

CHAMPIONNAT REGIONAL PRINTEMPS – Bassin 50 m			
	Compétition Qualificative pour les différents championnats IRNO 2024 et 2025 + meetings nationaux	Lieu : ANGERS Piscine : JEAN BOUIN	50 m X 6 couloirs
	Samedi 29 et dimanche 30 mars 2025		
	Catégories : Juniors / Séniors	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mardi 18/03/25 (0h00) au Mardi 25/03/2025 (23h59)		Tarif : 8,50€
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 1/09/2023 & le 16/03/2025 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale

Compétition non ouverte aux nageurs de la Catégorie « Benjamins ».

6 épreuves MAXIMUM sur la compétition. Une épreuve complémentaire autorisée par nageur dans la limite de 5 plus 1.

Condition d'accès : réaliser le/les temps de qualification(s) de la grille Régionale.

Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 4 nages.
- **Finales :** A et B toutes catégories peu importe le nombre d'engagés et finale C (Juniors 1, 2 et 3) si 3 nageurs engagés dans la finale C.
- **Pour les 400 NL, 400 4N, 800m et 1500m :** classement au temps - possibilité de doubler les séries de 400, 800 et 1500 NL sur les séries lentes du matin – Pour les 800 et 1500 NL il n'y aura qu'une seule série lente le matin.
- **Il n'est pas possible de prendre le 400NL, 400 4N, 800 NL et 1500 NL en nage complémentaire.**

PROGRAMME :

Samedi 29/03 matin 1 ^{ème} réunion SÉRIES	Samedi 29/03 A.M. 2 ^{ème} réunion FINALES	Dimanche 30/03 matin 3 ^{ème} réunion SÉRIES	Dimanche 30/03 A.M. 4 ^{ème} réunion FINALES
Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 - Début 8h45	Ouverture 14h – Evacuation 15h10 - Début 15h15	Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 - Début 8h45	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 - Début 15h15
400 NL D/M (premières séries)	400 NL D/M (série finale)	800 NL D/M (premières séries)	400 4N (série finale)
200 brasse D/M	200 brasse D/M (C,B,A)	200 papillon D/M	200 papillon D/M (C,B,A)
100 dos D/M	100 dos D/M (C,B,A)	50 NL D/M	50 NL D/M (C,B,A)
200 NL D/M	200 NL D/M	50 brasse D/M	50 B D/M (C,B,A)
Pause 10 minutes	1500 NL (serie rapide)	Pause 10 minutes	800 NL D/M (C,B,A)
50 P D/M	50 P D/M (C,B,A)	100 papillon D/M	100 papillon D/M (C,B,A)
50 D/M	50 D D/M (C,B,A)	200 dos D/M	200 dos D/M (C,B,A)
100 B D/M	100 B D/M (C,B,A)	100 NL D/M	100 NL D/M (C,B,A)
200 4N D/M	200 4N D/M (C,B,A)	400 4N D/M (premières séries)	
1500 NL D/M (premières séries)			

Récompenses : 3 premiers TC à l'issue de la finale A + séries cadeaux

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

DAMES						MESSIEURS					
Epreuves	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors 5 et Séniors	Epreuves	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors 5 et séniors
50L	32.30	31.70	31.10	30.80	30.50	50L	30.50	29.20	28:60	28.00	27.30
100L	1.10.40	1.08.90	1.07.40	1.06.70	1.06.10	100L	1.06.60	1.03.70	1.02.45	1.01.20	59.80
200L	2.31.60	2.28.30	2.25.00	2.23.95	2.22.90	200L	2.25.00	2.17.90	2.14.50	2.11.10	2.09.10
400L	5.16.50	5.09.75	5.03.00	4.59.15	4.55.30	400L	5.15.00	4.51.40	4.43.65	4.35.90	4.30.90
800L	10.44.60	10.30.65	10.23.70	10.09.65	10.01.60	800L	10.50.00	10.01.60	9.44.25	9.36.90	9.20.00
1500L	20.52.90	20.22.55	20.02.10	19.45.85	19.19.60	1500L	20.45.00	18.48.10	18.27.95	18.15.80	17.50.10
50D	36.80	36.15	35.50	34.95	34.50	50D	36.00	34.50	32.95	32.20	31.50
100D	1.19.50	1.18.35	1.17.20	1.16.15	1.15.10	100D	1.17.00	1.14.00	1.11.50	1.09.80	1.07.65
200D	2.52.50	2.48.25	2.44.00	2.42.40	2.40.80	200D	2.45.00	2.39.00	2.34.20	2.29.10	2.27.30
50B	41.10	40.10	39.10	38.60	38.10	50B	38.50	36.80	35.80	34.80	34.05
100B	1.30.50	1.28.25	1.26.40	1.25.25	1.24.10	100B	1.27.00	1.22.50	1.21.00	1.18.70	1.16.35
200B	3.12.70	3.08.30	3.04.30	3.02.25	3.00.20	200B	3.08.00	3.02.00	2.57.90	2.54.50	2.49.40
50P	34.80	34.00	33.20	32.60	32.10	50P	34.00	31.70	30.80	29.60	28.80
100P	1.17.80	1.15.60	1.13.40	1.12.50	1.11.70	100P	1.17.00	1.11.00	1.08.00	1.06.50	1.04.30
200P	2.54.50	2.49.45	2.44.40	2.42.55	2.40.70	200P	2.55.00	2.42.00	2.37.00	2.31.00	2.25.50
200 4N	2.53.70	2.50.00	2.46.30	2.43.60	2.41.90	200 4N	2.45.00	2.38.00	2.33.00	2.29.50	2.26.40
400 4N	6.04.30	5.55.50	5.48.70	5.43.90	5.39.10	400 4N	5.55.00	5.35.00	5.23.90	5.17.30	5.10.10