

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

COMPETITION 4 NAGEURS - BASSIN DE 25 M			
	Compétition Qualificative :	ALLONNES	25 m X 6 couloirs
	DIMANCHE 14 MAI 2023		
	Catégories d'âge : Filles : 12/13 ans (2011 à 2010) Garçons : 13/14 ans (2010 à 2009)	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du mardi 2/05/23 à 0h00 au mardi 9/05/23 à 23h59 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.		Tarif : 6,50 €
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Sur la base du trophée du nageur complet (qualification à l'addition des points) – Nous prendrons les qualifiés directement sur la liste du nageur complet qui sera sur le site de la FFN
 - o Benjamins 1 : 200 4N + 400 NL + 50 de spécialité (papillon ou dos ou brasse)
 - o Benjamins 2 : 400 4N + 800 NL + 50 de spécialité (papillon ou dos ou brasse)
- Nombre de nageurs qualifiés par année d'âge :
 - o Benjamins 1 : 24 filles et 24 garçons
 - o Benjamins 2 : 36 filles et 36 garçons
- **Les performances doivent être réalisées entre le 1^{er} janvier et le 23 avril 2023.**
La liste des nageurs qualifiés sera sur le site de la ligue le mardi 25 avril 2023.

Epreuves : trophée du 4 nageurs (toutes les épreuves sont obligatoires)

Programme :

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
Ouverture – Évacuation – Début	Ouverture – Évacuation – Début
100 P benjamins 1	100 B benjamins 1
200 P benjamins 2	200 B benjamins 2
<i>Pause 15 minutes</i>	<i>Pause 15 minutes</i>
100 D benjamins 1	100 NL benjamins 1
200 D benjamins 2	200 NL benjamins 2

→ La Ligue régionale se réserve le droit de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme il sera spécifié sur le programme

Récompenses :

- Médailles + cadeaux aux 3 premiers benjamins 1 au classement du trophée 4 nageurs (addition des 4 épreuves)
- Médailles + cadeaux aux 3 premiers benjamins 2 au classement du trophée 4 nageurs (addition des 4 épreuves)

Officiels : 1 officiel pour 4 nageurs / 2 officiels à partir de 8 nageurs

Léa PINEAU