

COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES – HIVER - BASSIN DE 25 M

	Région : Compétition d'Animation National : Qualificative Champ de France Hiver 25 m	ST HERLBAIN (44) – Piscine la Bourgonnière	25 m -4 couloirs
	Dimanche 10 février 2013		
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 88 et avant)	Compétition individuelle	
	ENGAGEMENTS : www.extranat.fr Composition de relais au Comité Régional par mail du mercredi 30 janvier au mercredi 6 février 2013		Tarif : 5.80 € épreuve Indiv. 10.00 € Relais

PROGRAMME

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
Echauffement 9 h 15 – Début des épreuves : 10 h 00	Echauffement 13 h 45 – Début des épreuves : 14 h 30
4 x 200 NL D/M et mixte (2 H/ 2 F) 200 Dos D/M 400 4 Nages D/M 800 Nage Libre D/M 400 Libre D/M 100 Papillon D/M 200 Libre D/M 100 Dos D/M 50 Brasse D/M 200 4 Nage D/M PAUSE de 10 mn* 4 X 50 4 Nages D/M 4 x 50 4 Nages mixte 2 H – 2 F	200 Brasse D/M 50 Nage Libre D/M 100 Brasse D/M 50 Papillon D/M PAUSE de 10 mn* 50 Dos D/M 100 Nage Libre D/M 100 4 Nage Libre D/M 200 Papillon D/M PAUSE de 10 mn* 4 x 50 Nage Libre D/M 4 X 50 Nage Libre D/M (2 H/ 2 F)

Le Comité se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme*

CATEGORIES

C1 de 25** à 29 ans (** nés en 88) **C2** de 30 à 34 ans **C3** de 35 à 39 ans **C4** de 40 à 44 ans **C9**
C5 de 45 à 49 ans **C6** de 50 à 54 ans **C7** de 55 à 59 ans **C8** de 60 à 64 ans
C9 de 65 à 69 ans **C10** de 70 à 74 ans **C11** de 75 à 79 ans **C12** de 80 à 84 ans
C13 de 85 à 89 ans **C14** de 90 à 94 ans

RELAIS : 159 ans et - : 4 H ou 4 F 160 ans à 199 ans : mixte : 2 F / 2 H 200 ans et +

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Être licencié à la FFN (Club HIVER) – s'être soumis à un contrôle médical
- Un nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles**
- les relais : un relais maximum par club, par catégories d'âge et par épreuve

RESULTATS

- Dans chaque catégorie, il y a 1 classement :
- Dans chaque épreuve, il y a un classement par catégorie d'âge à la table de cotation.

RECOMPENSES

Epreuves individuelles : 1 nageur ne peut recevoir qu'une médaille sur sa meilleure performance à la table de cotation. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Relais : 1 médaille à chaque nageur du relais classé 1^{er} dans chaque catégorie. (Hommes, Femmes, mixtes)

OFFICIELS

- 1 officiel pour 4 nageurs+ 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs (un officiel A n'a pas le droit de nager et d'officialier).com