

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

FINALE REGIONALE BENJAMINS – Bassin de 50 m

	Compétition Qualificative : non	Lieu LAVAL	50 m X 8 couloirs
	SAMEDI 1er et DIMANCHE 2 JUILLET 2023		
	Catégories d'âge : Filles : 12/13 ans (2011 à 2010) Garçons : 13/14 ans (2010 à 2009)	Compétition Individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mardi 20/06/23 à 0h00 au Mardi 27/06/22 à 23h59		Tarif : Epreuves : 6,50 €
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 250,00 € amende) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- **Compétition ouverte :**
Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille Régionale saison N-1 et N-2 ou entre **le 1/09/2021 & le 18/06/2023** lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale.
- **8 épreuves MAXIMUM** par nageur sur le week-end – 2 épreuves complémentaires par nageurs sont autorisés (**sauf 400 4N – 800 NL – 1500 NL**)

Épreuves :

- **18 Épreuves individuelles :** 50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL (benjamins 2), 1500 NL (benjamins 2), 50 D, 100 D, 200 D, 50 BR, 100 BR, 200 BR, 50 P, 100 P, 200 P (benjamins 2), 100 4N, 200 4N, 400 4N (benjamins 2).
- **Classement :** classement au temps (benjamins 1 et benjamins 2)
- **4 Épreuves individuelles réservées :** 200 Papillon – 800 NL – 1500 NL – 400 4N (réservé aux benjamins 2 uniquement)

PROGRAMME :

SAMEDI 01/07 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 01/07 APRES-MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 02/07 MATIN 3 ^{ème} REUNION
Ouverture 7H30 – Evacuation Début des épreuves 9H00	Ouverture 14H30 – Evacuation 16H00 Début des épreuves	Ouverture 7H30 – Evacuation Début des épreuves 9H00
400 NL D/M JS	800 NL D/M (série rapide) JS	200 NL D/M JS
100 Papillon benjamins *	400 4N benjamins *	200 4N benjamins *
100 papillon D/M JS	100 papillon JS (C,B,A)	50 papillon D/M JS
50 brasse benjamins *	100 dos benjamins *	50 dos benjamins *
50 dos D/M JS	50 dos JS (C,B,A)	50 brasse D/M JS
100 NL benjamins *	50 papillon benjamins *	50 NL benjamins *
100 NL D/M JS	100 NL JS (C,B,A)	400 4N D/M JS
200 dos benjamins *	200 NL benjamins *	200 papillon benjamins *
200 brasse D/M JS	200 brasse JS (C,B,A)	200 dos D/M JS
800 NL D/M JS (premières séries) et benjamins *	200 brasse benjamins *	100 Brasse benjamins *
	400 NL JS (C,B,A)	1500 NL D/M JS (premières séries) et benjamins
	400 NL benjamins *	
	Relais 4x50 4 N JS mixte	

* Epreuves Finale Régionale Benjamins

→ La Ligue Régionale se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers « benjamins 1 » et « benjamins 2 » à l'issue des séries pour chaque épreuve du programme

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

Léa PINEAU

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE - régionaux benjamins été

GRILLES DE TEMPS BASSINS TOUS BASSIN - SAISON 2023 - DE QUALIFICATION POUR LES CHAMPIONNATS (dans l'attente des directives nationales)

DAMES			MESSIEURS		
Epreuves	Benjamin 1	Benjamin 2	Epreuves	Benjamin 1	Benjamin 2
50L	36.00	34.00	50L	32.50	30.50
100L	1.20.71	1.14.98	100L	1.11.50	1.06.60
200L	2.57.07	2.42.00	200L	2.36.00	2.28.24
400L	5.55.00	5.37.50	400L	5.30.00	5.15.00
800L		11.30.00	800L		10.50.00
1500L		22.00.00	1500L		21.15.00
50D	42.09	39.80	50D	38.13	36.20
100D	1.31.71	1.26.20	100D	1.21.50	1.17.00
200D	3.18.00	3.08.21	200D	3.03.00	2.47.00
50B	46.21	44.00	50B	43.25	40.83
100B	1.41.52	1.36.10	100B	1.35.50	1.29.56
200B	3.32.00	3.23.00	200B	3.21.00	3.14.00
50P	42.79	38.25	50P	37.50	34.62
100P	1.39.00	1.31.50	100P	1.27.60	1.18.80
200P		3.35.00	200P		3.05.00
100 4N	1.35.00	1.27.00	100 4N	1.28.00	1.19.46
200 4N	3.16.00	3.05.00	200 4N	2.58.50	2.49.00
400 4N		6.20.00	400 4N		5.55.00