

FINALE REGIONALE BENJAMINS – Bassin 25 m			
	Compétition Qualificative pour la webconfrontation interrégionale	Lieu : SAINT NAZAIRE	25 m X 8 couloirs
	Samedi 24 et dimanche 25 mai 2025		
	Catégories : Benjamins	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mardi 13/05/25 (0h00) au Mardi 20/05/2025 (23h59)		Tarif : 6,50€ / ind 12 € /relais
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- **Compétition ouverte** : Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille Régionale saison en cours donc entre **le 1/09/2024 & le 12/05/2025** lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale.
- **Benjamins** : 6 épreuves MAXIMUM par nageur sur le week-end – 1 épreuve complémentaire par nageurs est autorisée (**sauf 400 NL - 400 4N – 800 NL**)
- **Avenirs** : programme de 6 épreuves – qualification au ranking sur le 100 4N (16 filles et 16 garçons toutes années confondues) – qualification entre le 1er janvier et le 27 avril 2025. La liste des nageurs qualifiés sortira la semaine suivante.

Épreuves :

- **Benjamins** : 18 Épreuves individuelles : 50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL (benjamins 2), 50 D, 100 D, 200 D, 50 BR, 100 BR, 200 BR, 50 P, 100 P, 200 P (benjamins 2), 200 4N, 400 4N (benjamins 2). **Nous nous donnons la possibilité de doubler les 400 NL et 800 NL.**
- **Avenirs** : 6 épreuves individuelles : 50 NL, 50 D, 50 B, 50 NL, 100 4N, 200 NL
- **2 épreuves de relais TC** : 4x50 4N mixte (2 garçons / 2 filles) et 4x50 NL mixte (2 garçons / 2 filles)
- **Classement** : classement à l'issue des finales : 1 finale A benjamins 1 et 1 finale A benjamins 2 + classement par épreuves et sur les 6 épreuves combinées pour les aveniris
- **4 Épreuves individuelles réservées aux benjamins 2**: 200 Papillon – 800 NL – 400 4N

Samedi 24/05 matin 1 ^{ème} réunion SÉRIES	Samedi 24/05 A.M. 2 ^{ème} réunion FINALES	Dimanche 25/05 matin 3 ^{ème} réunion SÉRIES	Dimanche 25/05 A.M. 4 ^{ème} réunion FINALES
Ouverture 8h – Evacuation 9h10 - Début 9h15	Ouverture 14h – Evacuation 15h10 - Début 15h15	Ouverture 8h – Evacuation 9h10 - Début 9h15	Ouverture 13h30 – Evacuation 14h40 - Début 14h45
400 NL D/M (séries lentes)	400 NL (1 série rapide)	400 4N D/M (séries lentes)	400 4N D/M (1 série rapide)
100 brasse D/M	100 brasse D/M (Finale A)	200 NL D/M	200 NL D/M (finale A)
200 papillon D/M	100 4N aveniris	100 papillon D/M	100 papillon D/M (finale A)
50 dos D/M	200 papillon (Finale A)	50 papillon aveniris	50 brasse aveniris
Pause 10 minutes	50 dos (Finale A)	50 brasse D/M	50 brasse D/M (finale A)
100 NL D/M	100 NL D/M (Finale A)	Pause 10 minutes	200 dos D/M (finale A)
200 4N D/M	200 4N D/M (Finale A)	200 dos D/M	50 NL D/M (finale A)
100 D D/M	50 dos aveniris	50 NL D/M	200 NL aveniris
50 P D/M	100 dos D/M (Finale A)	50 NL aveniris	200 brasse D/M (finale A)
800 NL D/M (2 séries lentes max)	50 papillon D/M (Finale A)	200 brasse D/M	4x50 NL mixte
	800 NL D/M (1 série rapide)		
	4x50 4N mixte		

→ La Ligue Régionale se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers « benjamins 1 » et « benjamins 2 » à l'issue des finales pour chaque épreuve du programme + séries cadeaux
- Une médaille aux 3 premiers aveniris par épreuve + cadeaux aux 5 premiers aveniris au classement général (filles et garçons)
- Récompenses (médailles) aux 3 premiers relais TC

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

DAMES			MESSIEURS			
Epreuves	Benjamine 1	Benjamine 2		Epreuves	Benjamin 1	Benjamin 2
50L	37.00	34.50		50L	35.00	32.20
100L	1.24.50	1.16.80		100L	1.20.00	1.14.00
200L	3.02.50	2.54.00		200L	2.59.00	2.39.00
400L	6.17.00	5.55.00		400L	6.10.00	5.44.00
800L		12.30.00		800L		12.15.00
50D	43.00	40.50		50D	41.80	38.80
100D	1.35.20	1.28.00		100D	1.31.00	1.25.00
200D	3.35.00	3.22.90		200D	3.28.00	3.12.00
50B	48.00	44.50		50B	46.50	42.00
100B	1.46.00	1.38.50		100B	1.42.00	1.35.20
200B	3.40.00	3.22.00		200B	3.30.00	3.17.50
50P	42.80	39.50		50P	40.70	37.20
100P	1.43.80	1.35.00		100P	1.38.00	1.30.00
200P		3.30.00		200P		3.20.00
200 4N	3.20.00	3.10.50		200 4N	3.12.00	3.03.00
400 4N		6.30.00		400 4N		6.10.00