



Natation ESTIVALE 2025

Ligue Pays de la Loire



Dimanche 17 Août
2025

Finale Régionale
Individuelle

ROCHEFORT
- 49 -

ENGAGEMENTS :

A faire sur [Extranat](#) du 7 Août au 14 Août 2025
TARIF : 6 € par épreuve individuelle et par nageur

Réservée aux clubs d'ÉTÉ

CATEGORIES

Toutes catégories d'âges confondues Dames et Messieurs
Compétition ouverte à tous les nageurs qualifiés et sous licence « estivale »

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

MATIN

- 🕒 Ouverture des Portes à 09h00
- 🕒 Evacuation du bassin à 09h55
- 🕒 Début des courses à 10h00

APRES-MIDI

- 🕒 Ouverture des Portes à 13h30
- 🕒 Evacuation du bassin à 14h25
- 🕒 Début des courses à 14h30

PROGRAMME

Dimanche 17 août MATIN		Dimanche 17 Août APRES-MIDI	
400 m Nage Libre Séries	Dames et Messieurs	200 m Libre Séries	Dames et Messieurs
200 m dos Séries	Dames et Messieurs	100 4 N Séries	Dames et Messieurs
100 m brasse Séries	Dames et Messieurs	100 m Dos Séries	Dames et Messieurs
50 m Pap. Série	Dames et Messieurs	100 m Pap. Séries	Dames et Messieurs
100 m Libre	Dames et Messieurs	Entracte	
Entracte		50 m Libre Séries	Dames et Messieurs
200 m Pap Séries	Dames et Messieurs	50 m Dos Séries	Dames et Messieurs
50 m Brasse Séries	Dames et Messieurs	200 m Brasse Séries	Dames et Messieurs
200 m 4 Nages Séries	Dames et Messieurs		

REGLEMENT :

Catégories : Avenirs, Benjamins 1 – 2 , Juniors 1 – 2, Juniors 3 – 4, Juniors 5 et Séniors
Fin des forfaits à 9h30

RECOMPENSES :

- Médailles aux 3 premières Avenirs (Dames et Messieurs) de chaque nage (5 épreuves)
- Médailles aux 3 premières Benjamins (Dames et Messieurs) de chaque nage (11 épreuves)
- Médailles aux premiers Juniors 1-2 (Dames et Messieurs) de chaque nage (14 épreuves)
- Médailles aux premiers Juniors 3-4-5- et Séniors (Dames et Messieurs) de chaque nage (14 épreuves)

INFOS DIVERSES :

Grilles qualificatives (page suivante)

Accueil



Grilles Régionales

GRILLES QUALIFICATION FINALE REGIONALE INDIVIDUELLE :

Grille de qualification du Championnat Régional Estival Pays de Loire										
Cette Grille détermine les épreuves AUTORISEES par CATEGORIE										
PS Pas de grille de temps sur le 400L engagement sur une perf réalisée au cours de la saison 2025										
FILLES					GARCONS					
J5 / S 2007 et av	J 3/4 09/08	J 1/2 11/10	Benj. 13/12	Avenir 2014 et -	EPREUVES INDIVIDUELLES	Avenir 2014 et -	Benj. 13/12	J 1/2 11/10	J 3/4 09/08	J 5 / S 2007 et av
37	37	40	45	1.00	50 libre	55	42	36	32	29
1.25	1.25	1.28	1.40		100 Libre		1.35	1.22	1.15	1.10
3.20	3.20	3.30	3.40		200 Libre		3.30	3.10	2.50	2.40
48	48	52	55	1.05	50 Brasse	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.00		100 Brasse		1.55	1.40	1.35	1.30
3.55	3.55	4.00			200 Brasse			3.40	3.30	3.20
47	47	50	55	1.05	50 Dos	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.05		100 Dos		1.55	1.45	1.35	1.30
3.45	3.45	3.55			200 Dos			3.40	3.30	3.30
48	48	50	57	1.10	50 Papillon	1.02	55	45	40	36
1.50	1.50	1.50	2.00		100 Papillon		1.55	1.40	1.30	1.25
3.45	3.45	4.00			200 Papillon			3.45	3.30	3.30
1.35	1.35	1.40	1.55	2.15	100 4 Nages	2.10	1.50	1.35	1.30	1.25
3.45	3.45	3.50			200 4 Nages			3.30	3.15	3.05

INFORMATIONS :

Compétition qualificative pour le critérium national de natation estivale

Pour consulter **les grilles de qualification** de cette compétition, veuillez-vous rendre [page 14](#) de ce document.