1 série finale)
50 NL D & M	50 brasse D & M (C,B,A)	50 dos D & M	50 papillon D & M (C,B,A)
100 papillon D & M	50 NL D & M (C,B,A)	200 4N D & M	50 dos D & M (C,B,A)
200 brasse D & M	100 papillon D & M (C,B,A)	400 NL D & M (premières séries)	200 4N D & M (C,B,A)
Pause 10 minutes	200 brasse D & M (C,B,A)	Pause 10 minutes	400 NL D & M (2 séries finales)
200 NL D & M	Pause 10 minutes	100 brasse D & M	Pause 10 minutes
100 dos D & M	200 NL D & M (C,B,A)	200 papillon D & M	100 brasse D & M (C,B,A)
400 4N D & M (premières séries)	100 dos D & M (C,B,A)	200 dos D & M	200 papillon D & M (C,B,A)
800 NL D & M (premières séries)	400 4N D & M (2 séries finales)	100 NL D & M	200 Dos D & M (C,B,A)
		1500 NL D & M (premières séries)	100 NL D & M (C,B,1)

→ Le comité régional se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

Récompense : Podiums aux 3 premiers à l'issue des finales : Toutes catégories / juniors 2 et moins + Séries cadeaux pour les séries.

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

Léo PINEAU / janvier 2023