

# Natation ESTIVALE 2024

Ligue Pays de la Loire



Vendredi  
23 AOÛT  
2024



**FINALE NATIONALE  
INTERCLUBS  
TOUTES  
CATEGORIES**

Saint-Jean-Pied-de-  
Port -  
(Bassin de 25 m x 6  
couloirs)

## ENGAGEMENTS :

Extranat : Du 13/08/2024 au 20/08/2024

## PROGRAMME

Programme prévisionnel (horaires susceptibles de modifications lors de la réunion technique)

Vendredi 23 août 2024 matin	Vendredi 23 août 2024 après-midi
<b>Echauffement 7h00</b>	<b>Echauffement 13h00</b>
<b>Evacuation 8h15</b>	<b>Evacuation 14h00</b>
<b>Début 8h30</b>	Défilé des officiels Marseillaise
6x50m NL (D/M)	<b>Début 14h15</b>
<b>Course des remplaçants (50m)</b>	<b>50m NL (D/M)</b>
<b>50m dos (D/M)</b>	200m 4N (D/M)
200m brasse (D/M)	<b>100m dos (D/M)</b>
<b>100m NL (D/M)</b>	100m brasse (D/M)
100m papillon (D/M)	200m NL (D/M)
200m dos (D/M)	50m papillon (D/M)
50m brasse (D/M)	<b>Course des remplaçants (100m)</b>
<b>Fin 11h15</b>	4x100m 4N (D/M)
	Défilé des équipes <b>Remise récompenses</b>
	<b>Fin 17h15</b>

## REGLEMENT :

Se référer au spécial règlement [FFN Natation Estivale](#) (page 10)

Accueil

### Grilles Régionales

#### GRILLES QUALIFICATION FINALE REGIONALE INDIVIDUELLE :

#### Grille de qualification du Championnat Régional Estival Pays de Loire

Cette Grille détermine les épreuves AUTORISEES par CATEGORIE

FILLES					EPREUVES INDIVIDUELLES	GARCONS				
J5 / S 2006 et av	J3/4 07/08	J1/2 09/10	Benj. 11/12	Avenir 2013 et +		Avenir 2013 et +	Benj. 11/12	J1/2 09/10	J3/4 07/08	J5 / S 2006 et av
37	37	40	45	1.00	50 libre	55	42	36	32	29
1.25	1.25	1.28	1.40		100 Libre		1.35	1.22	1.15	1.10
3.20	3.20	3.30	3.40		200 Libre		3.30	3.10	2.50	2.40
48	48	52	55	1.05	50 Brasse	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.00		100 Brasse		1.55	1.40	1.35	1.30
3.55	3.55	4.00			200 Brasse			3.40	3.30	3.20
47	47	50	55	1.05	50 Dos	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.05		100 Dos		1.55	1.45	1.35	1.30
3.45	3.45	3.55			200 Dos			3.40	3.30	3.30
48	48	50	57	1.10	50 Papillon	1.02	55	45	40	36
1.50	1.50	1.50	2.00		100 Papillon		1.55	1.40	1.30	1.25
3.45	3.45	4.00			200 Papillon			3.45	3.30	3.30
			1.55	2.15	100 4 Nages	2.10	1.50			
3.45	3.45	3.50			200 4 Nages			3.30	3.15	3.05

#### INFORMATIONS :

Compétition qualificative pour le critérium national de natation estivale  
 Pour consulter les grilles de qualification de cette compétition, veuillez-vous rendre [page 17](#) de ce document.

## RECOMPENSES :

### Récompenses

6 coupes seront allouées par la FFN :

- une coupe aux trois premières équipes féminines ;
- une coupe aux trois premières équipes masculines.

Une médaille sera remise à chaque nageur(euse) des trois premières équipes féminines et trois premières équipes masculines.

La Ligue Régionale et/ou le Comité d'organisation peuvent compléter ces récompenses mais aucune récompense individuelle (notamment 3 premières places des épreuves individuelles ou classement à la table de cotation) n'est autorisée.