

CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES OPEN – HIVER- BASSIN DE 25 M			
 LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE	Compétition d'Animation Qualificative Chpt de France Hiver 25 m Grille de temps Page 9 (N2) et Page 10 (N1)	Lieu SAINT BREVIN LES PINS Piscine Aquajade	25 m -X 6 couloirs
	DIMANCHE 2 FEVRIER 2025		
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 2000 et avant)	Compétition individuelle	
	ENGAGEMENTS : www.extranat.fr Du Mardi 21 Janvier au Mardi 28 Janvier 2025 – 23 h 59 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.	Tarif : Epreuve : 8.50 € Relais 12.00 €	
	Attention : Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

1^{ère} REUNION	2^{ème} REUNION
Echauffement – 9 h 00 – Début des épreuves : 10 h 00	Echauffement 13 h 45 – Début des épreuves : 14 h 45
800 Libre D/M 200 Dos D/M 100 Papillon D/M 200 Libre D/M 100 Dos D/M 50 Brasse D/M 50 Libre D/M 400 4 Nages D/M	200 Brasse D/M 400 Libre D/M 200 4 Nages D/M 50 Papillon D/M 100 Brasse D/M 50 Dos D/M 100 Libre D/M 100 4 Nages D/M 200 Papillon D/M
PAUSE DE 10 MN	PAUSE DE 10 MN
4 X 50 4 Nages D/M 4 X 50 4 Nages mixte	4 X 50 Libre D/M 4 X 50 Libre mixte

La Ligue se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme*.

CATEGORIES

C1 de 25** à 29 ans (** nés en 00)

C2 de 30 à 34 ans

C5 de 45 à 49 ans

C8 de 60 à 64 ans

C11 de 75 à 79 ans

C14 de 90 à 94 ans

C3 de 35 à 39 ans

C6 de 50 à 54 ans

C9 de 65 à 69 ans

C12 de 80 à 84 ans

C4 de 40 à 44 ans

C7 de 55 à 59 ans

C10 de 70 à 74 ans

C13 de 85 à 89 ans

RELAIS : 159 ans et - : 4 H ou 4 F 160 ans à 199 ans : mixte : 2 F / 2 H 200 ans et +
R1 entre 100 et 119 ans **R2** entre 120 et 159 ans **R3** entre 160 et 199 ans **R4** entre 200 et 239 ans
R5 entre 240 et 279 ans **R6** plus de 280 ans **R7** entre 320 et 359 ans **R8** 360 ans et plus

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Être licencié à la FFN (Club HIVER) – s'être soumis à un contrôle médical

- **Un nageur pourra participer à 6 épreuves individuelles**
- les relais : un relais maximum par club, par catégories d'âge et par épreuve

RESULTATS

- Dans chaque catégorie, il y a 1 classement :

Dans chaque épreuve, il y a un classement par catégorie d'âge à la table de cotation.

RECOMPENSES

Epreuves individuelles : 1 nageur ne peut recevoir qu'une médaille sur sa meilleure performance à la table de cotation. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Relais : 1 médaille à chaque nageur du relais classé 1^{er} dans chaque catégorie. (Hommes, Femmes, mixtes)

Un nageur Open ne peut pas prétendre au titre de « champion Régional » mais peut obtenir une médaille.

OFFICIELS : 1 officiel pour 4 nageurs+ 1 officiel supplémentaire au-dessus de 8 nageurs.