LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

FINALE REGIONALE BENJAMINS – Bassin de 25 m			
	Compétition Qualificative à la webconfrontation interrégionale	Lieu SAINT NAZAIRE Piscine : Aquaparc	25 m X 8 couloirs
	SAMEDI 25 et DIMANCHE 26 MAI 2024		
	Catégories d'âge : Benjamins (2011 – 2012) Avenirs (2013 et après)	Compétition Individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr **Mardi 14/05/24 à 0h00 au Mardi 21/05/24 à 23h59**	Tarif : 6,50 €	
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte..		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- **Compétition ouverte :**
  Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille Régionale saison en cours donc entre **le 1/09/2023 & le 09/06/2024** lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale.
- **Benjamins : 6 épreuves MAXIMUM** par nageur sur le week-end – 1 épreuves complémentaires par nageurs est autorisée **(sauf 400 NL - 400 4N – 800 NL – 1500 NL)**
- **Avenirs : programme de 6 épreuves** – qualification au ranking sur le 100 4N (16 filles et 16 garçons toutes années confondues) – **qualification entre le 1er janvier et le 21 avril 2024. La liste des nageurs qualifiés sortira la semaine suivante.**

Épreuves :

- **Benjamins : 18 Épreuves individuelles :** 50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL (benjamins 2), 1500 NL (benjamins 2), 50 D, 100 D, 200 D, 50 BR, 100 BR, 200 BR, 50 P, 100 P, 200 P (benjamins 2), 200 4N, 400 4N (benjamins 2). **Nous nous donnons la possibilité de doubler les 400 NL.**
- **Avenirs :** 6 épreuves individuelles : 50 NL, 50 D, 50 B, 50 NL, 100 4N, 200 NL
- **2 épreuves de relais TC :** 4x50 4N mixte (2 garçons / 2 filles) et 4x50 NL mixte (2 garçons / 2 filles)
- **Classement :** classement à l'issue des finales : 1 finale A benjamins 1 et 1 finale A benjamins 2 + classement par épreuves et sur les 6 épreuves combinées pour les avenirs
- **4 Épreuves individuelles réservées aux benjamins 2:** 200 Papillon – 800 NL – 1500 NL – 400 4N

PROGRAMME :

SAMEDI 25/05 MATIN 1ère REUNION	DIMANCHE 15/05 APRES-MIDI 2ème REUNION	DIMANCHE 26/05 MATIN 3ème REUNION	DIMANCHE 26/05 APRES MIDI 4ème REUNION
Ouverture **8H** – Evacuation **8H10** Début des épreuves **8H15**	Ouverture 13H30 – Evacuation 14H40 Début des épreuves 14H45	Ouverture **8H** – Evacuation **8H10** Début des épreuves **8H15**	Ouverture **13H30** – Evacuation **14h40** Début des épreuves **14H45**
400 NL D/M (séries lentes)	400 NL (1 série rapide)	400 4N D/M (séries lentes)	400 4N D/M (1 série rapide)
100 brasse D/M	100 brasse D/M (Finale A)	200 NL D/M	200 NL D/M (finale A)
200 papillon D/M	100 4N avenirs	100 papillon D/M	100 papillon D/M (finale A)
50 dos D/M	200 papillon (Finale A)	50 papillon avenirs	50 brasse avenirs
Pause 10 minutes	50 dos (Finale A)	50 brasse D/M	50 brasse D/M (finale A)
100 NL D/M	100 NL D/M (Finale A)	**Pause 10 minutes**	200 dos D/M (finale A)
200 4N D/M	200 4N D/M (Finale A)	200 dos D/M	50 NL D/M (finale A)
100 D D/M	50 dos avenirs	50 NL D/M	200 NL avenirs
50 P D/M	100 dos D/M (Finale A)	50 NL avenirs	200 brasse D/M (finale A)
800 NL D/M (2 séries lentes max)	*50 papillon D/M (Finale A)*	*200 brasse D/M*	1500 NL D/M (1 série rapide)
	800 NL D/M (1 série rapide)	1500 NL D/M (2 séries max)	4x50 NL mixte
	4x50 4N mixte		

➔ ***La Ligue Régionale se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.***

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers « benjamins 1 » et « benjamins 2» à l'issue des finales pour chaque épreuve du programme + séries cadeaux
- Une médaille au 3 premiers avenirs par épreuves + cadeaux aux 5 premiers avenirs au classement général (filles et garçons)
- Récompenses (médailles) aux 3 premiers relais TC

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

Léa PINEAU

Maison des Sports
44 rue R. Rolland – BAT C
BP 90312 – 44103 NANTES CEDEX 04
Tel : 02 51 13 48 80
mail : secretariat@liguenatationpdl.fr

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

GRILLE DE QUALIFICATION REGIONAUX ETE BENJAMINS 2024

DAMES		
Epreuves	Benjamin 1	Benjamin 2
50L	37.00	34.50
100L	1.24.50	1.16.80
200L	3.02.50	2.54.00
400L	6.17.00	5.55.00
800L		12.30.00
1500L		22.30.00
50D	43.00	40.50
100D	1.35.20	1.28.00
200D	3.35.00	3.22.90
50B	48.00	44.50
100B	1.46.00	1.38.50
200B	3.40.00	3.22.00
50P	42.80	39.50
100P	1.43.80	1.35.00
200P		3.30.00
200 4N	3.20.00	3.10.50
400 4N		6.30.00

MESSIEURS		
Epreuves	Benjamin 1	Benjamin 2
50L	35.00	32.20
100L	1.20.00	1.14.00
200L	2.59.00	2.39.00
400L	6.10.00	5.44.00
800L		12.15.00
1500L		22.00.00
50D	41.80	38.80
100D	1.31.00	1.25.00
200D	3.28.00	3.12.00
50B	46.50	42.00
100B	1.42.00	1.35.20
200B	3.30.00	3.17.50
50P	40.70	37.20
100P	1.38.00	1.30.00
200P		3.20.00
200 4N	3.12.00	3.03.00
400 4N		6.10.00

Maison des Sports
44 rue R. Rolland – BAT C
BP 90312 – 44103 NANTES CEDEX 04
Tel : 02 51 13 48 80
mail : secretariat@liguenatationpdl.fr