

TROPHEE DU 4 NAGEUR			
		Lieu : ALLONNES Piscine :	25 m X 5 couloirs
	DIMANCHE 23 MARS 2025		
	Catégories : Benjamins	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mardi 11/03/25 (0h00) au Mardi 18/03/2025 (23h59)		Tarif : 6,50€
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :

Aux nageurs benjamins qualifiés à la suite de la compétition du 2 février 2025 dans les départements

Les nageurs doivent nager l'ensemble des nages au programme de leur année

Condition d'accès : être qualifiés sur la base pour les benjamins 1 du 200 NL/100 4N/50 NL et pour les benjamins 2 du 400 NL/200 4N/50 NL et être dans les 35 premiers régionaux en benjamins et benjamines 2 / être dans les 25 premiers régionaux en benjamins et benjamines 1

Epreuves :

- **4 Épreuves individuelles pour les benjamins 1** : 100 papillon / 100 dos / 100 brasse / 100 NL
- **4 Epreuves individuelles pour les benjamins 2** : 200 papillon / 200 dos / 200 brasse / 200 NL
- **2 épreuves de relais** : 4x50 NL / 4x50 4N mixte (2 garçons / 2 filles) – 2 relais maximum par club
- **Classement au temps**

PROGRAMME :

Dimanche 23/03 matin 1 ^{ère} réunion SÉRIES	Dimanche 23/03 A.M. 2 ^{ème} réunion SERIES
Ouverture 8H30 – Evacuation 9H40 - Début 9H45	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 - Début 15h15
100 brasse benjamins 1	100 papillon benjamins 1
200 brasse benjamins 2	200 papillon benjamins 2
Pause 10 minutes	Pause 10 minutes
100 dos benjamins 1	100 NL benjamins 1
200 dos benjamins 2	200 NL benjamins 2
Pause 10 minutes	Pause 10 minutes
4x50 NL mixte	4x50 4N mixte

Récompenses : médailles aux 3 premiers benjamins 1 et 3 premiers benjamins sur chaque épreuves du programme + cadeaux aux 3 premiers benjamins 1 / benjamines 2 / benjamins 1 / benjamins 2 à l'addition des 4 épreuves à la table de cotation Médailles aux 3 premières équipes sur le 4x50 NL mixte et 4x50 4N mixte

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.