

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

COUPE DE LA LIGUE DES DEPARTEMENTS AVENIRS - BASSIN DE 25 M			
	Compétition par équipe de 4 nageurs (sélection départementale)	Lieu NOZAY	25 m X 6 couloirs
	MAJ 06/06/2023	DIMANCHE 18/06/2023 (date protégée pour la finale régionale)	
	Catégories d'âge : Filles : 2012 et avant Garçons : 2011 et avant	Compétition par équipe (4 nageurs) par équipe	
	Proposition sur www.extranat.fr Du mercredi 07/06/23 à 0h00 au mardi 14/06/23 à 23h59 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements. ATTENTION !! Ne pas oublier d'engager les remplaçants éventuels sur la compétition qui leur est réservée	Tarif : 50,00 € par équipe	
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- 4 équipes par sexe maximum par département (2 avenir 3 et 2 avenir 1-2) – 2 équipes par sexe minimum par département (1 avenir 3 et 1 avenir 1-2)
- A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué

Épreuves :

- Épreuves individuelles : 50 NL et 100 4N.
- Épreuves de relais : 4 x 50 papillon, 4x50 dos, 4x 50 brasse et 4x50 crawl.

Programme :

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
Ouverture des portes : 9H00 – évacuation : 9h55 – début : 10h00	Ouverture des portes : 14H00 – évacuation : 14h55 – début : 15h00
50 NL	4x50 BRASSE
<i>Pause 10 minutes</i>	<i>Pause 10 minutes</i>
4x50 PAPILLON	4x50 CRAWL
<i>Pause 10 minutes</i>	<i>Pause 10 minutes</i>
4x50 DOS	100 4N

Règlement :

- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur pour les épreuves individuelles et des différents relais, les points des relais **ne sont pas doublés**.
- **Chaque nageur participe aux 2 épreuves individuelles et à tous les relais.**

Récompenses : Pour être classé, chaque département doit présenter 1 équipe minimum par catégorie et par sexe et peut présenter une 2^{ème} équipe.

- Coupe et médailles aux 3 premières équipes par catégorie en Filles et en Garçons.
- Coupe et médailles aux 3 premières équipes au classement général (1 équipe filles Avenir 3 + 1 équipe filles Avenir 1 et 2 + 1 équipe garçons Avenir 3 + 1 équipe garçons Avenir 1 et 2)
- Médailles et cadeaux aux 3 premiers nageurs (ses) par catégorie à l'addition des points des épreuves individuelles (50 nl + 100 m 4 nages).

Officiels : Obligation de fournir un officiel par équipe qualifiée.

Léo PINEAU