



**COMITÉ DES PAYS DE LA LOIRE**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

**COUPE REGIONALE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES**

<b>DATE : DIMANCHE 25 AOUT 2013</b>	<b>Lieu: MONTJEAN</b> <b>Piscine : Municipale -</b> <b>Bassin : 25 m - 5 Lignes</b>
-------------------------------------	---

**ORGANISATION (Responsables)**

Récompenses : COMITE REGIONAL

Secrétariat : Comité Régional, Comité Départemental 49 et club local

**ATTENTION : programme cloturé à 8 h 30 (pas de modifications possibles après)**

REUNIONS	HEURES	EPREUVES	CATEGORIES
M A T I N	Ouverture du bassin		
	8 H 00	200 Libre	Dames
		100 Libre	Messieurs
		50 Pap	Dames
		50 dos	Messieurs
	Début des épreuves	100 Brasse	Dames
	9 H 00	100 Pap	Messieurs
		100 Dos	Dames
		50 Libre	Messieurs
		50 Brasse	Dames
	200 4 N	Messieurs	
		<b>ENTRACTE 10 mn</b>	
		4 x 100 4 N	Dames
		4 x 100 Libre	Messieurs
<b>COUPE MICHEL MAILLARD</b>			
<b>Relais mixte : 3 filles - 3 garçons</b>			
<b>6 x 100 Libre</b>			
		<b>ENTRACTE 10 mn</b>	
A P R E S  M I D I	Ouverture du bassin		
	13 H 45	200 Libre	Messieurs
		100 Libre	Dames
		50 Pap	Messieurs
		50 Dos	Dames
	Début des épreuves	100 Brasse	Messieurs
	14 h 30	100 Pap	Dames
		100 Dos	Messieurs
		50 Libre	Dames
		50 Brasse	Messieurs
	200 4 nages	Dames	
		<b>ENTRACTE 10 mn</b>	
		4 x 100 4 Nages	Messieurs
		4 X 100 Libre	Dames