

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

PRO TOUR JUNIORS SENIORS - BASSIN DE 25 M			
	Compétition Qualificative :	Lieu : LA ROCHE SUR YON	Bassin de 6 x 25m
	DIMANCHE 18 FEVRIER 2024		
	Catégories d'âge : JUNIORS / SENIORS (2010 et avant)	Compétition par équipe de 6 nageurs (3 filles / 3 garçons)	
	Proposition sur www.extranat.fr Du mardi 6/02/24 à 0h00 au mardi 13/02/24 à 23h59		Tarif :
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 250,00 € amande) Si le club n'a pas engagé son ou ses équipes(s) sur ExtraNat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte et se verra attribuer l'amande pour forfait		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- 6 nageurs par équipes (3 filles / 3 garçons) + 1 remplaçant par équipe
- 2 équipes maximum par club

Epreuves :

- **Epreuves individuelles** : 100 4N (tous les nageurs) + 2 épreuves par nageur et 4 nageurs par 50m (50 P / 50 D / 50 B) donc 4 nageurs (2G et 2F par épreuve et par équipe)
- **Epreuves par équipe** : 6x100 NL mixte / 4x50 4N (2F / 2G) / 6x50 NL

Programme :

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
Ouverture 9H00 – Évacuation 10H10 – Début 10H15	Ouverture 13H30 – Évacuation 14H40 – Début 14H45
6x100 NL mixte	100 4N
Pause 10 minutes	Pause 10 minutes
50 P	50 B
50 au choix remplaçant	50 D
Pause 10 minutes	Pause 10 minutes
4x50 4N mixte	6x50 NL

Récompenses :

- Médailles + coupe aux 3 premières équipes

Officiels : 1 officiel pour 1 équipe engagée

Règlement :

- Se référer « *Annuel Règlements 2023* »
- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**

LÉA PINEAU