

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

FINALE REGIONALE BENJAMINS – Bassin de 25 m			
	Compétition Qualificative :	Lieu CHATEAU-GONTIER	25 m X 6 couloirs
	SAMEDI 24 et DIMANCHE 25 JUIN 2023		
	Catégories d'âge : Filles : 12/13 ans (2011 à 2010) Garçons : 13/14 ans (2010 à 2009)	Compétition Individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mardi 13/06/23 à 0h00 au Mardi 20/06/22 à 23h59 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur extranat lors de vos engagements.		Tarif : 6,50 €
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- **Compétition ouverte :**
Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille Régionale saison N-1 et N-2 ou entre **le 1/09/2021 & le 18/06/2023** lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale.
- **8 épreuves MAXIMUM** par nageur sur le week-end – 2 épreuves complémentaires par nageurs sont autorisées (sauf 400 4N – 800 NL – 1500 NL)

Épreuves :

- **18 Épreuves individuelles :** 50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL (benjamins 2), 1500 NL (benjamins 2), 50 D, 100 D, 200 D, 50 BR, 100 BR, 200 BR, 50 P, 100 P, 200 P (benjamins 2), 100 4N, 200 4N, 400 4N (benjamins 2).
- **2 épreuves de relais TC :** 4x50 NL mixte (2 garçons / 2 filles) et 4x50 NL mixte (2 garçons / 2 filles)
- **Classement :** classement au temps (benjamins 1 et benjamins 2)
- **4 Épreuves individuelles réservées :** 200 Papillon – 800 NL – 1500 NL – 400 4N (réservé aux benjamins 2 uniquement)

PROGRAMME :

SAMEDI 24/06 APRES MIDI 1 ^{ère} REUNION	DIMANCHE 25/06 MATIN 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 25/06 APRES MIDI 3 ^{ème} REUNION
Ouverture 13H30 – Evacuation 14h40 Début des épreuves 14H45	Ouverture 8H15 – Evacuation 9h25 Début des épreuves 9H30	Ouverture 13H30 – Evacuation 14h40 Début des épreuves 14H45
200 4N D/M	200 brasse D/M	800 NL D/M
100 brasse D/M	100 dos D/M	100 papillon D/M
50 dos D/M	400 NL D/M	50 brasse D/M
Pause 15 minutes (remise des récompenses)	Pause 15 minutes (remise des récompenses)	Pause 15 minutes (remise des récompenses)
1500 NL D/M	50 papillon D/M	100 4N D/M
200 papillon D/M	400 4N D/M	200 dos D/M
50 NL D/M	200 NL D/M	100 NL D/M
<i>Remise des récompenses</i>	<i>Remise des récompenses</i>	<i>Remise des récompenses</i>
4x50 4N mixte		4x50 NL mixte

→ La Ligue Régionale se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers « benjamins 1 » et « benjamins 2 » à l'issue des séries pour chaque épreuve du programme
- Récompenses aux 3 premières équipes TC

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

Léa PINEAU

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE - régionaux benjamins été

GRILLES DE TEMPS BASSINS TOUS BASSIN - SAISON 2023 - DE QUALIFICATION POUR LES CHAMPIONNATS (dans l'attente des directives nationales)

DAMES			MESSIEURS		
Epreuves	Benjamin 1	Benjamin 2	Epreuves	Benjamin 1	Benjamin 2
50L	36.00	34.00	50L	32.50	30.50
100L	1.20.71	1.14.98	100L	1.11.50	1.06.60
200L	2.57.07	2.42.00	200L	2.36.00	2.28.24
400L	5.55.00	5.37.50	400L	5.30.00	5.15.00
800L		11.30.00	800L		10.50.00
1500L		22.00.00	1500L		21.15.00
50D	42.09	39.80	50D	38.13	36.20
100D	1.31.71	1.26.20	100D	1.21.50	1.17.00
200D	3.18.00	3.08.21	200D	3.03.00	2.47.00
50B	46.21	44.00	50B	43.25	40.83
100B	1.41.52	1.36.10	100B	1.35.50	1.29.56
200B	3.32.00	3.23.00	200B	3.21.00	3.14.00
50P	42.79	38.25	50P	37.50	34.62
100P	1.39.00	1.31.50	100P	1.27.60	1.18.80
200P		3.35.00	200P		3.05.00
100 4N	1.35.00	1.27.00	100 4N	1.28.00	1.19.46
200 4N	3.16.00	3.05.00	200 4N	2.58.50	2.49.00
400 4N		6.20.00	400 4N		5.55.00