

Saison 2011/2012

Code Compétition :

REGION : QUALIFICATIVE POUR LES REGIONAUX ETE ET LES MEETINGS REGIONAUX DES PDL

INTER REGION : QUALIFICATIVE POUR LES IRNO HIVER EN 25 M

NATIONALE : QUALIFICATIVE POUR LE CIRCUIT DES MEETINGS NATIONAUX

Championnat Régional Hiver des P.D.L. Samedi 10 et Dimanche 11 Décembre 2011 - LAVAL Piscine Saint-Nicolas (25 m – 6 couloirs)

ENGAGEMENTS

↳ Via l'interface ExtraNat – Période d'engagement du 16/11/11 à 0h00 au 01/12/11 à 24h00.

↳ 5.70 € par épreuve individuelle

QUALIFICATION INDIVIDUELLE

↳ Il s'agit d'une compétition **TOUTES CATEGORIES**

↳ **Sont autorisés à participer :**

- les nageurs des séries régionales et au dessus

- les nageurs des séries en dessous ayant réalisé un ou plusieurs temps de la grille régionale depuis le 15/09/2011

↳ Les benjamins ne sont pas autorisés à participer

↳ **4 épreuves MAXIMUM** par nageur sur le week-end (2 max par réunion)

↳ Classement au temps pour les 800 et 1500, les meilleures séries du 800 et 1500 libre seront nagées l'après midi

↳ Séries et finales pour les 50 – 100 – 200 – 400

↳ **Catégorie née en 1996 et avant (C, J, et S)** → Finales A et B sur 50 – 100 – 200 – Finale A pour le 400.

↳ **Catégorie Minimes 1997/1998** → Finales A et B sur 50 - 100 – 200 (si 18 engagés) – Finale A sur 400

↳ Les finales Minimes ont lieu avant les finales Cadets / Juniors / Seniors (1996 et avant).

↳ Pour les 800 Dames et 1500 libre Messieurs (sur temps officiellement réalisés) il y aura au maximum 3 séries de chaque.

↳ Pour le 800 libre Messieurs et 1500 libre Dames il y aura une seule série de chaque.

Pour pouvoir s'engager dans ces épreuves il faut impérativement, depuis le début de saison avoir réalisé : un 1500 libre pour les Messieurs et un 800 libre pour les Dames

↳ Les nageurs non retenus seront avisés dans les plus brefs délais.

↳ Un nageur de N1 a le droit de nager en Championnat Régional Hiver **QUE SUR LES EPREUVES OU IL N'EST PAS QUALIFIE EN N1** (avec le même règlement).

*CATEGORIES

↳ Minimes (1997/1998)

↳ Cadets / Juniors / Séniors confondus (1996 et avant)

RECOMPENSES

↳ Pour les épreuves, class. au temps : récompenses après la meilleure série pour chaque catégorie : Minimes et C/J/S confondus

↳ Pour les épreuves avec finales : récompenses pour chaque catégorie* après les finales A, née en 1996 et avant.

OFFICIELS : Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel au-dessus de 10 nageurs.

FORFAIT : Se reporter aux tarifs régionaux

PROGRAMME

Le comité régional se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme.

SAMEDI	DIMANCHE
<p>MATIN Ouverture des portes : 7 h 30 Début des épreuves : 9 h00</p> <p>400 libre - D 400 4 nages - M 100 brasse – D/M 200 papillon – D/M 200 libre – D/M</p> <p>PAUSE</p> <p>1 500 libre – M (2 séries max) 100 4 nages – D/M 100 dos – D/M 50 brasse – D/M 50 libre – D/M</p>	<p>MATIN Ouverture des portes : 7 h 30 Début des épreuves : 9 h00</p> <p>400 4 nages D 400 libre - M 100 papillon – D/M 200 brasse – D/M 200 dos – D/M</p> <p>800 libre - D (2séries max) 200 4 nages – M/D</p> <p>PAUSE</p> <p>100 libre M/D 50 dos M/D 50 papillon – M/D</p>
<p>APRES MIDI Ouverture des portes : 14 h 30 Début des épreuves : 16 h00</p> <p>400 libre – D (finale A) 400 4 nages – M (finale A) 100 brasse – D/M (finale A et B) 200 papillon – D/M (finale A et B)</p> <p>PAUSE</p> <p>100 4 NAGES (final A et B) 1 500 libre – D (meilleure série) 1500 libre – M (une seule série) 200 libre – D/M (finale A et B) 100 dos – D/M (finale A et B) 50 brasse – D/M (finale A et B) 50 libre – D/M (finale A et B)</p>	<p>APRES MIDI Ouverture des portes : 14 h00 Début des épreuves : 15 h 30</p> <p>400 4 nages D (finale A) 400 libre – M (finale A) 200 brasse – D/M (finale A et B) 200 dos – D/M (finale A et B) 100 papillon – D/M (finale A et B)</p> <p>PAUSE</p> <p>800 libre – D (meilleure série) 800 libre – M (une seule série) 200 4 nages – D/M (finale A et B) 100 libre D/M (finale A et B) 50 dos D/M (finale A et B) 50 papillon – D/M (finale A et B)</p>