






LIGUE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL ETE – Bassin 50 m			
	Compétition Qualificative pour le Championnat National Open Eté	LAVAL Piscine Saint-Nicolas	50 m x 8 couloirs
	SAMEDI 1^{er} JUILLET, DIMANCHE 2 JUILLET ET LUNDI 3 JUILLET 2023		
	Catégories : Juniors et plus		Compétition individuelle
	Proposition sur www.extranat.fr Mardi 20/06/22 (0h00) au Mardi 27/06/22 (23h59) Vos compositions de relais doivent être mises directement sur extranat lors de vos engagements.		Tarif : Epreuve : 8,50 € Relais : 12 €
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- **Compétition ouverte :**
- Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 1/09/21 & le 18/06/2023 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale.

Compétition non ouverte aux nageurs de la Catégorie « Benjamins »

9 épreuves MAXIMUM par nageur sur les 3 jours de compétition. Une épreuve complémentaire autorisée par nageur dans la limite de 8 + 1.

Épreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL, 1500 NL, 50 D, 100 D, 200 D, 50 BR, 100 BR, 200 BR, 50 P, 100 P, 200 P, 200 4N, 400 4N.
- **2 épreuves de relais :** 4x50 4N mixte (2 garçons / 2 filles) / 4x50 NL mixte (2 garçons / 2 filles)
- * **Finales :** A et B Toutes Catégories peu importe le nombre d'engagé sur l'épreuve et C réservée aux « Juniors 1 & 2 ».
- **Pour les 800 m et 1500 m :** classement au temps (premières séries le matin, série finale l'après-midi).

PROGRAMME :

SAMEDI matin 1/07/23	SAMEDI après-midi 1/07/23	DIMANCHE matin 2/07/2023	DIMANCHE après-midi 2/07/2023	LUNDI matin 3/07/2023	LUNDI après-midi 3/07/2023
OP 7H30 / DE 9H	OP 14H30 DE 16H	OP 7H30 DE 9H00	OP 14H30 DE 16H00	OP 7H30 DE 9H00	OP 14H DE 15H30
400 NL D/M	800 NL D/M (série finale)	200 NL D/M	1500 NL D/M (série finale)	200 papillon D/M	200 papillon D/M (C,B,A)
100 papillon D/M	100 papillon D/M (C,B,A)	50 papillon D/M	50 papillon D/M (C,B,A)	100 dos D/M	100 dos D/M (C,B,A)
50 dos D/M	50 dos D/M (C,B,A)	50 brasse D/M	50 brasse D/M (C,B,A)	50 NL D/M	50 NL D/M (C,B,A)
Pause 15 minutes	<i>remises des récompenses</i>	Pause 15 minutes	<i>Remises des récompenses</i>	Pause 15 minutes	<i>Remises des récompenses</i>
100 NL D/M	100 NL D/M (C,B,A)	400 4N D/M	200 NL D/M (C,B,A)	100 brasse D/M	100 brasse D/M (C,B,A)
200 brasse D/M	200 brasse D/M (C,B,A)	200 dos D/M	400 4N D/M (C,B,A)	200 4N D/M	200 4N D/M (C,B,A)
800 NL D/M (premières séries)	400 NL D/M (C,B,A)	1500 NL D/M (premières séries)	200 dos D/M (C,B,A)		<i>Remises des récompenses</i>
	<i>Remise des récompenses</i>		<i>Remises des récompenses</i>		
	4x50 4N mixte		4x50 NL mixte		

→ La ligue régionale se réserve le droit de placer le moment de(s) l'entracte(s) après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme

Récompenses :

- 3 premiers TC et « juniors 1 et 2 » à l'issue des finales + séries cadeaux
- récompenses aux 3 premiers relais TC

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

Frédéric LEGAL Sept-19 V3