






# LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

## COUPE DE LA LIGUE DES DEPARTEMENTS AVENIRS - BASSIN DE 25 M

	Compétition par équipe de 4 nageurs (sélection départementale)	Lieu LA CHATAIGNERAIE	25 m X 5 couloirs
	<b>DIMANCHE 16/06/2024</b>		
	Catégories d'âge : 2013 et après	Compétition par équipe (4 nageurs) par équipe	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du mardi 4/06/24 à 0h00 au mardi 11/06/24 à 23h59</b> Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements. ATTENTION !! Ne pas oublier d'engager les remplaçants éventuels sur la compétition qui leur est réservée	Tarif : 50,00 € par équipe	
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

### Mode de qualification & conditions d'accès :

- 4 équipes par sexe maximum par département (2 avenir 3 donc 2013 et 2 avenir 1-2 donc 2014 et après)
- A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué
- 2 épreuves de 50m par nageur (chaque 50m est nagé par 2 nageurs par équipe) + 100 4N pour l'ensemble des nageurs + les relais

### Épreuves :

- Épreuves individuelles : 50 NL / 50 D / 50 B / 50 P / 100 4N
- Épreuves de relais : 4x50 4N / 4x50 NL / 4x100 NL

### Programme :

1 <sup>ère</sup> REUNION	2 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture des portes : 9H00 – évacuation : 9H55 – début : 10H	Ouverture des portes : 14H30 – évacuation : 15h25 – début : 15H30
100 4N	4x100 NL
<b>Pause 10 minutes</b>	<b>Pause 10 minutes</b>
50 P	4x50 4N
50 D	<b>Pause 10 minutes</b>
50 B	4x50 NL
50 NL	<b>Récompenses</b>

### Règlement :

- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**
- Chaque nageur nagera 2 50m différents (les 4 50m doivent être nagés par 2 nageurs à chaque fois)
- Tous les nageurs nageront le 100 4N individuel
- Tous les nageurs devront participer aux 3 relais
- Les clubs de natation estivale peuvent faire une sélection regroupant les nageurs de l'ensemble de leurs clubs

### Récompenses :

- Coupe + médailles aux 3 premières équipes filles avenir 2 / avenir 1
- Coupe + médailles aux 3 premières équipes garçons avenir 2 / avenir 1
- Coupe au classement général mixte aux 3 premiers départements

**Officiels :** Obligation de fournir un officiel par équipe engagée

Léo PINEAU