

CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES OPEN – HIVER- BASSIN DE 25 M			
	Compétition d'Animation Qualificative Chpt de France Hiver 25 m et N2 Grille de temps Page 9 (N2) et Page 10 (N1)	Lieu SAINT BREVIN LES PINS Piscine Aquajade	25 m -X 6 couloirs
	DIMANCHE 2 FEVRIER 2025		
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 2000 et avant)	Compétition individuelle	
	ENGAGEMENTS : www.extranat.fr Du Mardi 21 Janvier au Mardi 28 Janvier 2025 – 23 h 59 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.	Tarif : Epreuve : 8.50 € Relais 12.00 €	
	Attention : Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

1^{ère} REUNION	2^{ème} REUNION
Echauffement – 9 h 00 – Début des épreuves : 10 h 00	Echauffement 13 h 45 – Début des épreuves : 14 h 45
800 Libre D/M 200 Dos D/M 50 Brasse D/M 100 Papillon D/M 200 Libre D/M 100 Dos D/M 50 Libre D/M 400 4 Nages D/M	200 Brasse D/M 400 Libre D/M 200 4 Nages D/M 50 Papillon D/M 100 Brasse D/M 50 Dos D/M 100 Libre D/M 100 4 Nages D/M 200 Papillon D/M
PAUSE DE 10 MN	PAUSE DE 10 MN
4 X 50 4 Nages D/M 4 X 50 4 Nages mixte	4 X 50 Libre D/M 4 X 50 Libre mixte

La Ligue se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme*.

CATEGORIES

C1 de 25** à 29 ans (** nés en 00)

C2 de 30 à 34 ans

C5 de 45 à 49 ans

C8 de 60 à 64 ans

C11 de 75 à 79 ans

C14 de 90 à 94 ans

C3 de 35 à 39 ans

C6 de 50 à 54 ans

C9 de 65 à 69 ans

C12 de 80 à 84 ans

C4 de 40 à 44 ans

C7 de 55 à 59 ans

C10 de 70 à 74 ans

C13 de 85 à 89 ans