





# LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

## CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES OPEN – HIVER- BASSIN DE 25 M

 LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE	Compétition d'Animation Qualificative Chpt de France Hiver 25 m Qualificative Chpt de France N 2	Lieu SAINT BREVIN LES PINS Piscine Aquajade	25 m -X 6 couloirs
<b>DIMANCHE 14 JANVIER 2024</b>			
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 99 et avant)		Compétition individuelle
	ENGAGEMENTS : <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du Mardi 2 Janvier au Mardi 9 Janvier 2024 – 23 h 59</b> Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.	Tarif : Epreuve : 8.50 € Relais 12.00 €	
	Attention : Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

### PROGRAMME

1 <sup>ère</sup> REUNION	2 <sup>ème</sup> REUNION
<b>Echauffement – 9 h 00 – Début des épreuves : 10 h 00</b>	<b>Echauffement 13 h 45 – Début des épreuves : 14 h 45</b>
800 Libre D/M 200 Dos D/M 100 Papillon D/M 200 Libre D/M 100 Dos D/M 50 Brasse D/M 50 Libre D/M 400 4 Nages D/M <b>PAUSE DE 10 MN</b> 4 X 50 4 Nages D/M 4 X 50 4 Nages mixte	200 Brasse D/M 400 Libre D/M 200 4 Nages D/M 50 Papillon D/M 100 Brasse D/M 50 Dos D/M 100 Libre D/M 100 4 Nages D/M 200 Papillon D/M <b>PAUSE DE 10 MN</b> 4 X 50 Libre D/M 4 X 50 Libre mixte

La Ligue se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme\*

### CATEGORIES

**C0** Moins de 25 ans (pas classé)

**C1** de 25\*\* à 29 ans (\*\* nés en 99)

**C2** de 30 à 34 ans

**C3** de 35 à 39 ans **C4** de 40 à 44 ans **C9**

**C5** de 45 à 49 ans **C6** de 50 à 54 ans

**C7** de 55 à 59 ans

**C8** de 60 à 64 ans

**C9** de 65 à 69 ans

**C10** de 70 à 74 ans

**C11** de 75 à 79 ans **C12** de 80 à 84 ans

**C13** de 85 à 89 ans

**C14** de 90 à 94 ans

**RELAIS** : 159 ans et - : 4 H ou 4 F 160 ans à 199 ans : mixte : 2 F / 2 H 200 ans et +

**R1** entre 100 et 119 ans

**R2** entre 120 et 159 ans **R3** entre 160 et 199 ans

**R4** entre 200 et 239 ans

**R5** entre 240 et 279 ans

**R6** plus de 280 ans

**R7** entre 320 et 359 ans

**R8** 360 ans et plus

### CONDITIONS DE PARTICIPATION

Être licencié à la FFN (Club HIVER) – s'être soumis à un contrôle médical

- Un nageur pourra participer à 6 épreuves individuelles
- les relais : un relais maximum par club, par catégories d'âge et par épreuve

### RESULTATS

- Dans chaque catégorie, il y a 1 classement :

Dans chaque épreuve, il y a un classement par catégorie d'âge à la table de cotation.

### RECOMPENSES

**Epreuves individuelles** : 1 nageur ne peut recevoir qu'une médaille sur sa meilleure performance à la table de cotation. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

**Relais** : 1 médaille à chaque nageur du relais classé 1<sup>er</sup> dans chaque catégorie. (Hommes, Femmes, mixtes)

Un nageur Open ne peut pas prétendre au titre de « champion Régional » mais peut obtenir une médaille.

**OFFICIELS** : 1 officiel pour 4 nageurs+ 1 officiel supplémentaire au-dessus de 8 nageurs.