

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

MEETING REGIONAL AVENIRS - BASSIN DE 25 M			
	Compétition individuelle	Lieu LA ROCHE SUR YON	25 m X 6 couloirs
	DIMANCHE 19 MARS 2023		
	Catégories d'âge : Filles : 2012 et avant Garçons : 2011 et avant	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du mardi 7/03/2023 à 0h00 au mardi 14/03/2023 à 23h59		Tarif : Forfait de 25 € pour les 5 épreuves
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagement plus 250,00 € d'amende) Si le club n'a pas engagé son ou ses nageur.s.euses sur ExtraNat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte et se verra attribuer l'amande pour forfait		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte sans grille de qualification et sans ranking (les nageurs doivent être en capacité de nager l'ensemble des 5 épreuves au programme)

Épreuves (toutes les épreuves sont obligatoires):

- **Épreuves individuelles** : 100 4N / 200 NL / 6'00 non stop / 2 25m au choix sur les 4 au programme

Programme :

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
Ouverture des portes : 9H15 – évacuation : 10h10 – début : 10h15	Ouverture des portes : 13H30 – évacuation : 14h25 – début : 14h30
200 NL	6'00 non stop
<i>Pause 15 minutes</i>	<i>Pause 15 minutes</i>
100 4N	25 P
	25 D
	25 B
	25 NL

Règlement :

Récompenses :

- Médailles + cadeaux aux 3 premiers par catégorie d'âge au cumul des points du 100 4N + 200 NL + 2x25m + points correspondants à la distance nagée sur les 6'00 (ex : 352 m = 325 pts).

Classements : Filles et Garçons Avenirs 1 et 2 / Avenirs 3.

Officiels : 1 officiel à partir de 4 nageurs et 2 officiels si 8 nageurs ou plus.

**** NB** : 1 fois que le virage effectué, la longueur sera comptabilisée

Léo PINEAU