



COMITÉ DES PAYS DE LA LOIRE
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

**COUPE REGIONALE INTERCLUBS
 MINIMES ET MOINS**

| | |
|-------------------------------|---|
| DATE : 21 JUILLET 2013 | VERN D'ANJOU Piscine : Municipale - Bassin : 25 m X 5 Lignes |
|-------------------------------|---|

ORGANISATION (Responsables)

Récompenses : COMITE REGIONAL

Secrétariat : Comité Régional, Comité Départemental 49 et club local

| REUNIONS | HEURES | EPREUVES | CATEGORIES |
|---|---|--|---|
| M A T I N | Ouverture du bassin 9 H 15 Début des épreuves 10 H | 200 Libre 100 4 Nages 50 Libre 4 X (100 4 Nages) | IC Min F/G et moins + open IC Min F/G et moins + open IC Min F/G et moins + open IC Min F/G et moins Inscrire le relais ent tant que 4 x 100 L |
| A P R E S M I D I | Ouverture du bassin 13 h 45 Début des épreuves 14 h 30 | 200 4 Nages 100 Libre 50 Papillon 50 Brasse 50 Dos 4 x 50 Libre | IC Min F/G et moins + open IC Min F/G et moins + open IC Min F/G et moins + open ENTRACTE IC Min F/G et moins + open IC Min F/G et moins + open IC Min F/G et moins |