

## WEB-CONFRONT@TION BENJAMINES DE L'OUEST

Date	<b>Samedi 1er et Dimanche 2 juillet 2023</b>		
Bassin	50 m x 8 lignes	extraNat	<b>Engagements du 21 au 28 juin 2023</b>
Catégorie	♀ Benjamines : 12 & 13 ans (2011 et 2010)	Lieu	<b>SAINT-MALO</b>
	♂ Benjamins : 13 & 14 ans (2010 et 2009)		
Note	Compétition qualificative aux championnats de France Benjamins <b>Engagements à effectuer et à régler sur extraNat Centre-Val de Loire</b> Tarifs des engagements : 9 € (par épreuve individuelle)		

Date	Samedi 1er juillet	Dimanche 2 juillet
Ouverture des portes	08h00	08h00
Début des épreuves	09h15	09h15
Épreuves	800 NAGE LIBRE Filles (benjamines 13 ans uniquement)	800 NAGE LIBRE Garçons (benjamins 14 ans uniquement)
	50 DOS Garçons	50 DOS Filles
	200 DOS Filles	200 DOS Garçons
	200 4 NAGES Garçons	200 4 NAGES Filles
	100 BRASSE Filles	100 BRASSE Garçons
	100 PAPILLON Garçons	100 PAPILLON Filles
	100 NAGE LIBRE Filles	100 NAGE LIBRE Garçons
Ouverture des portes	14h00	14h00
Début des épreuves	15h15	15h00
Epreuves	400 NAGE LIBRE Filles	400 NAGE LIBRE Garçons
	100 DOS Garçons	100 DOS Filles
	200 PAPILLON Filles (benjamines 13 ans uniquement)	200 PAPILLON Garçons (benjamins 14 ans uniquement)
	200 NAGE LIBRE Garçons	200 NAGE LIBRE Filles
	50 NAGE LIBRE Filles	50 NAGE LIBRE Garçons
	200 BRASSE Garçons	200 BRASSE Filles
	400 4 NAGES Filles (benjamines 13 ans uniquement)	400 4 NAGES Garçons (benjamins 14 ans uniquement)
	50 PAPILLON Garçons	50 PAPILLON Filles
	50 BRASSE Filles	50 BRASSE Garçons
	1500 NAGE LIBRE Garçons (benjamins 14 ans uniquement)	1500 NAGE LIBRE Filles (benjamines 13 ans uniquement)

◆ Modalités de participation :

- Compétition réservée uniquement aux nageurs licenciés dans l'interrégion Ouest
- Les qualifiés à cette web-confrontation Benjamins de l'Ouest ne sont pas autorisés à participer au niveau régional ou départemental de la juridiction de leur club d'appartenance
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Benjamins (filles 12-13 ans, garçons 13-14 ans) sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification en bassin de 25 ou de 50 mètres durant la période du 1<sup>er</sup> janvier 2022 au 25 juin 2023 à partir des performances enregistrées dans la base.
- UNE (1) épreuve complémentaire est autorisée
- Les séries seront nagées classement au temps. Rappel, le port des vêtements techniques (homologués WORLD AQUATICS) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamins.

◆ Grille de qualification :

Cette grille a été élaborée de la façon suivante : performances du 1<sup>er</sup> septembre 2021 au 25 juin 2022

- 56<sup>ème</sup> performance sur le 100 Nage libre
- 48<sup>ème</sup> performance sur le 50 Nage libre
- 40<sup>ème</sup> performance sur 200 Nage Libre, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon et 200 4 Nages
- 32<sup>ème</sup> performance sur le 50 Dos, 50 Brasse et 50 Papillon
- 24<sup>ème</sup> performance sur le 400 Nage Libre, 200 Dos, 200 Brasse et 200 Papillon
- 16<sup>ème</sup> performance sur le 800 Nage Libre et 400 4 Nages
- 8<sup>ème</sup> performance sur le 1500 Nage Libre

◆ Récompenses :

- Les trois premiers de chaque épreuve seront récompensés
- Les vainqueurs de chaque podium se verront attribué le titre de Champion de l'Ouest Benjamins.

## Performances à réaliser tous bassins

FILLES		Épreuves	GARÇONS	
Benjamins 1 12 ans (2011)	Benjamins 2 13 ans (2010)		Benjamins 1 13 ans (2010)	Benjamins 2 14 ans (2009)
00:34.96	00:32.61	<b>50 NAGE LIBRE</b>	00:31.12	00:28.79
01:19.13	01:12.94	<b>100 NAGE LIBRE</b>	01:09.71	01:04.42
02:55.81	02:38.85	<b>200 NAGE LIBRE</b>	02:33.16	02:21.17
05:48.82	05:29.14	<b>400 NAGE LIBRE</b>	05:12.43	04:59.81
	11:04.70	<b>800 NAGE LIBRE</b>		10:15.59
	21:34.76	<b>1500 NAGE LIBRE</b>		19:37.02
00:40.72	00:37.67	<b>50 DOS</b>	00:36.53	00:33.73
01:28.74	01:23.31	<b>100 DOS</b>	01:20.47	01:14.34
03:11.91	02:58.05	<b>200 DOS</b>	02:52.60	02:37.81
00:44.61	00:41.98	<b>50 BRASSE</b>	00:42.22	00:37.68
01:39.28	0 :34.17	<b>100 BRASSE</b>	01:34.85	01:23.90
03:29.03	03:17.17	<b>200 BRASSE</b>	03:21.37	03:00.50
00:39.64	00:36.42	<b>50 PAPILLON</b>	00:34.30	00:32.16
01:35.67	01:27.09	<b>100 PAPILLON</b>	01:22.01	01:15.29
	03:34.93	<b>200 PAPILLON</b>		02:53.69
03:11.16	03:00.60	<b>200 4 NAGES</b>	2 :53.19	02:43.22
	06:03.46	<b>400 4 NAGES</b>		05:34.90