





COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

NATATHLON PLOT 1 – BASSIN DE 25 M			
	Compétition Qualificative : - au trophée Lucien ZINS - et aux finales IRNO & Régional	ALLONNES (72) Piscine Municipale	25 m - 5 couloirs
	Dimanche 17 mars 2013		
	Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2001 et 2000)	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du 06/03/13 au lundi 13/03/13 à (23h59)	Tarif : 10.50 € les 3 épreuves (soit 3.50 € l'épreuve)	

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Les 15 premiers Benjamins et benjamines nés en 2001 et les 45 premiers Benjamins et benjamines nés en 2000 à l'addition des points sur les 6 épreuves (performances réalisées entre le 16/09/12 et le 23/02/13)
- La liste des qualifiés sera publiée sur le site internet du comité le 04/03/13.
- Il est laissé le choix aux clubs qui n'auront qu'un qualifié aux étapes Régionales, de participer à l'étape régionale ou départementale. A partir de 2 qualifiés et plus par club, obligation de participer aux étapes régionales.

Epreuves :

- 6 **Épreuves individuelles Benjamins 1^{ère} année 12 ans** 50 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 200 m 4 nages (*Classement au temps*)
- 6 **Épreuves individuelles - Benjamins 2^{ème} année, 13 ans** 50 m nage libre, 800 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 400 m 4 nages (*Classement au temps*)

Programme :

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
ouverture des portes : 8H30 – évacuation : 9H55 - début des épreuves : 10H00	ouverture des portes : 13H30 – évacuation : 14H55 - début des épreuves : 15H00
400 Libre benjamines 1 ^{ère} année 800 Libre benjamines 2 ^{ème} année 50 Papillon benjamins et benjamines 50 Libre benjamins et benjamines 200 4 nages benjamins 1 ^{ère} année 400 4 nages benjamins 2 ^{ème} année	400 Libre benjamins 1 ^{ère} année 800 Libre benjamins 2 ^{ème} année 50 Dos benjamines et benjamins 50 Brasse benjamines et benjamins 200 4 nages benjamines 1 ^{ère} année 400 4 nages benjamines 2 ^{ème} année

Règlement :

- Se référer aux pages 88 et 89 de « *Annuel Règlements 2012/2013* »
- À chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves du programme au maximum**. Le comité régional est responsable du respect du règlement.
- À l'issue des trois plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2013, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des six épreuves** nagées au cours des trois plots.
- Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon.

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie sur chaque épreuve.

Officiels :

- Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs

Forfait :

- Se reporter aux tarifs régionaux

F Legal le 07/10/12 Indice C

www.ffnatation-paysdeloire.com