

<b>CRITERIUM DE L'OUEST BENJAMINS</b>	
Date : <b>du vendredi 18 au samedi 19 mai 2012</b>	
Bassin : <b>50 m x 20</b>	Lieu : <b>GRAND COURONNE (à confirmer)</b>
Engagements extranat du 25 avril au 13 mai 2012 à minuit	
<i>Compétition d'animation</i>	

Engagements : individuel 9€ - relais 11 €

à envoyer au comité régional d'origine

Programme	Vendredi 18 mai 2012		Samedi 19 mai 2012	
	Ouverture des portes	8 h 00	15 h 30	8 h 00
Début des épreuves	9 h 30	16 h 30	9 h 30	14 h 45
Épreuves	400 nage libre Classement au temps	200 4 nages Classement au temps	100 m papillon Séries	100 papillon Finales C, B et A
		50 m nage libre Classement au temps	100 dos Séries	100 dos Finales C, B et A
			100 brasse Séries	100 brasse Finales C, B et A
		Relais 4 x 100 4 N	100 m nage libre Séries	100 nage libre Finales C, B et A
			Relais 4 x 50 Nage libre	

**Réunion technique le jeudi 17 mai à 18 h 30**

**Epreuves réservées aux nageurs et nageurs des catégories benjamins.**

**VENDREDI** : Challenge TRIATHLON, classement général à l'addition des points à la table de cotation sur les trois épreuves. Ces épreuves seront nagées classement au temps, les deux années d'âge confondues.

Pourront participer les nageurs classés dans les 120 premiers du classement interrégional du natathlon de l'année en cours.

Chaque nageur doit participer aux trois épreuves pour être classé.

Les engagements se feront sur la base des performances tous bassins sur 400 NL, 50 NL et 200 4 nages réalisées entre le 16 septembre 2011 et le 29 avril 2012. Pour l'épreuve ou les épreuves pour lesquelles le nageur n'a pas réalisé le temps de la grille, il sera engagé en 59.59.99.

NB : les nageurs pourront également s'engager avec un temps réalisé en bassin de 25 qui sera automatiquement converti à l'aide de la table de conversion fédérale.

Les trois premiers du classement général (2 années d'âge confondues) seront récompensés, de même que les trois premiers relais.

**SAMEDI** :

Pourront s'engager dans la limite de deux épreuves individuelles maximum les nageurs ayant participé au challenge triathlon du samedi.

Les séries seront nagées avec finales C, B et A, les deux années confondues.

Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés, de même que les trois premiers relais.

**RELAIS** :

2 nageurs et/ou deux nageuses qualifiés donnent la possibilité d'engager un relais du même sexe.

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs engagés est tenu de fournir un officiel**