

# COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

## CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS DES MAITRES – BASSIN DE 25 M

	Région : Compétition d'Animation National : Qualificative pour les finale nationale IC	ST JEAN DE MONTS (85)- Piscine Océabul	25 m -4 couloirs
	Dimanche 25 novembre 2012		
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 87 et avant)	Compétition par équipe	
	<b>ENGAGEMENTS <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a></b> <b>Du Lundi 12 novembre au lundi 19 novembre (23 h 59)</b> <b><u>Composition des relais par mail pour le vendredi 16 novembre 2012</u></b>		Tarif : 49.00 €

### PROGRAMME

1 <sup>ère</sup> REUNION	2 <sup>ème</sup> REUNION
<b>Echauffement : 8 h 30 – Début des épreuves : 9 h 30</b>	<b>Echauffement : 13 h 30 – Début des épreuves : 14 h 30</b>
4 x 50 4N Mixte <b>PAUSE*</b> 400 Nage Libre Mixte 100 Pap Mixte 50 Dos Mixte 100 Brasse Mixte 50 Libre Mixte	50 Papillon Mixte 100 Dos Mixte 50 Brasse Mixte 100 Libre Mixte 200 4 Nages Mixte <b>PAUSE*</b> 10 X 50 Nage Libre Mixte

Le Comité se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme.

### CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Etre licencié à la FFN et s'être soumis à un contrôle médical.
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 87 et avant)
- La composition de l'équipe sera de 10 nageurs ou nageuses du même club.
- Nombres d'équipes illimitées par club (le comité se réserve le droit de limiter en cas de nombre trop important d'équipes. (La répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre)
- Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais
- Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.
- Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe ni de l'âge.
- Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

### RECOMPENSES

- 1 coupe aux 3 premières équipes + une médaille (à chaque nageur des 3 premières équipes)

### OFFICIELS

- 1 officiel ne nageant pas par équipe exigé

### FORFAIT

- Se reporter aux tarifs régionaux

[www.ffnatation-paysdeloire.com](http://www.ffnatation-paysdeloire.com)