



COMITÉ DES PAYS DE LA LOIRE
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

COUPE REGIONALE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES N° SW9

DATE : Dimanche 19 août 2012	Lieu: LA CHATAIGNERAIE Piscine : Municipale - Bassin : 25 m
-------------------------------------	--

ORGANISATION (Responsables)

Récompenses : COMITE REGIONAL

Secrétariat : Comité Régional, Comité Départemental 85 et club local

REUNIONS	HEURES	EPREUVES	CATEGORIES
M A T I N	Ouverture du bassin		
	9 h 00	200 Libre	Dames
		100 Libre	Messieurs
		50 Pap	Dames
		50 dos	Messieurs
	Début des épreuves	100 Brasse	Dames
	9 H 45	100 Pap	Messieurs
		100 Dos	Dames
		50 Libre	Messieurs
		50 Brasse	Dames
	200 4 N	Messieurs	
	Entrac'te 10 mn		
		4 x 100 4 N	Dames
		4 x 100 Libre	Messieurs
A P R E S M I D I		COUPE MICHEL MAILLARD	
		Relais mixte : 3 filles - 3 garçons	
		6 x 100 Libre	
		ENTRACTE 10 mn	
		200 Libre	Messieurs
		100 Libre	Dames
		50 Pap	Messieurs
		50 Dos	Dames
		100 Brasse	Messieurs
	Ouverture du bassin	100 Pap	Dames
	14 H 00	100 Pap	dames
		100 Dos	Messieurs
		50 Libre	Dames
	Début des épreuves	50 Brasse	Messieurs
	14 h 30	200 4 nages	Dames
	ENTRACTE 10 mn		
	4 x 100 4 Nages	Messieurs	
	4 X 100 Libre	Dames	